



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl
Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2012

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Hartmetz Valentin	19.09.
	Gamvrrilis Selina	04.10.
	Meyer Laurin	14.10.
	Schwarzmaier Max	21.10.
	Krause Lena	21.10.
	Leibelt Florian	30.10.
20 Jahre	Fromberger Daniel	16.09.
	Pötzl Konstantin	12.10.
30 Jahre	Huber Michael	04.10.
	Deinböck Stefanie	07.10.
	Heigl Eva	27.10.
40 Jahre	Wölfl Brigitte	09.10.
	Mayerhofer Anita	27.10.
	Garst Andreas	27.10.
50 Jahre	Wagner Thomas	19.09.
	Hillmann Rita	19.09.
	Reinecke-Herbst Sabine	18.10.
	Huber Eugen	30.10.
60 Jahre	Haslinger Ludwig	18.10.
70 Jahre	Maier Sepp	23.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Adelmann-Gafus Elisabeth	Mühldorf
Gafus Anna	Mühldorf
Gafus Georg	Mühldorf
Gafus Samuel	Mühldorf
Gafus Tobias	Mühldorf
Galneder Helena	Taufkirchen
Greß Bastian	Mettenheim
Haselbeck Anja	Mettenheim
Haselbeck Robert	Mettenheim
Hiebl Dieter	Mühldorf
Kammhuber Thomas	Mühldorf
Liebelt Finn	Mettenheim
Liebelt Jannis	Mettenheim
Schneider Anita	Mettenheim
Schneider Christian	Mettenheim
Sigl Oliver	Töging
Sonnenburg Patrick	Waldkraiburg
Steinberger Korbinian	Mettenheim
Steinert Stefan	Waldkraiburg
Straßer Robert	Töging
Strobl Gabi	Taufkirchen
Weichselgartner Renate	Mühldorf
Weiduschat Dirk	München
Wendt Lutz	Mühldorf

Termine Laufen

Weitere Termine auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425)

- 02.09.2012** 13. Achenseelauf; 23,2 km; Start 10:00 Uhr
- 02.09.2012** 21. OMV Halbmarathon Altötting; Start: 10.15 Uhr HM; 10:30 Uhr 6 km
- 11.09.2012** **Stammtisch im Cinecitta, 20:30 Uhr**
- 12.09.2012** 9. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 608m; Start: 18.30 Uhr
- 15.09.2012** 7. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6 km, Start: 15:00
- 15.09.2012** 10. Dingolfinger Halbmarathon, HM und VM, Start ab 14:00 Uhr
- 15.09.2012** 4. Reebok Runner's World Women's Run; 8 km (Start: 17.45 Uhr); 5 km (Start: 16.30 Uhr)
- 16.09.2012** 11. freeandout-Lauf, Ampfing, 7, 14 oder 21 km; Start: 10:00 Uhr
- 16.09.2012** 8. Einstein Marathon Ulm; Start: 9:00 Uhr
- 22.09.2012** 6. Bayer. Bäderlauf; 10km und HM; Start: 11.00 Uhr an der Therme Bad Aibling
- 22.09.2012** Crosslauf Marktl (4), Start: ab 11:00 / 12:55 / 13:30 Uhr
- 23.09.2012** **Bayerische Halbmarathonmeisterschaft, Geiselhöring**
- 30.09.2012** 39. Hochfellen-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1.074m; Start: 10:00 Uhr
- 30.09.2012** 16. Krimmler Wasserfalllauf (A), 12,5km, 550Hm, Start 10:00 Uhr vor Gasthof zur Post in Krimml
- 02.10.2012** Beginn Winterprogramm, Treffpunkt Di und Do um 18:30 Uhr am Sparkassenparkplatz Mühldorf-Nord
- 06.10.2012** Beginn Winterprogramm, Treffpunkt jeden Samstag um 15:00 Uhr an der Mehrzweckhalle Mettenheim
- 07.10.2012** **Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km!** Stadtlaf Waldkraiburg; Start: 10 Uhr; Hobbylauf 3,3 km (11.15)
- 11.10.2012** **Stammtisch im Cafe Seinerzeit, 20:00 Uhr**
- 14.10.2012** 12. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.00 Uhr 3,2 km; 10.45 Uhr 8,7km
- 14.10.2012** München Marathon; M, HM und 10km; Start: 10:00 Uhr und 10:40 Uhr
- 14.10.2012** 14. Stadtlaf Dorfen; 5 km und 10 km; Start 10:45 Uhr und 11:30 Uhr
- 20.10.2012** 5. Simssee-Halbmarathon, Moosen, Start: 15:00 Uhr
- 27.10.2012** Crosslauf Gendorf (5) Start: 13.40 Uhr 4,5 km (Damen); 14.15 Uhr 6,6 km (Herren bis 60)
- 28.10.2012** 29. Hochplatten-Berglauf, Marquartstein, 4,5 km, 550 HM; Start 10:30 Uhr

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

- 01.09.2012** Powerman Zofingen (CH); (unsere Katrin startet bei der WM für Deutschland, wir halten ihr die Daumen)
- 01.-02.09.12** Cologne Triathlon Weekend; verschiedene Distanzen
- 08.09.2012** GARMIN Alpen-Triathlon am Schliersee-Spitzingsee; Kurzdistanz mit Staffelwettbewerb
- 18.09.2012** voraussichtlich 1. Kinder-/ Jugend- sowie Erwachsenentriathlonschwimmtraining im Mühldorfer Hallenbad
- 09.10.2012** Triathlonstammtisch im Hallenbadbistro

Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 01./02.09.12 Eging am See 5 + 10 km
08.09.2012 Bad Griesbach Halb- und Marathon
11.09.2012 **Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20:00 Uhr**
15./16.09.12 Steinhöring 5,10,20km
21.-23.09.12 Jahresausflug der angemeldeten Teilnehmer ins Grossarltal zur Wander WM. 5,10,13,21,42 km
03.10.2012 Altötting 6,10 km
07.10.2012 **Walker-Vereinsmeisterschaft über 6,5 km!!** in Waldkraiburg (der Verein übernimmt die Startgebühr)
09.10.2012 **Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20:00 Uhr**
21.10.2012 Teising 5 + 10 km
27./28.10.12 Hohenlinden 5,10,20km

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (08631-5273, E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

- Montags** Radtraining Erwachsene (RR, MTB) – 18:30 Kindergarten Mettenheim
Mittwochs MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
01./02.09.12 Schwazer Radsporttage, Schwaz (A)
02.09.2012 Sauwaldman Radmarathon, Schärding (A)
09.09.2012 Pölz-Cup MTB-Rennen Freilassing
16.09.2012 3. Regensburger WeltKultTour Radmarathon
21.09.2012 Pölz-Cup MTB-Rennen Neuötting
23.09.2012 Eddy-Merckx-Radmarathon Eugendorf
24.09.2012 letztes Radtraining Erwachsene (RR, MTB) – 18:30 Kindergarten Mettenheim
26.09.2012 letztes MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
29.09.2012 Pölz-Cup MTB-Rennen Garching
30.09.2012 LG-Saisonabschlußtour, 9:30 KiGa Mettenheim, 9:45 Hallenbad MÜ

Spinning-Beginn wird rechtzeitig
auf unserer Homepage eingestellt.

Bergwandern:

Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

- 09.09.2012 Wanderung im Kaisergebirge mit Besteigung zweier Gipfel (Stripsenkopf, 1807m und Feldberg 1813m) einfache Höhenwanderung, aber mit imposanten Tiefblicken auf den berühmten Kletterfelsen des Wilden Kaisers. Höhendifferenz ca. 1000m; Gehzeit: 6 Std; Ausgangspunkt: Griesneralm (988m).
Tourenführer: Michael Haferkorn.
- 21.10.2012 **Rund um den Inzeller Kienberg** mit Besteigung des Streicher (1594m) anspruchsvolle Bergwanderung. Bergerfahrung und Trittsicherheit erforderlich. Am Gipfel schönster Blick auf die Chiemgauer Berge etc. Höhendifferenz ca. 1150m; Gehzeit: 6 Std; Ausgangspunkt: Gasthaus Zwing (708m).
Tourenführer: Karl Bruckbauer.

LG Olympiade, das Ferienprogramm des LG Mettenheim

Der olympische Gedanke zählt: "Dabei sein ist alles"

Am Donnerstag, 06.09.2012 von 16.00 bis 19.00 Uhr am Sportplatz der Grundschule oder in der Mehrzweckhalle.

Die Teilnahme am Ferienprogramm ist nur für Mettenheimer Kinder gedacht.

NEU!!! Fit for Kids

Ansprechpartnerin: Isabella Hinmüller 08631/986915, Mail: fi.hinmueller@t-online.de

Wann und wo: Oktober bis März jeden Montag ab 16:30 Uhr, Mehrzweckhalle Mettenheim

Für Schüler der 1. und 2. Klasse

Fit for Kids ist eine Spaß-Sport-Stunde für Mädchen und Jungen, die viele Sportmöglichkeiten erforschen möchten.

Wir sporteln und bewegen uns zur Musik; wir lernen verschiedene Sportgeräte kennen; wir versuchen uns in den verschiedenen Ballsportarten und Parcours; wir machen einfache Übungen wie z.B. Hampelmann und Schubkarren, aber auch komplexe Sportmöglichkeiten wie z.B. Zirkeltraining dürfen nicht fehlen; natürlich probieren wir auch neue Sportarten wie z.B. Step, Walking etc.

Spielerisch werden Koordination, Kondition, Motorik und soziales Miteinander trainiert.

26. Mettenheimer Alleelauf

Der 26. Mettenheimer Alleelauf findet am Sonntag, 09. Juni 2013 statt. Bitte Termin vormerken.

Die Vorbereitungen laufen bereits, der Kulturfof ist reserviert.

Winterprogramm

Mit dem Lauftreff am Freitag, 28.09.2012 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 01.10. gilt das Winterprogramm.

Siehe LG Sportprogramm Oktober 2012 bis März 2013.

Herbstfest

Das Herbstfest der Walker, Radabteilung und Triathleten findet am 16. November 2012 beim Kreuzer Wirt statt.

Beginn 18.30 Uhr.