



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Juli/August 2005

Alle Termine findest Du im Internet unter: www.LGMettenheim.de

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Niedermeier Elena	23.07.
30 Jahre	Weber Bernd	08.07.
	Rettenwander Petra	09.07.
	Müller Oliver	18.07.
	Tesini Alexandra	03.08.
	Schneider Dirk	18.08.
40 Jahre	Dreier Uwe	13.07.
	Ostmann Kai	22.07.
50 Jahre	Koppert Brigitte	13.07.
80 Jahre	Kriegelstein Notburga	08.07.

Jubiläum

Margit und Hans Radlbrunner aus Mettenheim konnten die Goldene Hochzeit feiern. Wir gratulieren!

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Anzinger Amelie	Mettenheim
Auer Anna	Polling
Auer Lisa	Polling
Auer Maria	Polling
Beyer Anne	Mettenheim
Beyer Daniel	Mettenheim
Beyer Ingrid	Mettenheim
Beyer Karl	Mettenheim
Hammerl Josefine	Lohkirchen
Hammerl Leonie	Lohkirchen
Hammerl Wolfgang	Lohkirchen
Kallus Christa	Zangberg
Ostmann Susann	Taufkirchen
Treml Herbert	Mühldorf
Treml Ines	Mühldorf
Weber Bernd	Töging

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

02.07.2005	3. Attler-Lauf über 5,1 km und 10,2 km
08.07.2005	Läuferabend Altötting (3.000m und 5.000m/Bahn); Start: 20:40/21:00 Uhr
16.07.2005	13. Stadtlaufl; Neumarkt St. Veit über 5 km und 10 km; Start: 15:30/16:30 Uhr
24.07.2005	1. Altstadtlauf, Bad Griesbach über 10,2 km; Start: 17:30 Uhr
29.07.2005	17. Münchnerauer Abendlauf, Landshut-M. über 5 km, 10 km; Start: 18:10/19:00 Uhr
30.07.2005	3. Schlosslauf, Schwindegg über 4,8 km und 11,4 km; Start: 18:00 Uhr
03.08.2005	20. Berglauf zur Schuhbräualm, G'holzhausen über 7,5 km; Start: 19:00 Uhr
14.08.2005	Bürgerfestivallauf, Burgkirchen über 3,15 km und 6,3 km; Start: 10:45 Uhr
21.08.2005	24. Intern. Fuschlsee-Lauf, Fuschl a. S. (A) über 11,8 km; Start: 9:00 Uhr
26.08.2005	Straßenlauf, Grassau über 10 km; Start: 18:30 Uhr
27.08.2005	22. Rieder Stadtlaufl, Ried (A) über 5 km und 10 km; Start: ab 15:00 Uhr

Weitere Termine stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn erhältlich.

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: helga.grimus@cyberfun.de

03.07.2005	Walker-Cup in Perach 6/10/20
16.07.2005	13. Stadtlaufl; Neumarkt St. Veit über 5 km und 10 km; Start: 15:30/16:30 Uhr
24.07.2005	Walker-Cup in Frontenhausen 6/10/20
30.07.2005	Walker Cup in Schwindegg 4,8km
07.08.2005	Longwalk 08.00 Uhr Waldstrasse
13.08.2005	Longwalk 08.00 Uhr Waldstrasse mit Robert

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

24.07.2005	Arber Radmarathon
27.08.2005	Wendelsteinrundfahrt

Termine Triathlon

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trispport.kirsten@web.de

Schwimmtraining Freibadsaison: Dienstags ab 18.00 Uhr im Mühldorfer Freibad

03.07. Quelle-Challenge Roth (DM)	3,8 - 180 - 42,2	06.08. Inzeller Triathlon	0,3 - 20 - 5
03.07. 17. Altöttinger Triathlon	0,5 - 24 - 5	07.08. Erlanger Triathlon	2 - 80 - 10
10.07. Thumsee Triathlon	0,2 - 17 - 3,8	13.08. Feldkirchner Triathlon	0,2 - 15,8 - 3,4
10.07. 9. Tegernsee-Tal-Triathlon	1,5 - 40 - 10	13.08. Mönchsh.-Triathl.-Kulmb. (DM)	2,2 - 90 - 21,1
17.07. 9. Triathlon Karlsfeld	1,5 - 46 - 10	14.08. 16. Regensb. TYCO-Triathl.	1,5 - 40 - 10
23.07. 19. SF-Triathlon Wörthsee	1,5 - 44 - 10	20.08. Höllerersee-Triathlon	0,5 - 24 - 4,5
24.07. Vilsbiburger Triathlon	0,5 - 20 - 5	27.08. Podersdorfer Triathlon	3,8 - 180 - 42,2
30.07. 8. Alpenf. Triathl. Höglwörther	0,4 - 23 - 5	28.08. 5. Mondseeland-Triathlon	1,5 - 40 - 10
31.07. BuGa Triathlon München	1,5 - 40 - 10		

Jeden Freitag findet unser Lauftreff an der Waldstraße statt. Es werden wieder genügend Laufgruppen angeboten, so dass jeder Läufer, Walker und Nordicwalker daran teilnehmen kann. Bei schlechtem Wetter entfallen die Zwergerl- und Kinderlaufgruppen.

Herzlichen Dank

den Helfern des Mettenheimer Alleelaufs. Nur durch die Mithilfe vieler Mitglieder kann eine Veranstaltung derartiger Dimension durchgeführt werden. Danke auch den überaus fleissigen Kuchenbäckern. 867 Läufer kamen ins Ziel, davon 121 vom LG Mettenheim.

Die neue Strecke ist bei den Läufern sehr gut angekommen. Wir haben auch viel positive Resonanz bekommen. An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Sponsoren bedanken, die die Veranstaltung mit Geld- und Sachpreisen unterstützt haben.

Ferienprogramm des LG

Der LG Mettenheim veranstaltet im Rahmen des Ferienprogramms ein Zeltlager für Schüler von 11-14 Jahren. Eigene Zelte sind mitzubringen. Anmeldungen bei Josef Stiedl (08631/8402).

Bergtour Ansprechpartner: Winni Wagner, 08631/ 8032

Termin: Samstag, 23. Juli 2005

Bergtour auf das Hochplateau der Reiteralpe

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist Voraussetzung. Bei schlechter Witterung entfällt die Tour.

Sportlicher Erfolg

Katrin Esefeld wurde am 19.06. in Peine (Niedersachsen) **Deutsche Triathlon Meisterin.** Herzlichen Glückwunsch!

Aquajogging

Jeden Freitag findet um 17.00 Uhr im Freibad Mühldorf Aquajogging mit Sabine Huber statt.

Mehrzweckhalle

In den Ferien findet kein Eltern-Kind Turnen, Kinderturnen und Schüler-Sportgruppe statt. Nach den Ferien geht's wie gewohnt weiter.

Marathontraining

Ab 03.Juli findet wieder das Marathontraining unter der bewährten Leitung von Sylvia und Steffen Scholz für die Herbst Marathons statt. Treffpunkt ist jeweils am Sonntag um 08.00 Uhr am Parkplatz an der Waldstrasse.

Medien-Marathon München

Am 09. Oktober 2005 findet der *medien-marathon münchen* statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einem Verpflegungsstand (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Dazu werden 35 Personen benötigt.

Wer mitmachen will, sollte sich bis 06.Juli bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder LGMettenheim@LGMettenheim.de) melden. Es gibt wieder ein Sweat-Shirt und eine Regenjacke. Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Nordic-Walking Instruktoren

Manuela Tischler und Adi Schäftlmaier haben die Instruktor-Prüfung nach dem Deutschen Nordic-Walking Verband mit Erfolg bestanden.



SCHÄFTLMAIER

Werbung

Sommerschlussverkauf für unsere Stammkunden

Laufbekleidung 20% reduziert

Herren:	Asics DS-Trainer*	€140,00	€ 99,95
	Asics Kumo*	€125,00	€ 89,95
	Mizuno Maverick*	€95,00	€ 69,95
	Asics Nimbus*	€144,95	€ 109,95
	Adidas Supernova*	€110,00	€ 85,00
	Mizuno Inspire*	€122,95	€ 89,95
	Nike Zoom Elite*	€130,00	€ 95,00
	New Balance 762*	€110,00	€ 75,00
	New Balance 717*	€94,95	€ 69,95
	Nike Air Struktura*	€114,95	€ 89,90
	Nike Air Pegasus*	€95,00	€ 69,95
	Asics Kayano*	€155,00	€ 109,95
	Asics DS-Trainer*	€140,00	€ 99,95
	Asics 2090*	€119,95	€ 89,95
Damen:	Asics Nimbus*	€114,95	€ 109,95
	Mizuno Inspire*	€122,95	€ 89,95
	Nike Air Pegasus*	€95,00	€ 69,95
	New Balance 752*	€110,00	€ 75,00
	Mizuno Maverick*	€95,00	€ 69,95

Wanderartikel im Angebot:

Lowa Leichtbergschuh Da./He.*	€109,95	€ 89,95
Lowa Halbschuh Da./He.*	€89,95	€ 69,95
Salomon Walkingschuhe He*	€95,00	€ 65,00
Leki Wanderstock lite Softgriff*	€69,95	€ 49,95
Deuter Tagesrucksack Futura 22*	€69,95	€ 49,95
Deuter Tagesrucksack Classic 25*	€85,00	€ 39,95
Deuter Tagesrucksack Classic 35*	€95,00	€ 49,95

* Auslaufmodelle nicht in allen Größen