



Herausgeber:
LG Mettenheim
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Juli/August 2004

Alle Termine findest Du im Internet unter: www.LGMettenheim.de

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

20 Jahre	Heilmayer Monika	24.08.
40 Jahre	Nitsch Georgine	03.07.
	Loibnegger Barbara	14.07.
	Bauer Claudia	12.08.
50 Jahre	Scheitzeneder Theresia	13.07.
	Haslinger Anneliese	26.07.
	Richter Werner	29.08.
60 Jahre	Köck Anton	21.08.
	Huber Eduard	25.08.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Hammerl Stephan	Maitenbeth
Bumberger Thomas	Mühldorf
Lehel Magdalena	Mühldorf
Stadlhuber Matthias	Altdorf
Beirer Jasmin	Mettenheim
Beirer Ramona	Mettenheim

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

03.07.2004	Tanner Meilenlauf (Laufcup) und Attler Lauf (5,1 km oder 10,2 km).
09.07.2004	Läuferabend Altötting (3.000m und 5.000m) - Startgebühr zahlt Laufabteilung!
11.07.2004	Kampenwandberglauf (HD 830m).
17.07.2004	Stadtlauf Neumarkt St.Veit (Laufcup) über 5 km oder 10 km.
31.07.2004	Schlosslauf Schwindegg (Laufcup), 11,4 km.
07.08.2004	Brückenlauf Burghausen
15.08.2004	Bürgerfestival-Lauf, Burghausen.
22.08.2004	Fuschlseelauf (11,8 km)
25.08.2004	Astenberglauf (HD 630m)
28.08.2004	Rieder Stadtlauf, 5 km oder 10 km.

Weitere Termine sowie die Zwischenstände des LG-Laufcup stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn erhältlich.

Termine Walking und Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: helga.grimus@cyberfun.de

03./04.07.04	Traunreut (Walkercup)
17.07.2004	Stadtlauf Neumarkt St.Veit
18.07.2004	Frontenhausen (Walkercup)
31.07.2004	Ilmmünster (Walkercup)
01.08.2004	Longwalk 08.00 Waldstrasse
07./08.08.04	Trostberg (Walkercup)
28./29.08.04	Taufkirchen / Vils (Walkercup)

Das Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen entfällt in den Sommerferien. Das erste Turnen nach den Ferien findet am 16. September zur gewohnten Zeit statt.

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

07.08.2004	2 - Tagestour mit dem Rennrad
29.08.2004	Wendelsteinrundfahrt (RTF)

Termine Triathlon

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: akfs.stark@t-online.de

02.- 05.07.2004	Verlängerte Wochenende in Roth mit Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft Triathlon Langdistanz (3,8km S - 180km R - 42,2 L) und an der Staffelwertung. Zur Information: Vom LG beteiligen sich sieben Einzelstarter und drei Staffel à drei Athleten.
04.07.2004	Austria - Ironman Klagenfurt mit Reini Klinger (3,8km S - 180km R - 42,2 L).
04.07.2004	Altöttinger Volkstriathlon 0,5km S - 24km R - 5km L.
10.07.2004	Mini - Triathlon Heldenstein 0,24km S - 17km R - 3,7km L.
18.07.2004	Karlsfelder Kurztriathlon 1,5km S - 46km R - 10km L und Volkstriathlon 0,5km S - 20 R - 5km L.
24.07.2004	Tegernseer - Tal Triathlon 1,5km S - 40km R - 10km L und Volkstriathlon 0,5km S - 20km R - 5km L.
25.07.2004	SV Funkstreife Triathlon Wörthsee 1,5km S - 40km R - 10kmL.
25.07.2004	Vilsbiburger Volkstriathlon 0,5km S - 20km R - 5km L.
08.08.2004	Erlanger Mitteltriathlon 2km S - 80km R - 20km L und Kurztriathlon 1,5km S - 40km R - 10km L.
14.08.2004	Deutsche Meisterschaft Mitteltriathlon Kulmbach 2,1km S - 90km R - 21,1km L.
22.08.2004	Tutzingener Triathlon 1,2km S - 53km R - 12km L.
29.08.2004	Mondseer Kurztriathlon 1,5km S - 40kmR - 10km L. —

sowie fünf verschiedene Termine der Zweirad Stadler - Trophy.

LG-Info

Ab sofort besteht die Möglichkeit, daß das "LG-Info" per eMail verschickt wird **oder** vom Internet gedruckt werden kann. Wer davon Gebrauch machen will, sollte mir ein eMail (LGMettenheim@LGMettenheim.de) schicken oder sonst

Bescheid geben. Dadurch würde unsere Portokasse oder der LG-Info-Verteiler entlastet. Das LG Magazin etc. wird weiterhin verteilt.

Alleelauf Helferparty

Freitag, 09.07.2004 ab 20.00 Uhr im Bereich Mehrzweckhalle.

Alle Helfer des Mettenheimer Alleelaufs sind zu diesem Fest herzlich eingeladen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Sollte jedoch noch jemand einen Kuchen und Kaffee mitbringen, das wäre SUPER!!

An diesem Abend wird von der Fa. Schäftlmaier nochmals die Wintersportkollektion vorgestellt.

Herzlichen Dank

den Helfern des Mettenheimer Alleelaufs. Nur durch die Mithilfe vieler Mitglieder kann eine Veranstaltung derartiger Dimension durchgeführt werden. Danke auch den überaus fleissigen Kuchenbäckern. Ein besonderer Dank gilt dem Alleelaufkomitee (viele Sitzungen, Mails und Telefonate waren nötig), die hervorragende Arbeit geleistet haben.

An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Sponsoren bedanken, die die Veranstaltung mit Geld- und Sachpreisen unterstützt haben.

Ferienprogramm des LG

Die Familie Anzinger fährt am Samstag, 28. August 2004 zum Minigolfen nach Hammer mit dem Fahrrad.

Anschliessend Eisessen. Mitmachen können max. 10 Kinder im Alter von 10-14 Jahren. Anmeldung

bei Fam. Anzinger, Fichtenring 4, 84562 Mettenheim-Hart (08631/99 03 93) oder eMail: G.Anzinger@t-online.de.

Rennrad-Training für Schüler und Jugendliche

Die Radsportabteilung bietet ab sofort für Schüler und Jugendliche ab 14 Jahren ein spezielles Rennradtraining an.

Als Trainer steht der Ex-Nationalfahrer Ciro D'Auria jeden Dienstag um 18.00 Uhr am LG Parkplatz zur Verfügung.

Ein Rennrad ist für die ersten Trainingsstunden noch nicht erforderlich. Informationen unter 08631/15790.

Bergtour

Ansprechpartner: Winni Wagner, 08631/ 8032

Termin: Samstag, 10. Juli 2004

Über den Alpgartensteig auf den Karkopf, zur höchsten Erhebung des Lattengebirges (1739m). Abstieg über

Toni-Michl-Steig nach Bayrisch Gmein. Gehzeit ca. 6 Stunden. Höhendifferenz auf und ab ca. 1200Hm.

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist Voraussetzung. Bei schlechter Witterung entfällt die Tour.



Werbung

Wir haben einige SUPER Angebote ab Juli für euch bereitgestellt.

Trekking- und Outdoorschuhe:

*LOWA Wanderschuhe Leder	Damen/Herren	€ 149,90	€ 109,90
*LOWA Outdoor Halbschuhe	Damen/Herren		€ 69,90
*COLUMBIA Trekkingsandale	Damen/Herren	€ 59,90	€ 39,90

Fleece und Jacken:

*VAUDE Windstopper Fleecejacke	Damen/Herren	€ 119,95	€ 79,95
*VAUDE Leichte Wanderjacke	Damen/Herren	€ 149,95	€ 99,95

Trekking- und Outdoorbekleidung:

*SALEWA Wanderhose lang (Ziphose)	Damen/Herren	€ 79,95	€ 59,95
*SALEWA Wanderhose kurz	Damen/Herren	€ 49,95	€ 39,95
*SALEWA Hemd kurzarm	Damen/Herren	€ 54,95	€ 39,95

Angebote Laufschuhe:

*ASICS DS-Trainer	Damen/Herren	€ 140,00	€ 99,95
*ASICS Cairo	Herren	€ 125,00	€ 89,95
*ADIDAS Supernova	Damen/Herren	€ 110,00	€ 85,00
*ASICS 1080	Damen/Herren	€ 99,95	€ 69,95

Jetzt Schuhe kaufen und die Herbstmarathons starten.

* Angebote nicht in allen Grössen