



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
www.LGMettenheim.de  
LGMettenheim@LGMettenheim.de  
Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**November/Dezember 2012**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Schalk Fabian	07.12.
	Stettner Korbinian	20.12.
<b>20 Jahre</b>	Willis George	05.12.
	Kura Kathrin	19.12.
<b>30 Jahre</b>	Stadler Stefanie	18.12.
<b>40 Jahre</b>	Reindl Albert	01.11.
<b>50 Jahre</b>	Bauer Gerhard	16.11.
	Pinnecker Albert	24.11.
	Sarcher Franz	14.12.
<b>70 Jahre</b>	Deinböck Hans	09.12.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Angstl	Gertrud	Aschau
Fish	Stuart	Mettenheim
Fish	Paul	Mettenheim
Greipel	Thomas	Mühldorf
Greipel	Michael	Mühldorf
Greipel	Laura	Mühldorf
Herrmann	Juliane	Mettenheim
Knollhuber	Ingrid	Heldenstein
Mai	Elli-Karin	Waldkraiburg
Modl	Ulrike	Mühldorf
Rockinger	Heidi	Aschau
Schmitt	Anne	Mettenheim

## Termine Laufen

Weitere Termine auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425)

- 04.11.2012** 25. Lauf "Rund um den Höglwörther See", Teisendorf, 13 km; Start: 11.00 Uhr
- 08.11.2012** **Beginn Hallenwintertraining**, Turnhalle Ecksberg, 19:00 Uhr, Trainer: Stefan - Oliver - Maria  
Natürlich auch für Jugendliche und für alle LG-Sparten geeignet!  
Bitte mitnehmen: Gymnastikmatte, Turnschuhe ohne schwarze Sohlen, Handtuch, evtl. Duschsachen
- 10.11.2012** 26. Alzauenlauf, Trostberg, 10 km; Start: 14.00 Uhr
- 11.11.2012** 15. Therme-Geinberg-Lauf, Geinberg (A), 10 km (Start: 11:15 Uhr); 5,3km Hobbylauf (Start: 10:20 Uhr)
- 13.11.2012** **Stammtisch im Seinerzeit, 20:00 Uhr**
- 17.11.2012** Crosslaufs Schwindegg; 4,7 km; Start: 13:35 Uhr; 8,5 km; Start: 14:15 Uhr
- 01.12.2012** 1. Lauf Winterlaufserie München, 10 km, Start: 15:00 Uhr
- 02.12.2012** 35. Nikolaus-Waldlauf, Arnstorf, 4,7 km, Start: 11:40 Uhr; 8,7 km; Start: 12:25 Uhr
- 08.12.2012** Arthur Aigner Gedächtnislauf, Sparkassenparkplatz Mühldorf-Nord, 14:00 Uhr
- 09.12.2012** 22. Winterlaufserie Ismaning (1. Lauf); 13 km; Start: 10.00 Uhr
- 11.12.2012** **Stammtisch im Cafe Seinerzeit, 20:00 Uhr**
- 16.12.2012** 22. Weihnachtslauf Simbach, 5,8 km; Start: 14:15 Uhr
- 28.12.2012** 4. Vorsilvesterlauf Aschau, 5 km, Start: 19 Uhr und 19.45 Uhr (Elite)
- 31.12.2012** 29. Silvesterlauf München, 10 km; Start: 12:00 Uhr

## Walking/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 06.11.2012** Stammtisch 20.00 Uhr Kreuzer Wirt
- 11.12.2012** Stammtisch 20.00 Uhr Kreuzer Wirt
- 04.11.2012** 20km Longwalk. Treffpunkt um 09.00 Uhr in Waldkraiburg - Volksfestplatz (Garching entfällt)
- 11.11.2012** Waging am See 5 + 10km
- 02.12.2012** 15km Longwalk. Treffpunkt um 09.00 Uhr in Mühldorf Sparkasse Mühldorf-Nord
- 31.12.2011** Tacherting 5 + 10 km

## LG Herbstfest für alle LG-ler

- 16.11.2012** um 18:30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim (siehe Anhang)

## Vorankündigung:

- 04.01.2013** Läuferfest für alle Aktiven und Interessierten am Freitag um 19.00 Uhr beim Kreuzer Wirt

## **Grandiose sportliche Erfolge von Katrin Esefeld**

Beim legendären Hawaii Ironman errang Katrin nach phantastischer Aufholjagd und extremen Bedingungen den Vize Weltmeistertitel in ihrer Altersklasse und war damit beste deutsche Altersklassenathletin. Im September startete sie als Nationalkaderathletin in der Eliteklasse bei der ITU Powerman – Duathlon Weltmeisterschaft in Zofingen (Schweiz), dem schwersten und längsten Duathlon und erreichte eine super Top-Ten Platzierung.