



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/6970840  
<http://www.LGMettenheim.de>  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Januar/Februar 2006**

## **Läuferfest**

Freitag, 13. Januar 2006 - siehe Rückseite

### **Herzlichen Glückwunsch**

zum Geburtstag:

<b>20 Jahre</b>	Kura Stefan	14.02.
	Miller Stefanie	14.02.
<b>40 Jahre</b>	Zehethofer Marietta	23.01.
	Kallus Christa	17.02.
<b>50 Jahre</b>	Dickinger Gabriele	18.01.
	Ortmann Hans	26.02.
<b>60 Jahre</b>	Hechfellner Georg	26.01.
	Kursell Angelika	25.02.

### **Herzlich willkommen**

die neuen Mitglieder:

Eschler Tim	Mettenheim
Haselbeck Marius	Mettenheim
Kapser Alina	Mettenheim
Kron Christiane	Teising
Pollok Veronika	Mettenheim
Schelling Denis	Mettenheim
Spindler Markus	Mettenheim
Spindler Melanie	Mettenheim

### **Termine Laufen**

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: [M.Haferkorn@t-online.de](mailto:M.Haferkorn@t-online.de)

<b>06.01.2006</b>	7. Dreikönigslauf, Bad Endorf; Start: 13:00 / 13:30 Uhr
<b>15.01.2006</b>	15. Winterlaufserie in Ismaning (2) über 16,8 km; Start: 10 Uhr
<b>28.01.2006</b>	1. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Altötting; Start: 14:50 / 15:30 Uhr (Laufcup !)
<b>05.02.2006</b>	13. Johannesbad-Thermen-Marathon, Bad Füssing; Start: 09:45 / 10:00 Uhr (Laufcup !)
<b>12.02.2006</b>	15. Winterlaufserie in Ismaning (3) über 21,1 km; Start: 10 Uhr
<b>19.02.2006</b>	Obb. Crossmeisterschaften, Indersdorf

Zur Förderung einer Teilnahme an den 10 Wettbewerben des Bayerischen DAK-Laufcups 2006 im BLV wird allen Mitgliedern, die in die Endwertung des BLV-Laufcups kommen (d.h. mindestens 4 Wettbewerbe haben), die jeweilige Startgebühren für die besuchten BLV-Laufcup-Veranstaltungen am Jahresende erstattet.

### **Termine Walking u. Nordic-Walking**

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512

**Mit Elan fangen wir das neue Jahr 2006 an.**

<b>13.01.2006</b>	Läuferfest (siehe Rückseite)
<b>14.01.2006</b>	Longwalk 14.00 Uhr Mehrzweckhalle
<b>05.02.2006</b>	Walkercup in Bad Füssing
<b>11.02.2006</b>	Longwalk 14.00 Uhr Mehrzweckhalle

### **Termin Triathlon**

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696

Herausforderung für Triathleten, die die Sommersaison 2006 nicht abwarten können!

<b>11.02.06</b>	Winter-Triathlon Inzell 10km L - 15km Mountainbiken und wahlweise 12,5km Langlauf oder 20km Eisschnelllauf. Info: <a href="http://www.inzell.de">www.inzell.de</a>
-----------------	--

### **Spinning**

NEU! Susi André führt jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr Spinning im Sportpark VitaFit in Mühldorf durch. Für 5 EUR freie Gerätebenützung und Sauna. Info bei Kirsten Stark (08631/8696)

Weiterhin in Waldkraiburg im Squash-Center: Jeden Freitag um 18.30 Uhr Spinning, anschl. Body Art (Pilates).

### **20 Jahre LG Mettenheim**

Der LG Mettenheim wurde am 16. Mai 1986 gegründet. Die Vorbereitungen für diese Jubiläumsfeier laufen bereits.

Für unsere Mitglieder haben wir folgendes geplant:

Mitglieder, die 2006 an mindestens zehn verschiedenen Wettkämpfen teilnehmen, erhalten einen Gutschein für eine x-beliebigen Wettkampf in maximaler Höhe von € 25.- zum Jahresende. Ab 20 Wettkämpfe gibt es einen Gutschein für einen Marathon (max. 50.-€) und einen x-beliebigen Wettkampf. 30 Wettkämpfe oder mehr = Freistart beim New York Marathon 2007 (EUR 165,-). Auf geht's.

### **Jugendskiausflug**

Unter der Leitung von Jugendleiter Josef Stiedl erfolgt im Februar und März 2006 eine betreute Tages-Skifahrt für alle Jugendlichen der Schulklassen 7 bis 10. Die Teilnahme ist auf 12 Personen beschränkt. Anmeldungen unter 08631/8402. (Fahrkosten EUR 7,50, Skipass ca. EUR 15,00)

### **Wintersportsaison**

INTERSPORT Schäftlmaier, Berliner Str.33, 84478 Waldkraiburg, 08638/65834 bietet folgende Aktivitäten an:

<b>06.01.2006</b>	Skifahrt nach Leogang
Schneeschuhwanderungen am 15.01., 29.01. und 12.02.2006	

### **Bekleidung**

Die neue Bekleidung für die Läufer und (Nordic)Walker ist eingetroffen. Wer Interesse hat, meldet sich bei Georgine Nitsch unter 08636/69 88 91.

### **Jahreshauptversammlung**

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am 24. März 2006 beim Kreuzer Wirt statt.

### **Lauffreileiter**

Nachdem sich unser Lauffreileiter Günther Anzinger einer Operation unterziehen musste, suchen wir einen entsprechenden Nachfolger. Interessenten melden sich bei Karl Bruckbauer. 08636/7852.

### **Mettenheimer Alleelauf**

Am 28. Mai 2006 findet der 19. Mettenheimer Alleelauf statt. Die Online-Meldung ist bereits geschaltet. Beim 5km "Sportpark-VitaFit-Lauf" erhält jeder vorangemeldete Läufer ein T-Shirt.

### **Malteser - Erste Hilfe-Lehrgang**

Am 18.02. und 19.02.2006 jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr findet ein Erste Hilfe-Lehrgang bzw. am 18.02.06 ein Erste Hilfe-Training für Laufgruppenleiter und Übungsleiter in Mühldorf, Münchner Str.20 statt. Die Teilnahme ist für LG Mitglieder kostenlos. Interessenten melden sich baldmöglichst bei Kirsten Stark. Tel. 08631/8696.