



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
lgmettenheim@lgmettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Mai/Juni 2014

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Kornely Luca
	Glas Johanna
	Karaismail Melek
	Bauer Sebastian
	Wandinger Matthias
	Pau Jakob
	Bublak Luca
	Mayerhofer Magdalena
	Kain Hannah
30 Jahre	Höland Sandra
40 Jahre	Hochreiter Vanessa
	Dillinger Andreas
	Murawski Carsten
50 Jahre	Windbühler Claudia

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Brandl	Gudrun	Ampfing
Braun	Emily Sophie	Mettenheim
Fellermayr	Helga	Taufkirchen
Hobmeier	Johannes	Mettenheim
Hudeczek	Christine	Ampfing
Hudeczek	Silas	Ampfing
Hudeczek	Ronja	Ampfing
Niederreiter	Miriam	Neumarkt St.Veit
Schwarzmaier	Nico	Mettenheim
Stöckl	Eva	Altötting
Wohlfart	Pierre	Mühldorf

Unsere jüngsten Mitglieder:

Samuel, geb. 22.02.14; Eltern: Sonja u. Günther Thalhammer
Anna, geb. 22.03.14; Eltern: Mittermeier Nadine u. Proksch Oliver
Wir gratulieren herzlichst!

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "laufftreff.de"

01.05.2014	Frühjahrslauf Dachau	www.asv-dachau.de
01.05.2014	HM Burghausen	http://s228903088.online.de/
03.05.2014	Münchner-Kindl-Lauf	www.muenchner-kindl-lauf.de
04.05.2014	Salzburg (10km, HM, M)	www.salzburg-marathon.at
04.05.2014	Haspa Hamburg Marathon	www.haspa-marathon.de
04.05.2014	Wasserburger Lauf (Benefizlauf)	www.wasserburgerlauf.de
10.05.2014	Stadtlauf Moosburg	www.sg-moosburg.de
10.05.2014	Burgfeldlauf Rosenheim/Aising	www.skiclub-aising-pang.de
11.05.2014	Bayerische Halbmarathon Meisterschaften Schweinfurt	Anmeldung über Tom Nagelsdiek
11.05.2014	HM Traunstein	www.traunsteiner-halbmarathon.de
17.05.2014	Südbayr. Senioren-Bahn-Meisterschaften Bad Aibling	Anmeldung über Tom Nagelsdiek
18.05.2014	Mettenheimer Alleelauf	www.alleelauf.de
23.05.2014	Panoramalauf Weihestephana	www.volksfestlauf.de
25.05.2014	Sixtuslauf Bayrischzell u.Schliersee	www.schliersee-lauf.de
25.05.2014	Stadtlauf Fürstenfeldbruck	www.tus-ffb.de
30.05.2014	Rauschbergmeile Ruhpolding	www.sv-ruhpolding.de/strassenlauf/
01.06.2014	Veitensteinlauf, Bayern-Lauf-Cup	www.veitensteinlauf.de
22.06.2014	Burgholzlauf, Bayern-Lauf-Cup	www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de
22.06.2014	Altöttinger Dultlauf	www.leichtathletik-altoetting.de
28.06.2014	Presse-Meile Altötting	www.presse-meile.de
28.06.2014	Bad Birnbacher Lauf Bayern-Lauf-Cup	www.tvbadbirnbach.de
29.06.2014	Stadtlauf München	www.sportscheck.com/event
29.06.2014	Salzburger Frauenlauf	www.frauenlauf.net
29.06.2014	Ebersberger Stadtlauf	www.ebersberger-stadtlauf.de
29.06.2014	Metropolmarathon Fürth	www.metropolmarathon.de

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (20.5. + 17.6.)

Berglauf

Leitung: Fam.Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

01.05.2014	Wallberg-Berglauf, Rottach-Egern	www.berglaufpur.de/
31.05.2014	BM, Stoisseralp-Berglauf, Anger	www.sc-anger.de
21.06.2014	Dachstein-Krippenstein Berglauf, Obertraun A	www.dachstein-extrem.at
21.06.2014	Blomberglauf	www.skiclub-toelz.de/blomberglauf/aktuelles
21.06.2014	Zugspitz Ultratrial	www.zugspitz-ultratrial.com
21.06.2014	Mozart 100, Salzburg (A)	www.mozart100.com
27.06.2014	Sparda Höglberglauf, Ainring	www.sc-ainring.de
29.06.2014	Osterfelder Berglauf, Garmisch-Partenkirchen	www.osterfelder-berglauf.de

Bergwandern

Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

Termine werden kurzfristig auf der Homepage und per Mail bekanntgegeben.

Walking / Nordic-Walking

Leiter: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 11.05.2014 Eggldham 6 - 10 km, Walker Cup
18.05.2014 **Alleelauf (5km); Die Walker übernehmen das Kuchen/Kaffee Buffet**, Walker Cup
29.06.2014 Waging 5 und 10km, Walker Cup
01.06.2014 Pfeffenhausen 5 und 10km, Walker Cup
08.06.2014 Taufkirchen 6, 10, 20 km, Walker Cup
21.06.2014 Mozart 100 Salzburg 11,8 -25,6 - 55,1 km, Walker Cup
28.06.2014 Perach 5 und 10km, Walker Cup
21.-28.06.14 Ausfahrt "Müritzer Seen", Walker Cup
Walker-Stammtisch am 13.5. und 10.06. nach dem Training beim Kreuzer Wirt in Mettenheim

Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: ralph_edelmann@web.de

- Montags** Radtraining Erwachsene (RR, MTB) – **18:30** Kindergarten Mettenheim
Mittwochs Kleinkinder Lauf-Radtraining – 17:15 Schul-Sportplatz Mettenheim
Mittwochs MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
Mittwochs Radtraining (**Ergänzung**) Erwachsene (RR) – **18:30** Kindergarten Mettenheim
04.05.2014 Achensee-Radmarathon, Achenkirch (A)
24.-25.05.2014 3000HM – MTB – Tour „Um den hohen Göll“
01.06.2014 Glocknerkönig, Fusch (A)
07.06.2014 3500HM – MTB – Tour „Um den Olperer“
18.-22.06.2014 LG-Rennrad-Wochenende Cividale del Friuli, ITA (ausgebucht)
29.06.2014 5-Seen-Radmarathon, Mondsee (A)
Voranzeige: Ansprechpartner: Harry Sigl, 08631/3840425 oder harald.sigl@freenet.de
28.07.-31.07.14 Trans Alp 2014; 4-Tagestour durch Graubünden (Schweiz)
6674 Höhenmeter, 241 Kilometer und 6 Pässe über 2000 Meter, der Höchste mit 2328m der Berninapass
24.08.-28.08.14 Trans Alp "light" in Vorbereitung

Dua/Triathlon

Leiterin Kirsten Stark, Tel.: 08631/ 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com

- 04.05.2014 Kraillinger Duathlon, Bayerische/ Oberbayerische Meisterschaft, www.tv-planegg-krailling.de
04.05.2014 **Braunauer Sprinttriathlon, Vereinsmeisterschaft, www.tribraunau.com**
06.05.2014 Voraussichtlich 1. Schwimm- u. Lauftraining (zwei Gruppen) im Freibad bei Oliver Maier (08639/ 707667)
31.05.2014 Trimotion Saalfelden 101, www.trimotion.at
01.06.2014 Trimotion Saalfelden Kids, www.trimotion.at
20.06.2014 Rabendener Triathlon Sprintdistanz, www.tsv-altenmarkt.de
22.06.2014 Stadtriathlon Erding über OD, VD sowie Schüler- u. Jugenddistanzen, www.stadtriathlon-erding.de
29.06.2014 **3. Chiemsee Triathlon MD u. OD (jeweils Einzel- u. Staffelwettbewerb), Vereinsmeisterschaft über die MD, www.wechselszene.com**

Triathlon-Stammtisch am 14.5. und 11.06. im "Goa" Mühldorf, Stadtplatz

Gratulation an unsere Ausnahmeathletin Katrin

Nach dem 9.Platz 2012 und dem 7.Platz 2013 folgte der 5.Platz in der Elite 2014 bei der Europameisterschaft Duathlon Langdistanz in Horst/Niederlande.

27. Mettenheimer Alleelauf

Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08631/1675958

Die Vorbereitungen für den Mettenheimer Alleelauf laufen bereits auf Hochtouren.

Wir bitten wieder um Mithilfe aller Vereinsmitglieder bei dieser großen Veranstaltung.

Speziell benötigt werden noch dringend Fotografen und Helfer im Start/Ziel Bereich.

Meldet euch bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer.

Bitte das rote Jubiläumsshirt "25 Jahre LG Mettenheim" tragen.

Samstag, **17.05.2014** Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Außenbereich, etc.

Sonntag, **18.05.2014** ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, **18.05.2014** ab 09.00 Uhr Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Reinigen.

Sonntag, **18.05.2014** um 19.00 Uhr Läufergottesdienst für verstorbene LG Mitglieder in der Pfarrkirche Mettenheim

Über die Mitnahme von Kuchen o. Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.

Vorgabe der Behörden: Bitte die Zutatenliste oder eine Kopie des Rezeptes beilegen!

Vereinsmeisterschaft der Schüler

- 18.05.2014 Im Rahmen des Alleelaufs finden die **Schüler-Vereinsmeisterschaften** des LG Mettenheim statt, zu dem alle Kinder u. Schüler des LG Mettenheim eingeladen sind. Die Teilnahme ist bei Voranmeldung kostenlos.

Werbung:



30.April bis 04. Mai 2014

20% auf Alles (außer auf bereits reduzierte Artikel)