



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/6970840  
<http://www.LGMettenheim.de>  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Juli/August 2006**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Pitz Laura
	Pietrek Maximilian
50 Jahre	Kura Norbert
60 Jahre	Kmetz Raimund
70 Jahre	Wimmer Rudolf

28.07.  
10.08.  
22.08.  
24.07.  
26.08.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Baumgartner Markus	Ampfing
Bruckmaier Gertraud	Mettenheim
Hofmeister Lena	Mettenheim
Nicklauer Josef	Ampfing
Perehki Carina	Mettenheim
Ruder Leon	Mettenheim
Scheidhammer Fabian	Mettenheim

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: [M.Haferkorn@t-online.de](mailto:M.Haferkorn@t-online.de)

01.07.2006	10. Jochberger Cross-Halbmarathon, auch 13km; Start: 16:00 Uhr; (Laufcup !)
07.07.2006	Läuferabend mit Staffeln, Altötting; 3 x 1.000m; 3.000m und 5.000m
08.07.2006	Johann-Peters-Olympics, Waldkraiburg; 4, 8 oder 12km; Start: 09:30 Uhr
15.07.2006	14. Stadtlaufl, Neumarkt St. Veit; 5 km, 10 km; Start: 15:30 / 16:30 Uhr
21.07.2006	18. Abendlauf, Landshut-Münchenerau; 5 km, 10 km; Start: 18:10 / 19:00 Uhr
29.07.2006	4. Schlosslauf, Schwindegg; 4,8 km, 11,4 km; Start: 18:00 Uhr
02.08.2006	21. Berglauf zur Schuhbräualm, Großholzhausen; 7,5km (HD 678m); Start: 19 Uhr
06.08.2006	18. Straßenlauf, Hersbruck; 10 km; Start: 09:30 Uhr - BLV-Laufcup - (Laufcup !)
12.08.2006	19. Straßenlauf, Dachau; 10 km; Start: 16:00 Uhr - BLV-Laufcup - (Laufcup !)
15.08.2006	14. Gäuboden-Volksfestlauf, Straubing; 10 km; Start: 08:40 Uhr (Laufcup !)
20.08.2006	25. Fuschlseelauf, Fuschl a. See (A); 11,8 km; Start: 09:00 Uhr
26.08.2006	23. Stadtlaufl, Ried (A); 5 km, 10 km; Start: 15:00 Uhr

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: [helga.grimus@cyberfun.de](mailto:helga.grimus@cyberfun.de)

02.07.2006	Walker-Cup in Perach, 6/10/20km
08.07.2006	Walker-Cup bei Peters Olympics in Waldkraiburg, Jahnstadion 09.30 Uhr, 4/8/12km.
15.07.2006	Walker-Cup beim Stadtlaufl in Neumarkt St.Veit.
23.07.2006	Walker-Cup in Frontenhausen, 6/10/20km
29.07.2006	Walker-Cup beim Schloßlauf in Schwindegg, 4,8km
06.08.2006	Longwalk ca.24km
?	Bergwanderung mit Susi. Termin wird noch bekannt gegeben.

## Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: [eugen.huber@t-online.de](mailto:eugen.huber@t-online.de)

11.08.2006	Sommerfest der Radabteilung
------------	-----------------------------

## Termine Triathlon

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: [trispport.kirsten@web.de](mailto:trispport.kirsten@web.de)

01.07.2006	Triathlon TSV Schnaitsee (0,3 - 15,5 - 3)
02.07.2006	Triathlon Altötting, <b>Vereinsmeisterschaft</b> (0,5 - 24 - 5)
02.07.2006	Quelle-Challenge Roth - DM (3,8 - 180 - 42,2)
02.07.2006	Ironman Zürich (3,8 - 180 - 42,2)
09.07.2006	Thumsee Triathlon
15.07.2006	Sandoz Alpen-Triathlon Schliersee (1,5 - 40 - 10)
16.07.2006	Karlsfelder Triathlon (1,5 - 46 - 10)
"	Ironman Austria Klagenfurt (3,8 - 180 - 42,2)
23.07.2006	Hofer Triathlon, <b>Regionalliga</b> (1,5 - 40 - 10)
"	Triathlon Wörthsee (1,5 - 40 - 10)
29.07.2006	Alpenfels Triathlon Höglwörther See (0,4 - 23 - 5)
30.07.2006	BuGa Triathlon München (1,5 - 40 - 10)
05.08.2006	Inzeller Triathlon (0,3 - 20 - 5)
06.08.2006	Triathlon Kronach, <b>Regionalliga</b> (Teamsprint)
12.08.2006	Mönchshof-Triathlon-Kulmbach, DM (2,2 - 90 - 20,1)
19.08.2006	Höllnersee-Triathlon (0,5 - 24 - 4,5)
27.08.2006	Mondseeland-Triathlon (1,5 - 40 - 10)

Diese und weitere Termine findest Du  
im Internet unter [www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)

## Herzlichen Dank

den Helfern des Mettenheimer Alleelaufs. Nur durch die Mithilfe vieler Mitglieder kann eine Veranstaltung derartiger Dimension durchgeführt werden. Danke auch den überaus fleissigen Kuchenbäckern. Leider gab es in diesem Jahr kein typisches Alleelaufwetter, trotzdem haben wieder viele bis zum Schluß mitgeholfen.

An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Sponsoren bedanken, die die Veranstaltung mit Geld- und Sachpreisen unterstützt haben.

weiter geht's auf Seite 2

### Alleelauf 2007

Der nächste Alleelauf (20-igste) findet am 24.06.2007 statt.

### 20 Jahre LG Mettenheim

Der LG Mettenheim wurde am 16. Mai 1986 gegründet. Für unsere Mitglieder haben wir folgendes geplant: Mitglieder, die 2006 an mindestens zehn verschiedenen Wettkämpfen teilnehmen, erhalten einen Gutschein für einen x-beliebigen Wettkampf in maximaler Höhe von € 25,- zum Jahresende. Ab 20 Wettkämpfen gibt es einen Gutschein für einen Marathon oder x-beliebigen Wettkampf (max. 50.-€). Wer 30 Wettkämpfe oder mehr absolviert, bekommt einen Freistart beim New York City Marathon 2007 oder einen Gutschein für einen x-beliebigen Wettkampf im Werte von max. EUR 50,- und einen Bekleidungsgutschein im Wert von max. EUR 50,-.

### Sportlicher Erfolg

Katrin Esefeld wurde auch heuer wieder in Peine Deutsche Triathlon Meisterin. Herzlichen Glückwunsch!

### Gemeinsames Ferienprogramm der Altschützen Mettenheim und des LG Mettenheim

#### Biathlon Olympiade

Termin: Mittwoch 09.08.2006  
Ort: Schulsportanlage der Grund- und Teilhauptschule Mettenheim  
Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr  
Alter: 6 bis 16 Jahre

Bestehend aus den Disziplinen:

1. Schießen mit lasergesteuertem Gewehr im Freien
2. Mountainbike - Einzelzeitfahren
3. Sackhüpfen
4. Heulerweitwurf

Anmeldungen vor Ort am 09.08.2006 (keine Teilnahmegebühr)

Die Erstplatzierten erhalten Pokalpreise.

Weitere Infos gibt es bei Marianne und Matthias Größl (08631/5221) und Josef Stiedl (08631/8402).

### Bergtour Ansprechpartner: Winni Wagner, 08631/ 8032

Termin: Samstag, 19. August 2006

Bergtour über den Grat vom Gamsknogl zum Staufen.

Bergerfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist Voraussetzung. Bei schlechter Witterung entfällt die Tour.

Reine Gehzeit ca. 10 Stunden. Frühe Abfahrt notwendig.

### Mehrzweckhalle

In den Ferien findet kein Eltern-Kind Turnen, Kinderturnen, Schüler-Sportgruppe und Allee-Kids statt.

Nach den Ferien geht's wie gewohnt weiter.

### Schwimmkurs

Ab sofort findet im Mühldorfer Freibad jeden Dienstag von 18.00 bis 19.15 Uhr ein Kraul - Einsteigerkurs unter der Leitung von Schwimmfachübungsleiterin Susi André (08631/985963) statt. Einstieg ist jederzeit möglich.

Das Triathlon-Schwimmtraining mit Katrin Esefeld beginnt im Anschluß.

### Bekleidung

Aufgrund eines Materialfehlers werden die roten "**Laufhemden Langarm dick**" vom Hersteller zurückgenommen. Sie können bei INTERSPORT Schäftlmaier oder bei Karl Bruckbauer abgegeben werden.

### Medien-Marathon München

Am 08. Oktober 2006 findet der *München-Marathon* statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einem Verpflegungsstand ( Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Dazu werden 35 Personen benötigt.

Wer mitmachen will, sollte sich bis 09.Juli bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder LGMettenheim@LGMettenheim.de) melden. Es gibt ein T-Shirt und eine Regenjacke. Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Werbung



## 20% und 30% Rabatt

Auf die Laufschuhmodelle vom Frühjahr/Sommer 2006 werden im Monat Juli 20% Rabatt gewährt.

Ebenfalls 20% Rabatt gibt es auf Hallenschuhe und Laufbekleidung.

30% Rabatt gibt es auf Kinderlaufschuhe in den Größen 33 bis 38,5.

Werbung