



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/6970840  
<http://www.LGMettenheim.de>  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**März/April 2007**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Jäkel Christina Batke Marina
<b>20 Jahre</b>	Gilg Stephanie
<b>30 Jahre</b>	Wanka Norbert Huber Sonja
<b>40 Jahre</b>	Hell Bernhard Ostmann Dörte Gamvriis Lukas
<b>50 Jahre</b>	Tischler Ludwig Lazarus Marianne
<b>60 Jahre</b>	Huber Michael

01.03.	Herbst Miriam, Stefan
13.03.	Hiermer Andrea, Gerlinde
06.04.	Hiermer Dr.Ernst, Markus
04.03.	Junk Klaus
23.04.	Landenhammer Josef
15.03.	Lazea Nelu
27.03.	Reineke-Herbst Sabine
01.04.	Rhese Leander
09.03.	Rudolf Sebastian
09.04.	Schuller Marie, Michael
04.03.	Schwarz Tim

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Mettenheim
Ampfing
Ampfing
Mühldorf
Ampfing
Waldkraiburg
Mettenheim
Mühldorf
Mettenheim
Ampfing
Mettenheim
Oberneukirchen
Mühldorf
Ampfing
Mettenheim

125-jähriges Gründungsfest Freiwillige Feuerwehr  
Mettenheim vom 14. bis 18. Juni 2007, siehe Rückseite

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: [M.Haferkorn@t-online.de](mailto:M.Haferkorn@t-online.de)

<b>10.03.2007</b>	3. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Markt; Start: 12.35 Uhr Jugend; 12.55 Damen; 13.30 Herren
<b>11.03.2007</b>	8. Westparklauf, München-Neuaubing; Start: 09.00 Uhr 5 km; 09.30 Uhr 10 km
<b>18.03.2007</b>	10. Frühjahrs-Halbmarathon, Gröbenzell; Start: 10.30 Uhr
<b>25.03.2007</b>	16. Intern. Halbmarathon, Wels (A); Start: 10.00 Uhr; beachte Zeitumstellung !
<b>25.03.2007</b>	21. Volkslauf, München-Forstenried; Start: 10.30 Uhr HM; 10.45 Uhr 10km; 10.50 Uhr 5,3 km; Zeitumstell.
<b>31.03.2007</b>	23. Stampf-Berglauf, Au am Inn; 4,2 km 200 HM; Start: 15.00 Uhr
<b>01.04.2007</b>	2. Halbmarathon, Kaltern am See (I); Start: 10.00 Uhr
<b>01.04.2007</b>	3. Frühjahrslauf, München; Start: 11.00 Uhr HM und 10 km; 11.05 Uhr 5 km
<b>14.04.2007</b>	23. Straßenlauf, Waging am See; Start: 13.00 Uhr HM; 13.05 Uhr 10 km; 13.07 Uhr 5 km
<b>15.04.2007</b>	Bayer. Halbmarathonmeisterschaften in Ruhstorf/Rott; Start: 10.30 Uhr
<b>22.04.2007</b>	8. DJK Domlauf, Passau; Start: 11.00 Uhr 8,377 km
<b>29.04.2007</b>	24. City-Marathon, Wien; Start: 09.00 Uhr Marathon und Halbmarathon

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Angelika Kursell 08631/15576, Mail: [aupkursell@gmx.de](mailto:aupkursell@gmx.de)

<b>10.03.2007</b>	Longwalk ab Mehrzweckhalle; 14.00 Uhr
<b>17./ 18.03.07</b>	Walker- Cup Tüßling; 6 oder 10km; 08.00 Uhr
<b>31.03./01.04.07</b>	Walker-Cup Vilsbiburg; 6, 10, 20 km; 08.00 Uhr
<b>31.03.2007</b>	Stampf-Berglauf, 4,2 km; 200HM ;15.00 Uhr
<b>01.04.2007</b>	Longwalk ab Waldstraße; 09.00 Uhr
<b>03.04.2007</b>	Sommertraining; Waldstraße; 18.30 Uhr
<b>06.04.2007</b>	Walker-Cup Waldkraiburg; 5, 10, 20 km;13.00 Uhr

## Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: [eugen.huber@t-online.de](mailto:eugen.huber@t-online.de)

<b>04.03.2007</b>	Kinderklettern
<b>15.03.2007</b>	Erstes Radtraining Jugend; Treffpunkt Kindergarten 18.00 Uhr
<b>28.03.2007</b>	Erstes Kinderradtraining; Treffpunkt Waldparkplatz 17.00 Uhr
<b>28.03.2007</b>	LG Rad-Sommercup; siehe Ausschreibung
<b>02.04.2007</b>	Erstes Montagstraining; 2 Gruppen; Treffpunkt Kindergarten 18.30 Uhr
<b>05.04.2007</b>	Erstes Donnerstagsradtraining Erwachsene; 1 Gruppe; Treffpunkt Kindergarten 18.30 Uhr
<b>15.04.2007</b>	Bikepark mit Kinder; siehe Ausschreibung
<b>25.04.2007</b>	1. Mountainbiketraining; Treffpunkt Waldparkplatz 18.30 Uhr; Lampe mitnehmen!
<b>29.04.2007</b>	Eröffnungstour: 10.00 Uhr Mettenheim; 10.15 Uhr Hallenbad Mühldorf

## Termine Duet-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: [trisport.kirsten@web.de](mailto:trisport.kirsten@web.de)

<b>29.04.2007</b>	Backnanger City Duathlon, DM, 10-40-5
<b>Vorschau:</b>	
<b>13.05.2007</b>	Deggendorfer Duathlon (Vereinsmeisterschaft)
<b>20.05.2007</b>	Braunauer Triathlon (Vereinsmeisterschaft)

## Lauftreff

Ansprechpartnerin: Iris Kolm 08631/379247

<b>24.03.2007</b>	Letztes Laufen in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
<b>27.03.2007</b>	Letztes Laufen und Sauna in Waldkraiburg
<b>29.03.2007</b>	Letztes Laufen in Mühldorf. Anschliessend Läuferstammtisch
<b>30.03.2007</b>	<b>Lauftreff</b> - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

## Lauftreff

Der Freitags Lauf- und Walkingtreff für Kinder und Erwachsene an der Waldstrasse (18.30 Uhr) ist kostenlos. Es können auch Nichtvereinsmitglieder daran teilnehmen, allerdings besteht kein Versicherungsschutz.

Werbung

Angebote von:



Brooks Adrenalin	Damen + Herren	119,00	95,00
Brooks Glycerin	Damen + Herren	125,00	95,00
Brooks Viper	Damen + Herren	99,90	75,00
Asics Nimbus	Damen + Herren	154,90	119,90
Asics DS Trainer	Damen + Herren	139,90	109,00
Asics 1110	Damen + Herren	99,90	75,00
Asics 2110	Damen + Herren	119,90	95,00
Puma Tenos III	Herren	119,90	89,90
Mizuno	Damen + Herren	95,00	69,90

**125 jähriges Gründungsfest**

**Freiwillige Feuerwehr**

**Mettenheim 14.-18.06.2007**

Die FFW Mettenheim hat uns zu diesem Fest am 17. Juni 2007 eingeladen. Wir sollten mit einer starken Abordnung vertreten sein. Jedes LG Mitglied, das einmal an einem Gründungsfest teilnehmen möchte, soll sich bis 15.04.07 verbindlich bei mir melden. Die Teilnahme ist für LG Mitglieder kostenlos. Auf eine baldige Anmeldung freut sich Karl Bruckbauer, 1. Vorstand.  
lgmettenheim@lgmettenheim.de  
oder 08636/7852



## LG Sport-Programm

**April 2007 - September 2007**

<b>Montag</b>	16.45	<b>Schüler-Sportgruppe</b>	Schüler ab 7 Jahre	Mettenheim, MZH	Höhler Susanne	08631/379411
	17.45	<b>Allee - Kids</b>	Schüler 11-14 Jahre	Mettenheim, MZH	Fottner Maria	08631/166603
	18.30	<b>Radfahren - 2 Gruppen</b>	Erwachsene	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
<b>Dienstag</b>	18.30	<b>Laufen</b>	Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Bruckbauer Karl	08636/7852
	18.30	<b>Walking/Nordicwalking</b>	Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Kursell Angelika	08631/15576
	19.15	<b>Bahntraining</b>	Erwachsene	Sportplatz Altötting	Haferkorn Michael	08631/4983
<b>Mittwoch</b>	17.00	<b>Kinderradtraining</b>	Schüler 8-13 Jahre	Mettenheim, Laufftreff	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	<b>Mountainbikettraining</b>	Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Huber Eugen	08631/15790
	19.00	<b>Gymnastik ab 30</b>		Mettenheim, MZH	Hummel Marianne	08631/7777
	20.00	<b>Badminton</b>	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
<b>Donnerstag</b>	16.00	<b>Eltern/Kind-Turnen</b>	mit Kinder 1-4 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	17.00	<b>Kinder-Turnen</b>	Kinder 5-7 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	18.00	<b>Radtraining Jugend</b>	Jugend	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	<b>Radfahren - 1 Gruppe</b>	Erwachsene	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	<b>Laufen</b>	Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Haferkorn Michael	08631/4983
<b>Freitag</b>	18.30	<b>Laufftreff</b>	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Kolm Iris (Team)	08631/379247
	18.30	<b>Walking/Nordicwalking</b>	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Laufftreff	Kursell Angelika	08631/15576
<b>Samstag</b>	15.30	<b>Badminton</b>	Kinder + Jugend	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
	16.30	<b>Badminton</b>	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030