



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2005

Alle Termine findest Du im Internet unter: www.LGMettenheim.de

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Windbühler Georg	30.10.
	Schneider Patrick	31.10.
20 Jahre	Hackner Stefan	20.09.
	Scholz Lisette	30.10.
30 Jahre	Engel Gerti	08.09.
	Gross Kerstin	17.10.
40 Jahre	Löffelmann Gerda	19.09.
	Stark Kirsten	19.10.
	Streitberger Helmuth	21.10.
50 Jahre	Radlbrunner Hans	25.10.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Deubner Melinda	Mühldorf
Eichel Thomas	München
Warkus Florian	Neumarkt-St.Veit

Alleelauf 2006

Der nächste Alleelauf findet am Sonntag, 28.05.2006 statt.

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

04.09.2005	14. Internat. TAO-Halbmarathon, Altötting, HM (Laufcup) und 6 km; Start: 10:15 bzw. 10:30 Uhr
17.09.2005	4. Inzeller Berglauf (HD 772m); Start: 14 Uhr
18.09.2005	2. Elypso-Marathon, Deggendorf; Halbmarathon (Laufcup); Start: 9 Uhr
18.09.2005	4. Freeandout-Lauf, Ampfing über 7, 14 oder 21 km; Start: 10 Uhr
25.09.2005	4. Stadtlaf Erding, Vereinsmeisterschaft ; Start: 14:30 bzw. 15:15 Uhr
01.10.2005	16. Dorflauf, Kirchanschöring über 9,2 km (Laufcup); Start: 16 Uhr
03.10.2005	24. Forstlauf, Anzing über 5 oder 10 km (Laufcup); Start: 10 Uhr bzw. 12 Uhr
09.10.2005	Marathon, Graz (Laufcup); Start: 10 Uhr
09.10.2005	6. Medien-Marathon München (Laufcup); Start: 10 Uhr
16.10.2005	21. Simsseelauf über 15 km (Laufcup); Start: 10 Uhr
22.10.2005	Crosslaufserie Inn/Salzach in Marktl; 3,7 km (Damen Start: 12:55 Uhr) und 8,5 km (Herren Start: 13:30 Uhr)
22.10.2005	5. Pfettrachtaler-Lauf über 5km, 10 km oder HM; Start: ab 14:30 Uhr
29.10.2005	Crosslaufserie Inn/Salzach in Teising; 3,5 km (Damen Start: 13:35 Uhr) und 8,0 km (Herren Start: 14:10 Uhr)

Weitere Termine stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn erhältlich.

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: helga.grimus@cyberfun.de

04.09.2005	Walker-Cup in Altötting 6km; Start 10:30 Uhr
10.09.2005	Walker-Cup in Bad Griesbach (siehe Nordic-Walking-Fahrt)
18.09.2005	Free and out-Lauf in Ampfing
25.09.2005	Walker-Cup in Erding 10km; Start 15:15 Uhr
02.10.2005	Walker-Cup 3-Länder-Marathon
08.10.2005	Longwalk 14.00 Uhr Mehrzweckhalle
30.10.2005	Walker-Cup in Hohenlinden

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

04.09.2005	Mt.Grappa Rennradrennen 151km
17.09.2005	CC-Mountainbikerennen in Garching
25.09.2005	Mit dem Mountainbike rund um die Reiter Alpe
03.10.2005	Radabschlußtour

Nordic Walking Fahrt

10.09.2005	Bad Griesbach, 11,21,42 km, Startgebühr € 15.00, Busfahrt € 08.00, Meldeschluss 31.08.2005 bei INTERSPORT Schäftlmaier, Abfahrt 06:15 Waldkraiburg (Berlinerstr.33), Mühldorf 06:30 Sparkasse Mühldorf Nord (Mösslingerstr.). Gratis Thermalbad und Streckenverpflegung für Wettkampfteilnehmer.
-------------------	--

Bekleidung

Der Verein bestellt wieder Trainings- bzw. Wettkampfkleidung zur Auslieferung im Frühjahr 2006. Verbindliche Bestellungen bis spätestens 25.09.2005 bei Karl Bruckbauer.

Sportlicher Erfolg im Leichtathletik 5-Kampf

Herzlichen Glückwunsch!

Verena Schröder wurde am 09.08. in Rhede mit der Mannschaft LG Neumarkt-Teising-Mettenheim **Deutsche Meisterin**.

Neues Angebot für 11 - 14 Jährige

Ansprechpartnerin: Maria Fottner 08631/166603

Jeden Montag gibt es Spiel, Sport, Spass ab 19.09.2005 in der Mehrzweckhalle in Mettenheim von 17:45 bis 19:00 Uhr unter der Leitung von Maria Fottner. Eine Mitgliedschaft im LG Mettenheim ist erforderlich.

Winterprogramm

Mit dem Lauftreff am Freitag, 30.09.2005 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim.

Ab 01.10.2005 gilt das Winterprogramm. Siehe Rückseite.