



Herausgeber:  
 LG Mettenheim e.V.  
 Fichtenring 4  
 84562 Mettenheim  
 Fax: 08636/6970840  
<http://www.LGMettenheim.de>  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
 Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger  
 Auflage: 450 Exemplare  
 Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Mai/Juni 2005**

**Alle Termine findest Du im Internet unter: [www.LGMettenheim.de](http://www.LGMettenheim.de)**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Hopf Luis
	Brunner Michael
	Fottner Kerstin
	Fottner Marco
	Scheuer Carolin
	Bönisch Melanie
<b>20 Jahre</b>	Bruckmaier Michael
<b>40 Jahre</b>	Maderholz Rosi
	Ebersberger Anita
	Leichte Rudolf
<b>50 Jahre</b>	Preisinger-Sonntag Ilse
	Troska Winnie
	Lehel Magdalena

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Albert Georg	Mittergars
André Susanne	Mühldorf
Brandstetter Tim	Mettenheim
Fliegner Renathe	Mühldorf
Leibelt Florian	Mettenheim
Menzel Marcus	Mühldorf
Ramthun Christian	Mühldorf
Schalk Fabian	Mettenheim
Schalk Monika	Mettenheim
Schalk Simone	Mettenheim
Schubert Maria	Waldkraiburg
Stellmach Rebecca	Mettenheim

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983. Mail: [M.Haferkorn@t-online.de](mailto:M.Haferkorn@t-online.de)

<b>01.05.2005</b>	Chiemseelauf in Prien über 7km und HM (Laufcup); Start: 09:30 bzw. 09:40 Uhr
<b>01.05.2005</b>	WEKO-Halbmarathon und Viertelmara in Pfarrkirchen; Start: 10:15 Uhr
<b>08.05.2005</b>	Stoßeralm-Berglauf in Anger (HD 670M); Start: 10:00 Uhr
<b>15.05.2005</b>	Dultlauf in Salzburg über 10 km (Laufcup); Start: 15:00 Uhr
<b>22.05.2005</b>	Hochgern-Berglauf in Unterwössen; Start: 10:00 Uhr
<b>29.05.2005</b>	Dultlauf in Altötting über 4,3 und 10 km (Laufcup); Start: 10:00 bzw. 11:10 Uhr
<b>05.06.2005</b>	Halbmarathon in Mondsee (A); Start: 09:30 Uhr
<b>12.06.2005</b>	18.Mettenheimer Alleelauf über 0,5, 1, 5, 10 km und Walking
<b>18.06.2005</b>	Citylauf in Rosenheim über 10 km (Laufcup); Start: 18:00 Uhr
<b>26.06.2005</b>	Münchner Stadtlauf über 10 km und HM; Start: 08:00 bzw 09:30 Uhr

Weitere Termine stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn erhältlich.

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512. Mail: [helga.grimus@cyberfun.de](mailto:helga.grimus@cyberfun.de)

<b>01.05.2005</b>	Longwalk 09.00 Uhr Waldstrasse
<b>05.05.2005</b>	Walker-Cup in Burghausen
<b>17.05.2005</b>	Scheungrab-Ged.-Walk nach Ampfing
<b>21.05.2005</b>	Walker Cup in Waging
<b>05.06.2005</b>	Longwalk 09.00 Uhr Waldstrasse
<b>05.06.2005</b>	Walker Cup in Neumarkt St.Veit

## Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790. Mail: [eugen.huber@t-online.de](mailto:eugen.huber@t-online.de)

<b>05.-08.05.2005</b>	Langes Wochenende am Gardasee (Rennrad mit Ciro, Mountainbike mit Eugen)
<b>14.05.2005</b>	Vereinsmeisterschaft Mountainbike / Pölzcup
<b>16.05.2005</b>	Radtour "Rund um den Hochfellen"
<b>22.05.2005</b>	"Nove Colli Cesenatico" Radtouristische Veranstaltung
<b>24.06.2005</b>	Bergkönig am Stampfl mit div. Sonderwertungen
<b>25.06.2005</b>	Hillclimbing in Tüßling

## Termine Triathlon

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696. Mail: [akfs.stark@t-online.de](mailto:akfs.stark@t-online.de)

### Schwimtraining Freibadsaison: Dienstags ab 18.00 Uhr im Mühldorfer Freibad

<b>08.05.2005</b>	Sport Ruscher Duathlon Krailing (Obb. Meisterschaft) und Volksduathlon ( 4,8 - 20 - 3,2 )
<b>15.05.2005</b>	Jedermann Duathlon in Deggendorf ( 5,5 - 23,5 - 5,5 )
<b>15.05.2005</b>	BAUR-Triathlon Altenkunstadt ( 1,5 - 40 10 )
<b>21.05.2005</b>	Neustädter Duathlon (10 - 30 - 5 )
<b>29.05.2005</b>	Triathlon Braunau (Vereinsmeisterschaft) (0,6 - 29 - 6 )
<b>05.06.2005</b>	Donautal Triathlon in Passau (2,5 - 86 - 20 und 1,5 - 43 - 10 Bayer. Meisterschaft )
<b>11.06.2005</b>	Triftener Triathlon ( 0,5 - 20 - 5,2 )
<b>19.06.2005</b>	Stadttriathlon Erding ( 1,5 - 48 -10 und 0,75 - 25 - 5,9 )
<b>24.06.2005</b>	Rabendener Triathlon ( 0,6 - 27 - 4,5 )

### **Lauftreff**

Ansprechpartner: Günther Anzinger Mail: [G.Anzinger@t-online.de](mailto:G.Anzinger@t-online.de)

Jeden Freitag findet wieder unser Lauftreff an der Waldstraße statt. Es werden wieder genügend Laufgruppen angeboten, so dass jeder Läufer, Walker und Nordicwalker daran teilnehmen kann. Bei schlechtem Wetter entfallen die Zwergerl- und Kinderlaufgruppen. Beim Lauftreff findet auch ein Bekleidungs- und Sockenverkauf statt.

### **18. Mettenheimer Alleelauf**

Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08636/7852 oder [LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)

Am Sonntag, 12. Juni 2005 findet wieder unser Alleelauf statt.

#### **Bisher geplante Änderung:**

Wie bereits mitgeteilt, führt die neue Strecke nicht mehr nach Neufahrn, sondern über Reit nach Mettenheim-Hart. (siehe Ausschreibung Mettenheimer Alleelauf 2005). Bitte habt Verständnis, wenn wir einige Straßen für den Autoverkehr sperren müssen und es dadurch zu Verkehrsbehinderungen kommt. Die Absperrung wird so kurz wie möglich gehalten. Die Läufer und Walker freuen sich über Musik und Anfeuerung auf der Strecke. Unterstützt sie bitte! Mitglieder, welche am Alleelauf teilnehmen, sollten sich so **früh** wie möglich online oder bei INTERSPORT Schäftlmaier anmelden. Wir benötigen wieder ca. 100 Helfer für die Abwicklung der Veranstaltung. Wer gerne mithilft und noch nicht eingeteilt ist, meldet sich bitte bei Karl Bruckbauer.

#### **Terminplan:**

Samstag, 11.06.2005 ab 12.00Uhr: Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Mehrzweckhalle, Außenbereich.

Sonntag, 12.06.2005 ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, 12.06.2005 ab 09.00 Uhr Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, **gemeinsames** Aufräumen und Säubern.

Sonntag, 12.06.2005 ab 19.00 Uhr Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, 24.06.2005 ab 20.00 Uhr Helferparty an der Mehrzweckhalle.

Über die Mitnahme von Kuchen oder Gebäck zum Alleelauf würden wir uns wieder sehr freuen.

### **Beschluß der Vorstandschaft**

Der Verein übernimmt auch 2005 die Startgebühren für Vereinsmeisterschaften, sowie für Bayerische- und Deutsche-Meisterschaften bis zu einer Höhe von € 20,00. Falls sich Teilnehmer anmelden, dann aber nicht starten, muss die vom Verein verauslagte Startgebühr zurückbezahlt werden.

### **Wir gratulieren zu den sportliche Erfolgen**

Katrin Esefeld wurde am 10.04. in Waging Südostbayerische Meisterin im Halbmarathon.

Würzburg:

Sabine Huber und Conny Timm wurden Bayer. Vizemeisterinnen in ihren Altersklassen und zusammen mit Sylvia Scholz

Bayer. Seniorenmeisterinnen im Marathon-Mannschaft W40/45 und Bayer. Marathon-Meisterinnen in der Mannschaft.

Michael Haferkorn, Manfred Kolm und Paul Auer wurden Bayer. Seniorenmeister in der Marathon-Mannschaft M40/45.