



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
[www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Januar/Februar 2014**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Asthoff Juliane	15.01.
	Statin Laura	19.01.
<b>20 Jahre</b>	Hillmann Lisa-Maria	23.01.
	Tischler Simon	22.02.
<b>40 Jahre</b>	Leichte Misleydis	25.01.
<b>50 Jahre</b>	Hötzinger German	06.01.

Liebe Lauffreunde, am Freitag, den 17.01.2014 findet um 19.00 Uhr in Mettenheim beim Kreuzerwirt unser Läuferfest mit dem Rückblick auf das Laufjahr 2013 statt.

Dazu möchten wir alle aktiven und interessierten Vereinsmitglieder recht herzlich einladen. Neben allgemeinen Infos rund um's Laufen im LG wollen wir unsere Vereinsmeister, Laufcupsieger, Laufjubilare, Bergläufer und alle Marathonis/Ultraläufer ehren.

Jedes LG-Mitglied erhält einen Essensgutschein in Höhe von € 10.

Auf einen vergnüglichen Abend mit euch freuen sich  
Albert, Boris, Gunter, Helmut, Hermann, Manfred, Markus, Paul und Robert

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Baumgartl	Lukas	Kraiburg
Binsteiner	Andreas	Kraiburg
Frigge	Sebastian	Niedertaufkirchen
Kirmeier	Lea	Mettenheim
Knott	Liam	Mühldorf
Knott	Dana	Mühldorf
Mooshuber	Jonas	Mettenheim
Müller	Andreas	Ampfing
Multerer	Laura	Mettenheim
Rettenwander	Annalena	Mettenheim
Ring	Jonas	Mühldorf
Ring	Hannah	Mühldorf
Schäftlmaier	Florian	Zangberg
Scherer	Roland	Mühldorf
Scherer	Stefanie	Mühldorf
Schmeidl	Henry	Mettenheim
Seyfart	Lukas	Mettenheim
Sterr	Irmgard	Mettenheim
Weiss	Alexandra	Mettenheim
Wieser	Maxi	Mettenheim

## Termine Laufen

Nähere Infos und weitere Termine auf unserer Homepage unter: [www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)

<b>31.12.2013</b>	Silvester-Lauftreff - Gemeinsames Laufen zum Jahresausklang	Mettenh.-Mehrzweckhalle 14.00 Uhr
<b>01.01.2014</b>	Neujahrslauf München	<a href="http://www.neujahrslauf-muenchen.de">www.neujahrslauf-muenchen.de</a>
<b>05.01.2014</b>	Westerholzlauf Tacherting	<a href="http://www.tacherting.de/index.php?id=38,18&amp;detailevent=1820">www.tacherting.de/index.php?id=38,18&amp;detailevent=1820</a>
<b>05.01.2014</b>	Winterlaufserie München	<a href="http://www.laufwinter.de">www.laufwinter.de</a>
<b>12.01.2014</b>	Südbayerische Hallenmeistersch. München	manfred "ät" schoenbeck.org
<b>12.01.2014</b>	Winterlaufserie Ismaning	<a href="http://leichtathletik.tsv-ismaning.de">leichtathletik.tsv-ismaning.de</a>
<b>14.01.2014</b>	Läuferstammtisch im Cafe Seinerzeit	20:00 Uhr
<b>17.01.2014</b>	Läuferfest für alle Aktiven und Interessierten,	19:00 beim Kreuzerwirt, Mettenheim
<b>18.01.2014</b>	Bayerische Hallenmeistersch. München	meldung "ät" blv-sport.de
<b>25.01.2014</b>	Crosslauf VfL Waldkraiburg	<a href="mailto:anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de">anmeldung.lauf@leichtathletik-waldkraiburg.de</a> (oder online)
<b>26.01.2014</b>	Stadion Cross München	<a href="http://psv-muenchen.de/">psv-muenchen.de/</a>
<b>02.02.2014</b>	Johannesbad-Marathon, Bad Füssing;	<a href="http://www.zeitgemaess.info">www.zeitgemaess.info</a>
<b>09.02.2014</b>	Winterlaufserie Ismaning	<a href="http://leichtathletik.tsv-ismaning.de">leichtathletik.tsv-ismaning.de</a>
<b>11.02.2014</b>	Läuferstammtisch im Cafe Seinerzeit	20:00 Uhr
<b>16.02.2014</b>	Winterlaufserie München	<a href="http://www.laufwinter.de">www.laufwinter.de</a>

## Walking/Nordicwalking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: [Rschoenegge@aol.com](mailto:Rschoenegge@aol.com)

<b>12.01.2014</b>	Haspelmoor; 5 , 11 , 21km.
<b>14.01.2014</b>	Stammtisch Kreuzer Wirt 20.00 Uhr mit Ehrung Walkercup 2013 u. Programmvorschau 2014
<b>18./19.01.14</b>	Gangkofen 5 + 10 km
<b>11.02.2014</b>	Stammtisch Kreuzer Wirt 20.00 Uhr
<b>Januar/Februar</b>	weitere Termine werden beim Stammtisch am 14.01.2014 besprochen

## Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelman Tel.: 08631-5273 / E-Mail: [ralph\\_edelman@web.de](mailto:ralph_edelman@web.de)

<b>Mittwochs</b>	MTB-Winter-Training Radl-Kids (16:00 - 17:00 Mehrzweckhalle Mettenheim)
<b>Mittwochs</b>	MTB-Winter-Training Radl-Youngsters (17:00 - 18:30 Mehrzweckhalle Mettenheim)

## Schneeschuhtour

Ansprechpartner: Michael Haferkorn (Tel.:08631/4983)

Schneeschuhtouren sind ab Ende Januar vorgesehen. Aufgrund des Wetters und der Schneebedingungen ist eine genaue Terminierung derzeit leider noch nicht möglich. Touren und Termine werden rechtzeitig über unsere Homepage bekannt gegeben.

## Termine 2014

<b>28.03.2014</b>	Jahreshauptversammlung des LG Mettenheim
<b>18.05.2014</b>	27.Mettenheimer Alleelauf

