



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2007

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Müller Philipp-Joel
20 Jahre	Bieber Cynthia
40 Jahre	Schmid Manuela
	Lech Günther
	Geisberger Doris
	Pinnecker Sabine
	Schlecht Michael
50 Jahre	Kern Helmut
	Auer Annelies
	Mitter-Mang Monika
60 Jahre	Tesini Giovanni
	Scherer-Fischer Cita
70 Jahre	Deuß Peter

24.10.
01.10.
25.09.
28.09.
14.10.
18.10.
20.10.
01.09.
17.09.
15.10.
08.09.
07.10.
01.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Dietz Claudia	Mühldorf
Gallenberger Hubert	Mühldorf
Heilmannseder Noah	Au/Inn
Kiermeier Robert	Oberbergkirchen
Lassahn Karen	Neuötting
Leicht Jonathan	Mettenheim
Sommer Sven	Waldkraiburg
Sommerkorn Klaus	Mühldorf
Steinberger Alex	Pocking

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.09.2007	1. Rupertus-Thermenlauf, Bad Reichenhall; 5, 10km, HM, Start: 14.00 Uhr
02.09.2007	16. OMV Halbmarathon Altötting; Start: 10.15 Uhr HM; 10.30 Uhr 6 km
09.09.2007	8. Wallerseelauf, Seekirchen (A); HM und VM; Start: 10.00 Uhr
15.09.2007	2. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6,3 km Start: 15.00 Uhr
16.09.2007	6. freeandout-Lauf, Ampfing; 7, 14 oder 21km; Start: 10.00 Uhr
22.09.2007	1. Bayer. Bäderlauf, Bad Aibling; HM; Start: 11.00 Uhr
22.09.2007	Grassauer Straßenlauf; Start: 16.00 Uhr 10 km; 16.02 Uhr HM
23.09.2007	6. Stadtlauf Erding; 10 km; Start: 14.30 Uhr (Top 300); 15.15 Uhr
30.09.2007	Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km !!! : Stadtlauf Waldkraiburg; Start: 10.00 Uhr
03.10.2007	4. Landsberger Stadtlauf; Start: 12.45 Uhr HM; 12.50 Uhr 10km; 12.55 Uhr 5 km
07.10.2007	3. AVON Frauenlauf; München (Hofgarten-Odeonsplatz); Start: 10.30 Uhr 5km; 11.30 Uhr 10 km
07.10.2007	7. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.00 Uhr 3,3 km; 10.45 Uhr 9,1km
14.10.2007	9. Stadtlauf Dorfen, Start: 10.40 Uhr 5 km; 11.25 Uhr 10 km
20.10.2007	Crosslauf Burghausen; Start: 13.40 Uhr 4,5 km (Damen, Jugend, Herren ab 60); 14.15 Uhr Herren bis 60
21.10.2007	23. Simsseelauf, Baierbach; 15 km; Start: 11.00 Uhr (Hobbylauf über 6,2 km - Start: 10.25 Uhr)
28.10.2007	Hochplatten-Berglauf; Marquartstein; 4,6 km; HD 550m; Start: 9.30 Uhr

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Angelika Kursell 08631/15576, Mail: aupkursell@gmx.de

02.09.2007	Longwalk ab Waldstraße	08.00 Uhr
07./08. 09.2007	Rottaler Nordic Walking Volksmarathon, 42/21/12 km	Start: 07.45 Uhr / 10.15 Uhr (Bustransfer) / 12.00 Uhr
08./09. 09.2007	3. Allgäuer Nordic Walking Marathon, 42/21/10,5 km	Startzeiten : 08.30 Uhr / 10.00 Uhr / 10.10 Uhr
16.09.2007	6. freeandout-Lauf, Ampfing; 7, 14 oder 21km; Start: 10.00 Uhr	
22.09.2007	3. Chiemsee-Königswalk ; 7,5 / 15 / 20 km	Treffp. 09.00 Chiemsee Infocenter Felden (Bernau)
30.09.2007	Waldkraiburger Stadtlauf ; 6,5 km	11.25 Uhr
02.10.2007	Wintertraining Waldkraiburg / Mühldorf / Mettenheim	
13.10.2007	Longwalk - Mehrzweckhalle Mettenheim	14.00 Uhr
27./ 28.10. 2007	DVV-Wanderung Hohenlinden ; 5 / 10 / 20 km	Start jeweils 07.00 bis 12.00 Uhr

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

23.09.2007	Mountainbiketour mit Sepp Reichenspurner, Abfahrt Hallenbad 09.00 Uhr
03.10.2007	Abschlusstour 10.00 Uhr Mettenheim, 10.15 Uhr Hallenbad
10.10.2007	1. Hallentraining der Kinder 17.00 Uhr
10.10.2007	1. Mittwoch-Spinning 18.30 Uhr und 19.45 Uhr
12.10.2007	1. Freitag-Spinning 19.00 Uhr

Termine Badminton

Ansprechpartner: Christian Swoboda 08638/85030, Mail: c.swoboda@rexel.de

01.09.2007	Trainingsbeginn
------------	-----------------

Bergtour

08.09.2007	<u>Ansprechpartner: Winfried Wagner 08631/8032</u> Bergwanderung zum Frillensee und Stoaner Alm. Etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist nötig. Gehzeit ca. 5 Stunden, bei schlechter Witterung entfällt die Tour.
------------	--

Winterprogramm

Mit dem Lauftreff am Freitag, 28.09.2007 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim.
Ab 01.10.2007 gilt das Winterprogramm. Siehe Rückseite.