



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für d. Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

November/Dezember 2014

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Wasthuber Lukas	04.11.
	Mück Barbara	06.11.
	Kastenhuber Moritz	18.11.
	Huber Viktoria	21.11.
	Zelger Lena Marie	04.12.
	Schneider Benedikt	06.12.
	Schaberl Anna	17.12.
	Kammhuber Thomas	29.12.
20 Jahre	Bley Susanne	02.11.
30 Jahre	Frankenberger Monika	21.11.
	Bark Robert	14.12.
50 Jahre	Oberpaul Karin	15.11.
	Wagner Notburga	22.11.
	Hohenberger Helmut	20.12.
70 Jahre	Hechfellner Maria	08.11.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Bauer Thomas	Waldkraiburg
Bock Andrea	Waldkraiburg
Döring Grit	Mühldorf
Ecklmaier Michael	Gars
Goldacker Brigitte	Mühldorf
Hevele Sarah	Waldkraiburg
Himsel Christian	Mühldorf
Hudritsch Robert	Mettenheim
Kasmannshuber Albert	Mettenheim-Hart
Miller Thomas	Ampfing
Möller Karl	Mühldorf
Möller Monika	Mühldorf
Schönege Mia	Mühldorf
Sterr Sabrina	Mettenheim
Ziegelin Frank	Winhöring

Laufen Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "lautfreff.de"

02.11.2014	Höglwörthersee Lauf	www.tsv-teisendorf.de
08.11.2014	Alzauenlauf Trostberg	www.alzauenlauf.de
09.11.2014	Therme-Geinberg-Lauf, Geinberg (A)	www.geinberg-thermenlauf.at
18.11.2014	Stammtisch im Cafe Seinerzeit, 20:00 Uhr	
22.11.2014	Crosslauf Schwindegg	www.crosslauf-is.de
06.12.2014	Winterlaufserie 1.Lauf München (Nikolauslauf)	www.laufwinter.de
16.12.2014	Stammtisch im Cafe Seinerzeit, 20:00 Uhr	
14.12.2014	Winterlaufserie 1.Lauf Ismaning	www.winterlaufserie.net
14.12.2014	Weihnachtslauf Simbach	www.tsv-simbach.de
29.12.2014	Vorsilvesterlauf Aschau (Chiemgau)	www.vorsilvesterlauf.de
31.12.2014	Silvesterlauf München	www.silvesterlauf-muenchen.de

Berglauf Leitung: Fam.Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

07.12.2014	Kolsassberg Run in Tirol; 5,25km und 580Hm	www.kolsassberg-run.at
-------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

Walking/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

11.11.2014	Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr	
09.12.2014	Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr mit kleiner Weihnachtsfeier.	
09.11.2014	Waging 10km	Treffpunkt Waging Start um 10.00 Uhr
23.11.2014	Longwalk 12 - 15 km	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
31.12.2014	Tacherting 10 km	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Erwachsenen-Einradtraining:

Ansprechpartner: Brigitte+Werner Weis, 08631/15147, Mail: iivs8199@iivs.de

Vom Freitag 10.10.2014 bis 31.03.2015 in der Turnhalle in Ecksberg. Einstieg ist jederzeit möglich.

31.10.	19-20 Uhr	28.11.	20-21 Uhr
07.11.	19-20 Uhr	05.12.	20-21 Uhr
14.11.	20-21 Uhr	12.12.	20-21 Uhr
21.11.	20-21 Uhr	19.12.	20-21 Uhr

LG Herbstfest für alle Mitglieder

14.11.2014 um 18:30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim (siehe Anhang)

Vorankündigung:

20.02.2015 Jahreshauptversammlung des LG Mettenheim (Einladung folgt)

Alleelauf 2015

Der 28.Mettenheimer Alleelauf findet am 14.Juni 2015 statt.

Katrin ist Weltmeister

Beim legendären Ironman Hawaii gewann Katrin den Weltmeistertitel in ihrer Altersklasse. Es war bereits der 2. Titel beim spektakulärsten und härtesten Triathlonwettkampf. Mit der besten Rad- und Laufzeit und persönlicher Hawaii-Bestzeit von 9:53 Stunden überquerte sie überglücklich die Ziellinie auf dem Alii Drive in Kona. "Ein perfektes Rennen und ein perfekter Tag" resümierte die Weltmeisterin. Riesen Kompliment und Gratulation!

Anmeldungen zum Triathlontrainingslager

Ansprechpartner: Robert Bark, Mail: robert.bark@gmx.de

welches vom 03.04.15 bis zum 10.04.15 in Garda (Italien) stattfindet, nimmt Robert Bark entgegen. Auskünfte erteilt er gerne unter robert.bark@gmx.de oder dienstags im Hallenbad nach dem Schwimmtraining der Krauleinsteigergruppe.

Bergwandern:

Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

Anfang August 2015 ist eine viertägige Bergwanderung im Virgental in Osttirol geplant. Nachdem der Termin in der Ferienzeit liegt, wollen wir uns schon frühzeitig um eine entsprechende Unterkunft umsehen. Ein Gruppen-Angebot erhielten wir bereits von "HEIMAT- Das Natur Resort - Hinterbichl 10, A-9974 Prägraten am Großvenediger". www.heim-at.com Der Preis für das DZ mit 21m² liegt bei EUR 48,00 pro Person und Nacht inkl. Frühstück. Das DZ mit 27m² kostet EUR 53,00. Die HEIMAT verfügt über eine neue Saunanlage, Lift, Terasse mit Almgarten. Alle Zimmer mit Duschbad, Föhn, WC, TV, und Balkon. Im Preis enthalten sind das Almfrühstück vom Buffet und Saunabennutzung. Ortstaxe EUR 2,00 Tag/Person. Anreise mit Privat-PKW. Keine "von Hütte zu Hütte" Rundtour, es wird von einem Standort gewandert.

Folgende Touren sind vorstellbar:

Über den Muhs-Panoramaweg: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour07.php>

Über das Türmljoch: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour09.php>

Zum Umbalkees inkl. Umbalwasserfälle: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour02.php> - <http://www.hinterbichl.at/tour/htour02b.php>

Durch das Dabertal: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour12a.php>

Die Zweischartentour: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour11a.php>

<http://www.osttiroler-hoehenwege.at/venediger-hoehenweg---sued/index.php>

und ev. Großvenediger 3666m: <http://www.hinterbichl.at/tour/htour17.php>

Kosten für den Bergführer zum Großvenediger EUR 85,00 bei 6 Teilnehmern.

Wer Interesse an dieser Tour im Nationalpark Hohe Tauern (Größter NP Mitteleuropas und der gesamten Alpen) hat, meldet sich bitte bis 15.November 2014 bei Michael Haferkorn (Tel.: 08631/4983 und m.haferkorn@t-online.de). Wer ist dabei?

Tourenführer Karl

Prägraten am Großvenediger (1312m)

<http://www.virgental.at/>

Kein Bilderbuch kann schöner sein! Am Fuße des malerischen 3.674m hohen Großvenedigers gelegen, schließt das Bergsteigerdorf das Virgental ab. Kein Durchgangsverkehr, dafür unzählige alpine Abenteuer, mitten in einem Meisterwerk der Natur. Auf nach Prägraten am Großvenediger

Wander-/Bergreise Korsika

Vom 20.Juni bis 28.Juni 2015 ist eine einwöchige Wander- und Bergreise nach Korsika geplant.

Anreise mit eigenen PKW. Abfahrt um 20.00 Uhr Mettenheim Lauffreyparkplatz. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Räder können mit vereinseigenen Anhänger transportiert werden. Ca. 7 1/2 Stunden Fahrt nach Livorno. Fähre Abfahrt: 08.00 Uhr morgens, Ankunft in Bastia Korsika 12.00 Uhr.

Weiterfahrt ca. 1 3/4 Stunden nach Calvi zum Feriendorf "Zum störrischen Esel"

<http://www.rhomborg-reisen.com/korsika/region-calvi/feriendorf-zum-stoerrischen-Esel>

Mühdorf - Livorno 750km; Maut Österreich, Brenner, Italien.

Preis pro Person/Woche: EUR 469,00 im Doppelbungalow Typ B. Halbpension Frühstück und Abendessen vom Buffet inkl. kleinen Mittagssnack. Aufpreis für Einzelbelegung € 119,-

Geplant sind fix: 3 leichte Bergtouren (Hin- und Rückmarsch ca. 4 1/2 bis 5 Stunden) und eine schwere Bergtour zum Monte Cinto (Hin- und Rückmarsch ca. 9 Stunden)

Zwei Touren stehen noch offen (eine Schluchtenwanderung und eine Radtour)

Rad wird für Abendtour und Strandbesuch (keine Touristen) benötigt.

Telefonische Information und Anmeldung bei Ade Schäftlmaier; Sport Schäftlmaier 08638/65834 bis spätestens 15.November 2014 wegen Bungalowreservierung.

Besprechungstermin im November wird noch bekannt gegeben.