



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
www.LGMettenheim.de  
lgmettenheim@lgmettenheim.de  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Mai/Juni 2012**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Dittrich Melissa	04.05.
	Gospic Lena	09.05.
	Seidel Lea	27.05.
	Kuznik Maximilian	12.06.
<b>20 Jahre</b>	Hell Marina	23.05.
	Ortmann Hannes	30.05.
	Berenz Thomas	14.06.
<b>30 Jahre</b>	Schönegge Daniela	26.05.
<b>40 Jahre</b>	Zierhofer Doris	14.05.
<b>50 Jahre</b>	Fromberger Andrea	23.05.
	Reindl Barbara	23.05.
	Forster Gertrud	31.05.
	Gamvrlis Gabriele	07.06.
	Fromberger Manfred	30.06.
<b>60 Jahre</b>	Knollmüller Angelika	25.05.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Wimmer Julia	Heldenstein
Wimmer Simone	Mettenheim
Megele Stefan	Ampfing
Ertl Maximilian	Mettenheim

## Partner des LG Mettenheim:

**Antonius-Apotheke Mühldorf-Nord**  
**Baumgartnerstr.2, Mühldorf**  
**Apotheke im Ärztehaus**  
**Krankenhausstr.1, Mühldorf**  
**DocMorris Apotheke**  
**Stadtplatz 49, Mühldorf**



## Laufen

Ansprechpartner: Harry Sigl 08631/3840425, Mail: harald.sigl@freenet.de

<b>01.05.2012</b>	9. Wallberg-Berglauf, Rottach-Egern, 5,3 km, 830 HM, Start: 10.30 Uhr
<b>01.05.2012</b>	23. Frühjahrslauf, Dachau, Start: 10 Uhr; 10 km und 4 km
<b>01.05.2012</b>	Bahneröffnung, Wasserburg 1000m Start 16:40 Uhr
<b>06.05.2012</b>	9. Salzburg Marathon, Start: 9:00 Uhr
<b>06.05.2012</b>	Halbmarathon, München, Hm, 10 km und 5 km Start: 10:00 Uhr
<b>09.05.2012</b>	26. Karlsfelder Läufercup, 5000m, Start: 18:45 Uhr
<b>13.05.2012</b>	3. Halbmarathon, Traunstein, Start: 10:10 Uhr
<b>18.05.2012</b>	3. Masters Sportwoche 40+, Ruhpolding, 10km (Verfolgerstart), Start: 17:00 Uhr
<b>20.05.2012</b>	14. Hochgernlauf, Unterwössen; Start: 10:00 Uhr; 7,5km (905HM)
<b>20.05.2012</b>	<b>12. Würzburg Marathon, Bayerische Marathonmeisterschaften</b>
<b>20.05.2012</b>	4. Benefiz-Frauenlauf, Amerang, Start: 12:00 Uhr; 12,6 km; 6,3 km; 4,1 km
<b>23.05.2012</b>	26. Karlsfelder Läufercup, 3000m, Start: 19:10 Uhr
<b>26.05.2012</b>	<b>4. Bahnlauf-Vereinsmeisterschaften, Staffelwettbewerb, Start: 16:00 Uhr</b>
<b>26.05.2012</b>	28 Stoißeralp-Berglauf, Anger; Start: 16:00 Uhr; 7km (670HM)
<b>03.06.2012</b>	31. Mondseeland Halbmarathon, Mondsee (A); Start: 9.30 Uhr
<b>06.06.2012</b>	24 h-Lauf, München, Start 20:00 Uhr
<b>13.06.2012</b>	Abendsportfest Pocking, Start ab 18:30 Uhr
<b>17.06.2012</b>	<b>25. Alleelauf Mettenheim; 9.00 Uhr (5km); 9:05 (10km) 10.15 Uhr (10km Bayerische Meistersch.)</b>
<b>20.06.2012</b>	26. Karlsfelder Läufercup, 5000m, Start: 19:45 Uhr
<b>22.06.2012</b>	33. Höglberglauf, Ainring; Start: 18:30 Uhr; 3,9km (320HM)
<b>23.06.2012</b>	<b>Bayerische Seniorenmeisterschaften, Bogen, Laufwettbewerbe ab 12:30 Uhr</b>
<b>24.06.2012</b>	33. Sport-Scheck Stadtlauf, München, Start: 8 Uhr HM; 11 Uhr 10 km

Läufer-Stammtisch jeweils am **2. Dienstag des Monats** im "Cinécitta".

## Walking / Nordic-Walking

Leiter: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

<b>12./13.05.12</b>	Eggldham 6 - 10 - 20km	<b>08.05.2012</b>	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
<b>17.05.2012</b>	Waging 5 und 10km	<b>12.06.2012</b>	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
<b>20.05.2012</b>	wegen hoher Startgebühr keine Teilnahme in Schliersee!!		
<b>27.05.2012</b>	Longwalk in der Region		
<b>09./10.06.12</b>	Taufkirchen 10 und 20km		
<b>17.06.2012</b>	<b>Alleelauf (5km) und Walker übernehmen das Kuchen/Kaffee Buffet</b>		
<b>23./24.06.12</b>	Perach 5 und 10km		
<b>30.06./01.07.12</b>	München 5 - 10 - 20km		

## Bergwandern: Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

<b>20.05.2012</b>	Kranzhorn (1.367m); Erl; HD 800m; 3,5 Std; für Kinder geeignet; Leitung: Annette Gibis
<b>30.06.2012</b>	Bike&Hike-Tour Hörndlwand (1.684m); Ruhpolding/Seehaus; Start: 04:00 Uhr (Sparkasse Mdf-Nord) Rückkehr: 20:00 Uhr; Auskunft und Leitung: Harry Sigl

## **25. Mettenheimer Alleelauf**

Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08631/1675958 o. [LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)

Die Vorbereitungen für den Mettenheimer Alleelauf laufen bereits auf Hochtouren.

Wir bitten wieder um Mithilfe aller Vereinsmitglieder bei dieser großen Veranstaltung.

Meldet euch bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer.

Die Helfer sollen das rote Jubiläumsshirt "25 Jahre LG Mettenheim" tragen!

Samstag, **16.06.2012** ab 13.00Uhr Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Außenbereich, e

Samstag, **16.06.2012** 20.00Uhr Kabarett Dieter Baumann

Sonntag, **17.06.2012** ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, **17.06.2012** ab 09.00 Uhr Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Reinigen.

Sonntag, **17.06.2012** um 19.00 Uhr Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, **29.06.2012** ab 20.00 Uhr Helferparty

**Über die Mitnahme von Kuchen o. Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.**

## **Vereinsmeisterschaft der Schüler**

**17.06.2012** Im Rahmen des Alleelaufs findet die Schüler-Vereinsmeisterschaft des LG Mettenheim statt.

## **Termine Rad**

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: [ralph\\_edelmann@web.de](mailto:ralph_edelmann@web.de)

**Montags** Rennrad und Mountainbike – 18:30 Kindergarten Mettenheim

**Mittwochs** Schüler MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

**06.05.2012** MTB: evtl. Moser Tour "Rund um den Hochfelln" (Vitus)

**12.05.2012** **LG-MTB-Rennen in Ecksberg** (Vereinsmeisterschaft, Pölz-Cup, Kreismeisterschaft Landkreis MÜ)

**17.05.2012** RR: Saisoneroöffnungstour der Rennradler - 09:30 Kindergarten Mettenheim, 09:45 Hallenbad Mühldorf

**09.-10.06.2012** MTB: 2-Tages-Tour (Rita, Harry, Vitus)

**16.06.2012** MTB-Fahrtechnik-Kurs - 14:00 Stefans Bikeladen, Ampfing - Anmeldung: Stefan Pal / Ralph Edelmann

**30.06.2012** MTB: Bike'n'Hike-Tour Mühldorf (Sparkasse Mühldorf Nord 04:00) - Hörndlwand - Mühldorf

**21.-26.07.2012** Tour-Transalp

## **Mountainbike-Rennen**

Am Samstag, **12.Mai 2012** findet das Mountainbikerennen des LG Mettenheim im Rahmen des "Pölzcup"

verbunden mit den Vereins- und Kreismeisterschaften in Ecksberg statt.

### Programm:

ab 11.30 Uhr Startnummernausgabe im Rennbüro

ab 12.30 Uhr Streckenbesichtigung

ab 13.05 Uhr Fahrerbesprechung im Zielbereich

ab 13.15 bis 15.00 Uhr Wettbewerbe (Kids, Sonderklasse, Schüler, Jugend, Damen, Herren, Senioren)

Meldungen bis 10.05.2012 bei Stefan Pal (Stefans-Bike-Laden in Ampfing) 08636/986250 [info@stefans-bikeladen.de](mailto:info@stefans-bikeladen.de)

[http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=MTB\\_Ausschreibung](http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=MTB_Ausschreibung)

Preise: Urkunden und Ehrenpreise, Verlosung nach dem Rennen nach Startnummern

## **Dua/Triathlon**

Ansprechpartnerin Kirsten Stark, Tel.: 08631/ 8696, Mail: [kirsten.stark@googlemail.com](mailto:kirsten.stark@googlemail.com)

01.05.2012 25. Volks- u. Raiffeisenbank Citytriathlon Amberg, SD/ OD, [www.wechselszene.de](http://www.wechselszene.de)

02.05.2012 erstes Triathlonschwimmtraining für Erwachsene im Freibad bei Gerhard Sperber (18.00 Uhr)

06.05.2012 19. Braunauer Sprinttriathlon, [www.tribraunau.com](http://www.tribraunau.com)

06.05.2012 Duathlon Krailing, SD/ OD, [www.tv-planegg-krailing.de](http://www.tv-planegg-krailing.de)

08.05.2012 erstes 2 Gruppen Kinder-/ Jugendtriathlontraining im Freibad bei Oli Maier u. Hannes Ortmann (16.30)

09.05.2012 Triathlonstammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz (20.15)

20.05.2012 5. Wager-See-Triathlon, SD, [www.wager-see-triathlon.de](http://www.wager-see-triathlon.de)

20.05.2012 Falkenstein, Powerman Germany Duathlon, LD, [www.powerman-germany.org](http://www.powerman-germany.org)

13.06.2012 Triathlonstammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz (20.15)

**22.06.2012 25. Rabendener Triathlon, (18.30) Vereinsmeisterschaft**

**Anmeldungen nimmt Kirsten bis Ende Mai entgegen.**

30.06.2012 23. Unterallgäuer Triathlon, SD/ OD, [www.triathlon-ottobeuren.de](http://www.triathlon-ottobeuren.de)

**Diese Firmen unterstützen den LG Mettenheim regelmäßig mit Sach- und Geldzuwendungen.**

**Außerdem erhalten unsere Mitglieder gegen Vorlage des Mitgliedausweises entsprechende Konditionen.**

> Intersport Schäftlmaier in Waldkraiburg, Berliner Str. 33c (10% Rabatt)

> Pal Stefan Bikes Shop in Ampfing, Kirchenplatz 4 (10% Rabatt)

> Back to Bike Radgeschäft in Waldkraiburg, Geretsriederstr. 35 (10% Rabatt)

> Apollo Optik in Mühldorf, Stadtplatz 73 (30% Rabatt)

> FTZ in Mühldorf, Münchener Str. 84c ; (vergünstigte Konditionen, keine Aufnahmegebühr)

> Antonius Apotheke in Mühldorf, Baumgartner Str. 2; Apotheke im Krankenhaus Mühldorf, Krankenhausstr.1 und

DocMorris Apotheke am Stadtplatz 49. (10% Rabatt auf freiverkäufliche und nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel)

