



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich:
Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2018

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Reichl Sebastian	02.03.
	Pohle Joel	06.04.
20 Jahre	Wagner Martina	12.03.
	Leichte Daniel	15.03.
	Mailhammer Lukas	16.03.
	Rauscher Sylvia	20.03.
	Hötzinger Jakob	09.04.
	Brunner Matthias	23.04.
30 Jahre	Huber Tobias	08.03.
40 Jahre	Priller Monika	19.04.
50 Jahre	Modl Ulrike	06.03.
	Bauer Thomas	29.03.
	Hötzinger Angela	17.04.
	Diatka Harry	19.04.
	Weichselgartner Sandra	22.04.
60 Jahre	Timm Olaf	04.04.
	Huber Katharina	11.04.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Klaffl Eva	Mettenheim-Hart
Vorbuchner Lea	Mühldorf

31. Mettenheimer Alleelauf

10. Juni 2018

Online-Anmeldung ab sofort

möglich unter:

www.alleelauf.de

Lauten Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de"

20.03. + 17.04.2018 Läuferstammtisch im Café am Inn (Seinerzeit) 20.00 Uhr

03.03.2018	Crosslauf Altötting	www.crosslauf-is.de
11.03.2018	Westparklauf	www.westparklauf.de
17.03.2018	Bayerische 10000m Meisterschaften in Regensburg *	Anmeldung Tom Nagelsdiek: bones.tom@gmx.de
18.03.2018	Berta Hummel Lauf, Massing	www.altmannshofer.org/BHL-Ausschreibung
25.03.2018	Deggendorfer HM	www.lv-deggendorf.de/
03.04.2018	Beginn Bahntraining an der Mittelschule Mühldorf-Nord 18:30 Uhr	
07.04.2018	Ruhstorfer Marktlauf	www.laruhstorf.de
14.04.2018	Crosslauf - Markt mit Regionsmeisterschaft Inn-Salzach	www.crosslauf-is.de
15.04.2018	WEKO-HM in Pfarrkirchen	www.halbmarathon-pfarrkirchen.de
15.04.2018	Bayerische Halbmarathon Meisterschaften in Amberg *	Anmeldung Tom Nagelsdiek: bones.tom@gmx.de
28.04.2018	München HM	www.halbmarathon-muenchen.de
28.04.2018	Ingolstadt HM	www.halbmarathon-ingolstadt.net
28.04.2018	Mattighofner Stadtlauf (Grenzlandlauf)	www.tsvMattighofen.at
29.04.2018	Landshut läuft	http://www.landshut-laeuft.de

* Anmeldung für die Meisterschaften bei Tom Nagelsdiek: bones.tom@gmx.de

Walken/Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631/13301, @: hedifech@gmail.com

Für den Walker-Cup 2018 gibt es in den Monaten März und April folgende Termine:

Vorgegebene Walkercup-Termine (erhöhte Punktwertung):

04.03.2018	Longwalk mit Gudrun Vater und Ahmat Nafe evtl.	ca. 10 km
15.04.2018	13. WEKO-Lauf Pfarrkirchen	12,5 km www.halbmarathon-pfarrkirchen.de
29.04.2018	Longwalk mit Gudrun Brandl und Erika Pieringer	ca. 10 km

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

11.03.2018	DVV Wandertag Ittling	5,0 km, 10,0 km
17.03.2018	Geführte DVV-Wanderung Holzkirchen	11,0 km
18.03.2018	Berta-Hummel-Lauf 2018, Massing	7,5 km www.altmannshofer.org/BHL-Ausschreibung
25.03.2018	DVV Wandertag Maxhütte-Haidhof	5,0 km, 10,0 km
25.03.2018	Wanderung zum Schloss Dachau	11,0 km, 5,0 km
08.04.2018	DVV Wandertag Oberzell Im Donautal	5,0 km, 10,0 km
08.04.2018	DVV Wandertag Geltendorf	5,0 km, 10,0 km, 20,0 km
22.04.2018	DVV Wandertag Thalmassing	5,0 km, 10,0 km, 20,0 km
29.04.2018	IVV Wandertag Weng im Innkreis	5,0 km, 10,0 km, 17,0 km

Stammtisch:

13.03.2018	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
10.04.2018	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

Berglauf Leitung: Fam. Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

07.04.2018	Stampfl-Berglauf, Au am Inn; HD 200m, 4,2 km; www.stampfl-berglauf.de	
	Oberbayerische Meisterschaft	

Lauftreff Ansprechpartner: Arndt Kornely Gather 08631/990077, Mail: gather@kornelyweb.de
06.04.2018 Lauftreff - Auftakt für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldparkplatz)

Rad Ansprechpartner: German Hötzing Tel.: 08636/698769 / E-Mail: german.zep@gmx.de

Radtraining:

ab 26.03.18 Radtraining Erwachsene (RR & MTB), **18:00** Kindergarten Mettenheim

ab 28.03.18 Radtraining Erwachsene (RR), **18:00** Kindergarten Mettenheim

Achtung: Trainingsbeginn am Montag und Mittwoch ist im April & September 18:00 Uhr, von Mai bis August um 18:30 Uhr.
An Feiertagen und bei Regen entfällt das Training!

ab 11.04.18 **Mittwochs:** MTB-Training Schüler / Jugend / Bambini – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

- **MTB-Tour zw. Chiemsee und Simssee (an einem Samstag oder Sonntag im April) Sigl Harald**

- **Training MTB-Erwachsene 26.03.2018 German Hötzing**

- **Training Rennrad Erwachsene**

- **Training MTB-Junior-Team 11.04.2018 Trainerteam**

- **Rennrad Eröffnungstour 05.05.2018 (Termin wird noch bekanntgegeben) Dieter Höllinger**

- **MTB-Trans-Germany West nach Ost 24.05. - 31.05.2018 Sigl Harald**

Vorschau Radtermine 2018

06.05.2018 MTB Rennen Ecksberg

02.07.2018 Bergkönig VM

Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696; @: kirsten.stark@googlemail.com

17.03.2018 **5. Dietldorfer Cross Duathlon, Jag de Wuidsau**

Peppex-Jagdsprint, Einzel und Staffel; 2,6 L - 9 R - 1,5 L

1. Bayerische Meisterschaft im Cross Duathlon:

Fischer Fussfit-Wuidsaujagd, Einzel und Staffel; 5,2 L - 17,4 R - 2,6 L

Vorschau Triathlon-Vereinsmeisterschaften

06.05.2018 Sprintdistanz Braunau, Anmeldung bereits möglich

24.06.2018 Mitteldistanz Chieming, Anmeldung bereits möglich

15.07.2018 Kurzdistanz Karlsfeld

Mettenheimer Alleelauf im Grenzlandlaufcup 2018

Gesamtausschreibung: www.laruhstorf.de

Ansprechpartner: Gerhard Beran, Tel. 0171 9784212, Email: gerhard.beran@t-online.de,

Der Alleelauf (10. Juni 2018) ist auch heuer wieder in den Grenzlandlaufcup integriert.

Der Verein will die Teilnahme an dieser Serie für seine Läufer "schmackhaft" machen und stellt folgende Prämien in Form von Gutscheinen zur Verfügung. 100 € für den LG-Starter mit den meisten Starts im Grenzlandlaufcup, 90 € für den LG-Starter mit den zweitmeisten Starts, usw. bis 10 € für den LG-Starter mit den zehntmeisten Starts.

Sofern mehrere Starter die gleiche Anzahl an Starts aufweisen, werden die jeweiligen Prämien zusammengerechnet und durch die Zahl der LG-Starter (mit der gleichen Anzahl an Starts) geteilt.

Mettenheimer Alleelauf mit Bayerischen Meisterschaften im 10-km Straßenlauf am 10. Juni 2018

Informationen zum Alleelauf gibt es unter: http://www.alleelauf.de/modules.php?name=Ausschreibung_2018

Die "Alleelaufzeitung" ist erschienen und kann bei den Abteilungsleitern bezogen werden. Die Online-Anmeldung ist freigeschaltet und ab sofort möglich. Meldungen für die Bayerischen Meisterschaften nimmt Tom Nagelsdick entgegen (der Start ist für LG Mitglieder kostenlos).

Verkauf Laufbekleidung

Ansprechpartnerin: Erika Pieringer 08631/1864133, Mail: erikapieringer@aol.de

Laufjacken für Damen und Herren; € 32,50

T-Shirt für Damen und Herren; € 15,00

Singlet für Damen und Herren; € 12,50

Laufhose (Radler) für Damen u. Herren; € 17,50

Knietight (3/4 Hose) für Damen u. Herren; € 22,50

Longtight für Damen und Herren; € 25,00