



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich:
Karl Bruckbauer
Auflage: 400 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2012

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Wastlhuber Lisa	02.03.
	Angstl Stephan	06.03.
	Zierhofer Jasmin	31.03.
	Haagen Ramona	23.04.
20 Jahre	Wagner Anna	15.04.
	Breintner Tobias	17.04.
	Scheuer Julia	23.04.
30 Jahre	Lohmeier Stefan	27.04.
40 Jahre	Vilzmann Johann	11.03.
	Hinmüller Franz	07.04.
50 Jahre	Scholz Steffen	27.03.
	Sperber Gerhard	15.04.
60 Jahre	Tesini Helga	13.04.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

John Norbert	Waldkraiburg
Kaiser Sophie	Erlbach
Kaulich Lea	Mettenheim
Lang Eileen	Mühldorf
Lang Julian	Mühldorf
Lang Kathleen	Mühldorf
Maier Florian	Niedertaufkirchen
Maier Kilian	Niedertaufkirchen
Önkurtulus Emre	Ampfing
Roßmadl Mario	Polling
Rothkopf Ferdinand	Neumarkt-St.Veit
Schajor Mario	Polling/Oberflossing
Thalhammer Laura	Mühldorf
Speckbacher Hannah	Oberneukirchen
Speckbacher Marina	Oberneukirchen

Laufen Ansprechpartner: Harry Sigl 08631/3840425, Mail: harald.sigl@freenet.de

08.03.2012 Läuferstammtisch im Cafe Seinerzeit 20:00 Uhr

10.03.2012 Crosslaufs Unterneukirchen (2); 3,8 km; Start: 13:35 Uhr; 8,4 km; Start: 14:10 Uhr

10.03.2012 Neuhauser Straßenlauf (1. Lauf, BLV-Laufcup), 10 km; Start: 14:15 Uhr

11.03.2012 13. Westparklauf, München-Neuaubing, 10 km; Start: 9:45 Uhr

18.03.2012 9. Frühjahrslauf, Freising, 5 km, 10 km, 15 km und HM; Start: ab 11:00 Uhr

24.03.2012 Crosslauf Neumarkt St.Veit (3); Start: 12.50 Uhr 3,87 km; 13.30 Uhr 8,9 km Herren

24.03.2012 12. Erlanger Winterwaldlauf (2. Lauf BLV-Laufcup), 15 km; Start: 13:00 Uhr

25.03.2012 8. Berta-Hummel-Lauf in Massing, 8km, Start: 10:15 Uhr

25.03.2012 15. Frühjahrshalbmarathon Gröbenzell, 7km, 14 km und HM; Start: 10:30 Uhr

25.03.2012 Waldlaufcup, Landshut, 6,4 km und 11,1 km; Start: ?

31.03.2012 28. Stampfl-Berglauf, Au am Inn; HD 200m, 4,2 km; Start: 15:00 Uhr

31.03.2012 29. Neuburger Frühjahrslauf (3. Lauf BLV-Laufcup), 7,85 km; Start: 15:30 Uhr

31.03.2012 18. Osterlauf, Lohhof; Start: 15:00 Uhr

01.04.2012 2. Chiemgau Thermen Halbmarathon, Bad Endorf, 10 km und HM; Start: 10:00 Uhr

03.04.2012 Beginn Bahntraining an Mittelschule Mühldorf-Nord 18:30 Uhr

09.04.2012 5. Scheßlitzer Osterlauf (4. Lauf BLV-Laufcup), 10km Start 11:00 Uhr und HM Start: 9:00 Uhr

10.04.2012 Läuferstammtisch im Cinecitta 20:00 Uhr

15.04.2012 29. Vienna City Marathon (A), HM und M; Start: 9:00 Uhr

15.04.2012 28. Straßenlauf, Waging a. See, 7 km und HM; Start: 11:20 Uhr / 11:30 Uhr

21.04.2012 Straßenlauf, Grassau, 10 km, Start: 16:00 Uhr

22.04.2012 11. OMV-Marathon, Linz (A), M, HM und VM; Start 9:00 Uhr

22.04.2012 Virgin London Marathon, (GB)

22.04.2012 3. Wasserburger Benefizlauf, 9,3km, Start: 15:00 Uhr

28.04.2012 Halbmarathon, Ingoldstadt, Start: ab 15:00 Uhr

29.04.2012 7. WEKO-HM in Pfarrkirchen; Start: 10:00 Uhr 11km; 10:15 Uhr HM

Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegge 08631/166338, @: Rschoenegge@aol.com

04.03.2012 Longwalk mit Rainer-Treffpunkt 09.00 Uhr Parkplatz Hallenschwimmbad mit Einkehr "Ebinger Alm"

17./18.03.12 Tüssling - 6 + 10 + 20km (Cup) **13.03.2012** Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

06./07.04.12 Waldkraiburg - 6 + 10 + 20km (Cup) **10.04.2012** Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

22.04.2012 Wasserburg - 6,2 + 9,3km (Cup)

29.04.2012 WEKO - 12,5km (Cup)

Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de

18.03.2012 MTB-Fleischpflanzerl-Tour

29.04.2012 Saisoneroöffnungstour der Rennradler - 09:45 Kindergarten Mettenheim

02.04.2012 1. Erwachsenen-Radtraining - 18:30 Kindergarten Mettenheim

04.04.2012 1. Schüler-Radtraining - 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

Lauftreff

Ansprechpartner: Arndt Gather 08631/990077, Mail: gather@kornelyweb.de

29.03.2012 Letztes Laufen in Mühldorf

30.03.2012 **Lauftreff** - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

Grundfarbe schwarz oder rot

Um mehr Sitzkomfort durch bessere Passform zu erreichen werden zwei unterschiedliche Sitzpolstergrößen für kleine (bis Gr.48) und große Konfektionsgrößen (ab Gr.50) eingesetzt.

Der anatomisch angepasste Sitzpolster garantiert auch bei sehr langen Ausfahrten ein "schmerzfreies und komfortables Sitzen".



Die Oberfläche ist zur Gänze gelocht und sorgt für angenehme Belüftung, sowie weiterer Gewichtsreduzierung.

Modernste Fertigungstechnologie verpresst alle unterschiedlichen Materialien zu einem einzigen "formvollendeten Sitzmöbel".

Perfekte Passform, durch optimalen Schnitt. Auf Rennsättel konzipiert, sei es am Strassenrand oder am Mountainbike.

Sehr kompakte Kernzone mit dichtem schockabsorbierenden Gel-Schaumstoff (12mm)

Im März 2012 Anprobe - Sammelbestellung - Auslieferung April 2012

Normalform Da + He EUR ~~109,-~~ 85,-

Trägerhose He EUR ~~129,-~~ 99,-

Laufschuhangebot für März 2012

20% Ermässigung auf alle Neuheiten von ASICS, BROOKS, SAUCONY.

Mehr erfahren über



LG Sport-Programm

April 2012 - September 2012

Montag	18.30	Radfahren	Erwachsene	Mettenheim-Kinderg.	Edelmann Ralph	08631/5273
Dienstag	16.30	Schwimmen+Laufen	Kindertriathlon	Freibad Mühldorf	Maier Oliver	08639/707667
	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim-Lauftreff	Bruckbauer Karl	08631/1675958
	18.30	Walking/Nordicwalking	Erwachsene	Mettenheim-Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
	19.00	Bahntraining	Erw./Jugend	Mühldorf Hauptschule	Sigl Harry	08631/3840425
Mittwoch	17.00	Schülerradtraining	Schüler 6 14 J.	Mettenheim-Lauftreff	Huber Eugen	08631/15790
	18.00	Schwimmen	Erwachsene	Freibad Mühldorf	Sperber Gerhard	08631/3580168
	19.00	Gymnastik ab 30		Mehrzweckhalle	Hummel Marianne	08631/7777
	20.00	Badminton	Erwachsene	Mehrzweckhalle	Höhler Susanne	08631/379411
Donnerst.	16.00	Eltern/Kind-Turnen	mit Kindern 1-4J.	Mehrzweckhalle	Kolm Iris	08631/379247
	17.00	Kinder-Turnen	Kinder 5-7 Jahre	Mehrzweckhalle	Kolm Iris	08631/379247
	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim-Lauftreff	Bruckbauer Karl	08631/1675958
Freitag	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim-Lauftreff	Gather Arndt	08631/990077
	18.30	Walking/Nordicwalking	Erwachsene	Mettenheim-Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
Samstag	15.30	Badminton	Erw./Jugend	Mehrzweckhalle	Höhler Susanne	08631/379411

Vorschau Vereinsmeisterschaften:

Termin offen! Bahnlauf in Mühldorf
12.05.2012 MTB Rennen (Pölz Cup)

22.06.2012 Triathlon in Rabenden

07.10.2012 Laufen (10km) in Wkgb

07.10.2012 Walken (6 km) in Wkgb

08.07.2012 Berglauf in Aschau

16.07.2012 LG Rad Bergkönig

35 Jahre Lauftreff Mettenheim

Leitung: Gather Arndt, Nettelstroth Martin, Kiermeier Robert.

Seit nunmehr 35 Jahren findet der Lauftreff Mettenheim jeden Freitag von Anfang April bis Ende September an der Waldstrasse in Mettenheim für Anfänger, Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche, und Marathonläufer statt. Seit 1998 gibt es auch die Walker und Nordicwalker. Die Teilnahme am Lauftreff ist kostenlos, allerdings besteht für Nichtmitglieder kein Versicherungsschutz.

Anlässlich dieses Jubiläums treffen wir uns nach dem Training zu einer Feier am Freitag, 27. April 2012, bei dem auch das neue LG Magazin durch Klaus Junk und Robert Staudenmeier vorgestellt und verteilt wird.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.