

Herausgeber:
 LG Mettenheim e.V.
 Fichtenring 4
 84562 Mettenheim
 Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
 Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
 Auflage: 450 Exemplare
 Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2006

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Kolm Anna	05.09.
	Müller Michaela	15.10.
	Ertl Angelina	30.10.
20 Jahre	Weber Tobias	04.09.
40 Jahre	Lohr Wolfgang	01.09.
	Nettelstroth Martin	11.09.
	Auer Maria	23.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Hupfauer Erna	Zangberg
Sigl Harald	Töging

Vorankündigung:

Am 25.11.2006 findet das Herbstfest der Walking-, Rad-, und Triathlonabteilung statt.

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

02.09.2006	21. Volksfestlauf, Freising; 10 km; Start: 16:40 Uhr - BLV-Laufcup -	(Laufcup !)
03.09.2006	15. TAO-Halbmarathon, Altötting, Start: 10:15 Uhr ; auch 6 KM	(Laufcup !)
09.09.2006	1. Gemeindelauf, Niedertaufkirchen; 6,3 KM; Start: 14:00 Uhr	
10.09.2006	"Rund um den Wallersee", Seekirchen (A); HM; Start: 10:00 Uhr	(Laufcup !)
16.09.2006	1. Wendelsteinlauf, Bayrischzell; 8,0 km; HD 1.000m; Start: 10:00 Uhr	
17.09.2006	5. Freeandout-Lauf, Ampfing; Start: 10:00 Uhr; 21, 14, 7 KM	
23.09.2006	4. Dingolfinger HM; Start: 15:00 Uhr; auch Viertelmarathon	(Laufcup !)
24.09.2006	33. Hochfelln-Berglauf, Bergen, 8,9 km; HD 1.074m; Start: 10:00 Uhr	
24.09.2006	5. Stadtlaf, Erding; 10 KM; Start: 14:30 Uhr	
01.10.2006	1. Stadtlaf Waldkraiburg; 10 KM; Start: 10:00 Uhr	Vereinsmeisterschaft !
07.10.2006	17. Dorflauf, Kirchanschöring; 9,2 KM; Start: 16:00 Uhr	
08.10.2006	8. Dorfener Stadtlaf; 10 KM, 5 KM; Start: 10:00 Uhr	
14.10.2006	Crosslauf Burgkirchen; 4,5 KM Start: 14:40 Uhr; 6,6 KM Start: 15:15 Uhr	
21.10.2006	Crosslauf Markt; 3,7 KM Start: 12:55 Uhr; 8,5 KM Start: 13:30 Uhr	
21.10.2006	Geiselhöringer Stadtlaf; 10 km; Start: 15:00 Uhr - BLV-Laufcup -	(Laufcup !)
26.10.2006	5. Pillerseer HM; St. Ulrich (A); Start: 10:00 Uhr	
29.10.2006	23. Hochplatten-Berglauf, Marquartstein; 4,5 KM; HD 550m; Start: 09:30 Uhr	

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: helga.grimus@cyberfun.de

03.09.2006	Walker-Cup in Altötting, 6km
09.09.2006	Walker-Cup in Griesbach, 21km
17.09.2006	Freeandout-Lauf, Ampfing; Start: 10:00 Uhr; 21, 14, 7 km
24.09.2006	Walker-Cup in Erding, 10km
01.10.2006	Walker-Cup in Waldkraiburg, 6km
03.10.2006	Winterprogramm (siehe Rückseite)
07.10.2006	Walker-Cup in Köln
14.10.2006	Longwalk in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
29.10.2006	Walker-Cup in Hohenlinden, 10/20km

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

24.09.2006	Mountainbiketour mit Sepp Reichenspurner (Ersatztermin 01.10.2006)
-------------------	--

02.10.2006 letztes Radtraining

03.10.2006 Abschlusstour mit Markus und Ralph

Vorankündigung Das Spinning in Waldkraiburg beginnt am 03. November 2006.

Termine Marathon

24.09.2006 4. Allgäuer Voralpenmarathon in Kempten

08.10.2006 21. München Marathon

22.10.2006 8. Dresden Marathon

Sportlicher Erfolg

Katrin Esefeld wurde in Kulmbach **Deutsche Triathlon Meisterin** in der Mitteldistanz. **Herzlichen Glückwunsch!**

Abteilungsleiterwechsel bei Badminton

Neuer Abteilungsleiter der Badmintonabteilung ist ab sofort Christian Swoboda. Erreichbar unter 08638/85030 oder swobbi@t-online.de. Wir bedanken uns bei Werner Hummel für die langjährige Leitung der Abteilung.

Lauftreff

Beim Lauftreff kann im September noch das Laufabzeichen für 1 Stunde Laufen erworben werden.

Erfolgreich haben dieses Laufabzeichen erworben: Gertraud Schwarze, Alexandra Nettelstroth, Christina Nagelstiek, Christine Liebhart und Monika Schalk. Näheres bei Iris Kolm oder Stefan Schalk.

Winterprogramm

Mit dem Lauftreff am Freitag, 29.09.2006 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim.

Ab 01.10.2006 gilt das Winterprogramm. Siehe Rückseite.