

26.Mettenheimer Alleelauf am Sonntag, 09.Juni 2013

- Ort:** 84562 Mettenheim, Landkreis Mühldorf am Inn, Oberbayern.
- Navikoordination:** Klosterstraße 22, 84562 Mettenheim.
- Anmeldung:** Online unter: www.alleelauf.de
INTERSPORT Schäftlmaier, Berlinerstr.33, 84478 Waldkraiburg
08638/6 58 34, Fax 08638/8 51 68.
- Startunterlagen:** Kulturhof Mettenheim am Samstag, 08.Juni von 17.00 - 19.00 Uhr,
am Sonntag, 09.Juni ab 07.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.
- Start und Ziel:** Mettenheim, Klosterstraße, Allee
- Streckenbeschreibung:** Amtlich vermessene Strecke.
Attraktiver Streckenverlauf durch die Ortschaften Mettenheim und Mettenheim-Hart
- 1000/500 Meter: Flache Pendelstrecke auf der Allee
- 10000/5000 Meter: Absolut flacher Rundkurs Mettenheim - Mettenheim-Hart,
der 1x bzw. 2x zu durchlaufen ist.
- Wettbewerbe und Zeitplan:**
- | | | | | |
|--------|-----------|--|---------------|---------|
| Lauf 1 | 9.00 Uhr | 10000 m Sparkassen-Aktivlauf + Bayern Laufcup des BLV | | |
| | | WJ U18/MJ U18 | 1997-1996 | 10000 m |
| | | WJ U20/MJ U20 | 1995-1994 | 10000 m |
| | | W/M | 1993-1984 | 10000 m |
| | | W30/M30 | 1983-1979 | 10000 m |
| | | W35/M35 | 1978-1974 | 10000 m |
| | | W40/M40 | 1973-1969 | 10000 m |
| | | W45/M45 | 1968-1964 | 10000 m |
| | | W50/M50 | 1963-1959 | 10000 m |
| | | W55/M55 | 1958-1954 | 10000 m |
| | | W60/M60 | 1953-1949 | 10000 m |
| | | W65/M65 | 1948-1944 | 10000 m |
| | | W70/M70 | 1943-1939 | 10000 m |
| | | W75/M75 | 1938 u. älter | 10000 m |
| | | Zielschluss: 10.25 Uhr | | |
| Lauf 2 | 10.30 Uhr | 5000 m AOK Fitnesslauf mit Firmenwertung | | |
| | | WJ U18/MJ U18 | 1997-1996 | 5000 m |
| | | WJ U20/MJ U20 | 1995-1994 | 5000 m |
| | | W/M | 1993-1984 | 5000 m |
| | | W30/M30 | 1983-1979 | 5000 m |
| | | W35/M35 | 1978-1974 | 5000 m |
| | | W40/M40 | 1973-1969 | 5000 m |
| | | W45/M45 | 1968-1964 | 5000 m |
| | | W50/M50 | 1963-1959 | 5000 m |
| | | W55/M55 | 1958-1954 | 5000 m |
| | | W60/M60 | 1953-1949 | 5000 m |
| | | W65/M65 | 1948-1944 | 5000 m |
| | | W70/M70 | 1943-1939 | 5000 m |
| | | W75/M75 | 1938 u. älter | 5000 m |
| | | Zielschluss: 11.25 Uhr | | |

Lauf 3 10.35 Uhr 5000 m AOK Walken und Nordicwalking
freies Walken mit Zeitnehmung - keine AK Wertung

Zielschluss: 11.25 Uhr

FTZ 1000/500 m Schüler- und Kinderläufe

Lauf 4	11.30 Uhr	M/W	Jahrgang	1999-1998	1000m
Lauf 5	11.40 Uhr	M/W	Jahrgang	2000	1000m
Lauf 6	11.50 Uhr	M/W	Jahrgang	2001	1000m
Lauf 7	12.00 Uhr	M/W	Jahrgang	2002	1000m
Lauf 8	12.10 Uhr	M/W	Jahrgang	2003	1000m
Lauf 9	12.20 Uhr	M/W	Jahrgang	2004	500m
Lauf 10	12.25 Uhr	M/W	Jahrgang	2005	500m
Lauf 11	12.30 Uhr	M/W	Jahrgang	2006	500m
Lauf 12	12.35 Uhr	M/W	Jahrgang	2007	500m
Lauf 13	12.40 Uhr	M/W	Jahrgang	2008	500m (keine Zeitmessung)

Mannschaften: Getrennte Mannschaftswertung für den 5 km- und 10 km Lauf
Jeweils die zwei schnellsten Damen und die drei schnellsten Herren eines Vereins oder Gruppe (auch Schüler, Fußballer, Stammtischler...) werden als Mannschaft gewertet.
Es erfolgt eine automatische Wertung bei gleicher Schreibweise des bei der Anmeldung angegebenen Vereins/Gruppe.

Firmenwertung: Mannschaftswertung beim 5 km Lauf für die drei schnellsten und die drei teilnehmerstärksten Firmenteams. Die fünf schnellsten Läufer (unabhängig vom Geschlecht) einer Firma bilden ein Team. Es wird nur ein Team pro Firma gewertet.

Zeitnahme: Elektronische Zeitnahme für alle Läufe.

Meldeschluss: Voranmeldung bis Mittwoch, 05.Juni 2013
Nachmeldungen sind gegen Entrichtung einer Gebühr von € 2,00 jeweils noch am Samstag, 08.Juni von 17.00 bis 19.00 Uhr und am Sonntag, 09.Juni ab 07.00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in Mettenheim im Kulturhof möglich.

Meldegebühren: Die Startgebühr ist bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten.

Schüler/Kinder	500/1000m	€ 3,00
Jugend	5000/10000m	€ 5,00
Erwachsene	5000/10000m	€ 10,00
Walker*)	5000m	€ 3,50

Walker*) Beim Alleelauf 2013 erfolgt für die Walker eine "Meist-Kilometer" Wertung, bei der die Gruppe mit den meisten Teilnehmern/Kilometer folgende Preise erhalten:

1.Platz: € 100.-

2.Platz: € 50.-

3.Platz: € 25.-

Außerdem beträgt die Startgebühr 2013 nur € 3,50. Die Firma Inn-Stahl GmbH in Mühldorf übernimmt anlässlich ihres 30-jährigen Jubiläums die restliche Startgebühr von € 3,50 und sponsert die Preise.

Die Walker des LG Mettenheim sind von dieser Wertung ausgeschlossen.

Siegerehrung:	10000 m	Lauf 1 und BLV Laufcup	ab 12.00 Uhr	Kulturhof
	5000 m	Lauf 2 und 3	ab 12.45 Uhr	Kulturhof
	500/1000 m	Lauf 4 bis 13	ab 13.30 Uhr	Vorplatz Kulturhof
Auszeichnung u. Preise:	Für alle Startservice Paket			
10000m	Alle vorangemeldeten 10km Läufer erhalten ein Sachgeschenk			
	Für die ersten Fünf im Gesamteinlauf (Damen und Herren): Geldpreise.			
	Für die ersten fünf einheimischen Läufer (ständiger Wohnsitz in Bayern): Geldpreise.			
	Für die ersten Drei in allen Altersklassen: Ehrenpreise			
	Für die schnellsten drei Mannschaften (2 Damen und 3 Herren): Sachpreise.			
5000m Läufer	Alle vorangemeldeten 5km Läufer und Walker erhalten ein Sachgeschenk			
	Für die ersten Drei im Gesamteinlauf (Damen und Herren): Freistart im nächsten Jahr			
	Für die schnellsten Mannschaften (2 Damen und 3 Herren): Sachpreise			
5000m Walker	Für die schnellste Dame/den schnellsten Herren: Pokal			
Teilnehmerstärkster Verein:	Für den teilnehmerstärksten Verein/Gruppe im Ziel aller Läufe (es wird nur ein Start gezählt)			
	1. - 3.Platz: Sach- und Geldpreise (€150.- €125.- €100.-)			
Firmenwertung:	Schnellstes Team: 1. - 3. Platz Sachpreise			
	Größtes Team: 1. - 3. Platz Sachpreise			
Schüler - Kinder:	Für alle Schüler und Kinder im Ziel: Medaillen			
Urkunden:	Ihre persönliche Siegerurkunde erhalten sie gegen Vorlage der Startnummer und unter: <u>www.alleelauf.de</u>			
Ergebnisse:	Im Aussenbereich und im Internet unter: <u>www.alleelauf.de</u>			
Bewirtung:	Kalte und warme Speisen, Getränke, Kaffee und Kuchen.			
Sanitätsdienst:	Bayerisches Rotes Kreuz Ampfing.			
Ordnungsdienst:	Polizei Mühldorf, Freiwillige Feuerwehr, Vereinsmitglieder.			
Umkleiden u. Duschen:	Dusch- und Umkleidezelt, Mehrzweckhalle.			
Sportmarkt:	INTERSPORT Schäftlmaier GmbH, 84478 Waldkraiburg			
Haftung:	Durch die Teilnahme am Mettenheimer Alleelauf erkenne/n ich/wir den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich/Wir werde/n weder gegen den Veranstalter und die Sponsoren noch gegen die Gemeinde Mettenheim Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen.			
Gesundheit:	Der Start setzt gute Gesundheit voraus.			
Einverständniserklärung:	Der Läufer ist damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die von ihm gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen sowie auf der Homepage des LG Mettenheim ohne Vergütungsanspruch seinerseits genutzt werden dürfen.			