



Herausgeber:
 LG Mettenheim e.V.
 Fichtenring 4
 84562 Mettenheim
 www.LGMettenheim.de
 LGMettenheim@LGMettenheim.de
 Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
 Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2018

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag		Herzlich willkommen die neuen Mitglieder	
10 Jahre	Wermuth Vivian	Sachs Oliver	Wltschek Michael
	Schneider Gabriel	Sachs Christina	
	Gödel Emma	Sachs Lina	
	Hözlhammer Lukas	Sachs Anni	
	Brunnhuber Caroline		
20 Jahre	Zierhofer Nina	Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag	
	Glas Julia	60 Jahre	Polz Ernst
40 Jahre	Dresl Astrid		Stadler Helmut
50 Jahre	Hummel Bernhard	70 Jahre	Brandl Gudrun
	Huber Sabine		Huber Elisabeth
	Hochreiter Andreas	80 Jahre	Fraudienst Resi

Laufen Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de"

08.09.2018	Zweibrückenlauf Wernstein (A) - Grenzlandlaufcup	www.wernstein.at
09.09.2018	Run for Life, Benefizlauf, München	www.runforlife.de
15.09.2018	Gemeindelauf Niedertaufkirchen	www.skiclub-ntk.de/html/gemeindelauf1.html
15.09.2018	Bayer. Bäderlauf; Bad Feilnbach	www.baederlauf.de/ausschreibung.html
15.09.2018	Dingolfinger Halbmarathon	www.tv-dingolfing.de/dingolfinger-halbmarathon/
16.09.2018	Vachendorfer Tüttenseelauf	www.lauftreff-vachendorf.de/tüttenseelauf/
16.09.2018	Halbmarathon Altötting - Obb. HM Meisterschaften**	www.halbmarathon.de
22.09.2018	Crosslauf Unterneukirchen	www.crosslauf-is.de/
22.09.2018	Raaber Unionlauf (A) - Grenzlandlaufcup	www.union-raab.com
23.09.2018	Stadtlauf Erding	http://stadtlauf-erding.de/stadtlauf/index.php
29.09.2018	Oktoberfestlauf Oberschleißheim	www.oktoberfestlauf.de/
29.09.2018	Ruhstorfer Geländelauf - Grenzlandlaufcup	www.laruhstorf.de/hplaufverein/termine.html
29.09.2018	Emmertinger Herbstfest-Lauf - 10km LG Vereinsmeisterschaft	www.djk-emmerting.de
30.09.2018	LIONS-Monopteroslauf	www.monopteroslauf.de
02.10.2018	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt Di um 18:30 Uhr Mittelschule, Mühldorf-Nord	www.rosenheimer-citylauf.de
03.10.2018	Rosenheimer City Lauf	www.forstlauf.de
03.10.2018	Schweiger-Forstlauf, Anzing	www.wsv-zellerreit.de/laufsport/aktuelles.html
06.10.2018	Zellerreiter Herbstwaldlauf	http://leichtathletik-waldkraiburg.de/herbstlauf-2018/
06.10.2018	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt jeden Samstag um 15:00 Uhr an der Mehrzweckhalle Mettenheim	www.laufverein-strasswalchen.at/
07.10.2018	Herbstlauf VfL Waldkraiburg	www.salzach-brueckenlauf.de/
07.10.2018	Gesunde Gemeinde Fitnesslauf (A) - Grenzlandlaufcup	www.muenchenmarathon.de/
13.10.2018	Salzach-Brückenlauf, Burghausen	www.simssee-halbmarathon.de/
14.10.2018	München Marathon - Bayerische Meisterschaften*	www.crosslauf-is.de/
20.10.2018	Simssee-Halbmarathon, Moosen	www.wolfgangseelauf.at
20.10.2018	Crosslauf Burgkirchen	www.wsv-otterskirchen.de
21.10.2018	Wolfgangseelauf mit Salzkammergut Marathon (A)	
21.10.2018	Berglauf auf den Ebersberg - Grenzlandlaufcup	

* Anmeldung für die Bayerischen Meisterschaften bei Tom Nagelsdiek: bones.tom@gmx.de

** Zu den Oberbayerischen Meisterschaften in AÖ meldet sich jeder direkt beim Veranstalter an.

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe am Inn" ehemals "Seinerzeit" (18.9. + 16.10.)

Vereinsmeisterschaft Laufen

siehe Anhang

Ansprechpartner: Anna Dickinger, 08631/5908, Mail: Anna.Dickinger@gmx.de

Ansprechpartner: Michael Dickinger, 08631/5908, Mail: Michael.Dickinger@t-online.de

Die 10-km Laufvereinsmeisterschaft findet am 29. September 2018 beim Emmertinger Herbstfest-Lauf statt.

Berglauf Leitung: Fam.Tischler 08631 162329, Mail: viertischler@web.de

08.09.2018	Schlechinger Bergl. u. d. Geiglstoia Gams	5,2km - 500 Hm	http://www.skiclub-schleching.de/
12.09.2018	Heuberglauf, Nußdorf am Inn	5,3km - 609 Hm	http://www.heuberglauf.de/index.php
15.09.2018	Drei-Zinnen-Lauf, Sexten (I)	17,5km - 1300 Hm	www.dreizinnenlauf.com
15.09.2018	Hörnle Berglauf*	7,0km - 640 Hm	www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.html
Bayerische Berglauf Meisterschaften - Senioren, Seniorinnen u. Jugend - Anmeldung bis 4.09.18 bei Thomas Nagelsdiek bones.tom@gmx.de			
16.09.2018	Kaitersberglauf; Schleching	7,58km - 609 Hm	www.dakinevomkaitersberg.de
30.09.2018	Hochfelln Berglauf, Bergen	8,9km - 1074 Hm	www.hochfellnberglauf.de
07.10.2018	Wasserfall-Lauf; Krimml (A)	12,5km - 550 Hm	http://www.viertl-edv.com/berg/index.htm
21.10.2018	Astberg-Lauf; Going (A)	6,0km - 568 Hm	http://www.viertl-edv.com/berg/index.htm
27./28.10.18	Trailrunning Festival Salzburg (A)	mehrere Distanzen	http://www.trailrunning-festival.com
28.10.2018	Hochplatten-Berglauf, LG-Berglauf-VM*	4,6km - 550 Hm	http://www.hochplatten-berglauf.de/

* bitte beim Veranstalter anmelden und **nicht** bezahlen. Die Bezahlung übernehmen Manuela und Ludwig!

Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com

- 01./02.09.18** Cologne Triathlon Weekend, www.koelntriathlon.de
02.09.2018 Waginger See Triathlon, www.waginger-see-triathlon.de
02.09.2018 Zofingen ITU Powerman, Long Distance Duathlon World Championships (CH) www.powerman.ch
02.09.2018 Challenge Kaiserwinkl-Walchsee (A), www.challenge-walchsee.com
08.09.2018 Challenge Almere-Amsterdam (NL), www.challenge-almere.com
23.09.2018 Ironman 70.3 Slovenian Istria (SVN)
13.10.2018 Ironman World Championship Kailua-Kona/ Hawaii (USA), www.ironman.com
20.10.2018 Challenge Peguera-Mallorca (E), www.challenge-mallorca.com

Gratulation an Dr. Katrin Esefeld für den Altersklassensieg beim Ironman in Zürich, womit sich unsere Ausnahmeathletin zum achten Mal in Folge für die Weltmeisterschaft auf Hawaii (USA) qualifiziert hat.

Dienstags ab Hallenbadsaison:

Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 1 bei Tobias Koch und Andreas Schönhuber	16:30-17:15 Uhr
Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 2 bei Tobias Koch und Andreas Schönhuber	17:15-18:00 Uhr
Schwimmtraining für Erwachsene Triathleten bei Robert Bark	18:00-19:15 Uhr
Schwimmtraining für Erwachsene Triathloneinsteiger bei Oliver Maier	18:30-19:15 Uhr
Schwimmtraining für Fortgeschrittene Triathleten auf zwei Bahnen bei Gerhard Sperber	19:15-20:45 Uhr

Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631 13301, @: hedifech@gmail.com

Für den Walker-Cup 2018 gibt es in den Monaten September und Oktober folgende Termine:

Vorgegebene Walkercup-Termine (erhöhte Punktwertung):

01./02.09.18 DVV Wandertag Langenbach	5,0 km, 12,0 km, 20,0 km
15./16.09.18 DVV Wandertag Steinhöring	5,0 km, 10,0 km, 20,0 km
22./23.09.18 DVV Wandertag Eggkofen	5,0 km, 10,0 km, 20,0 km
27. - 29.09.18 16. Wander-WM 2018, Wildschönau (A)	5,0 km, 10,0 km, 21,0 km
07.10.2018 DVV Wandertag Altötting	6,0 km, 10,0 km
13./14.10.18 DVV Wandertag Gangkofen	5,0 km, 10,0 km
21.10.2018 DVV Wandertag Traunreut	5,0 km, 10,0 km

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

01./02.09.18 DVV Wandertag Warngau	6,0 km, 11,0 km, 20,0 km
07.09.2018 Geführte Wanderung Garching b. München	6,0 km, 11,0 km
08./09.09.18 DVV Wandertag Nassenfels	6,0 km, 10,0 km, 20,0 km
09.09.2018 DVV Wandertag Eging am See	6,0 km, 11,0 km
15./16.09.18 DVV Wandertag Schöllnach	6,0 km, 11,0 km
16.09.2018 OMV Halbmarathon AÖ, Vereinsmeisterschaft	6,0 km

Stammtisch

- 11.09.2018** Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
09.10.2018 Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

Herbstfest: Das von der Rad-, Walking- und Dua-/ Triathlonabteilung durchgeführte Herbstfest für alle Vereinsmitglieder findet am Freitag, 16.11.2018 ab 18:30 Uhr beim Kreuzerwirt in Mettenheim statt.

Rad

Ansprechpartner: German Hötzingler Tel.: 08636 698769 oder german.zep@gmx.de

Ansprechpartner: Dieter Höllinger; E-Mail: dieter.hoellinger@web.de

Abschlussfahrt Rennrad. Ziel und Termin wird rechtzeitig per Mail und auf der Homepage bekanntgegeben.

Das Montags-Rennrad/Mountainbike-Training beginnt im September und Oktober bereits um 18.00 Uhr

- 27.08.2018** Radl Stammtisch Kreuzer Wirt Mettenheim
30.-31.08.18 Rennrad-Langstreckenfahrt nach Kroatien (HRV)
14.09.2018 Pölz-Cup in Neuötting
22.09.2018 Garching

Wie alljährlich: MTB-Junior-Team fährt zur Traunsteiner Hütte. Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Ergebnisdatenbank

Bekanntlich erfasst der Verein alle Wettkämpfe, die für "LG Mettenheim" absolviert werden. Bitte beim Zuständigen melden.

Lauf:	Reindl Albert	Albert-Reindl@t-online.de
Dua/Triathlon	Gather-Kornely Arndt	gather@kornelyweb.de
Walking	Scherer Roland	lgm.walker@icloud.com

Eltern-Kind-Turnen

Wir starten wieder am 13. September um 16:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Mettenheim. Teilnehmen können Kinder sobald Sie einigermaßen sicher laufen können bis 3 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte kommt **alle** in Sportkleidung und bringt Hallenturnschuhe mit. Herzlich Willkommen im Team der Übungsleiter: Benjamin Jakob!

Kinderturnen

Das Kinderturnen startet wieder am 13. September um 17:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Mettenheim. Teilnehmen können Kinder ab 4 Jahre bis zur Einschulung. Herzlich Willkommen im Team der Übungsleiter: Olga Kolm und Andrea Weiss!

Fit for Kids

Wir starten wieder am 01. Oktober um 16:30 in der Turnhalle der Grundschule Mettenheim. Teilnehmen können Kinder ab der 1. Klasse – so lange Ihr Spaß bei uns habt. Wir freuen uns auf Euch. Karin und Isabella