



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/6970840  
<http://www.LGMettenheim.de>  
[LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

Juli/August 2007

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Allinger Gina Sophia	03.07.
	Beirer Jasmin	06.07.
	Eder Maximilian	10.07.
	Schmidt Katrin	15.07.
	Grötsch Paulina	07.08.
	Pötl Theresa	14.08.
	Niederschweiberer Tobias	30.08.
20 Jahre	Wimmer Manuela	29.07.
40 Jahre	Sommer Heinz	14.07.
	Meyer Gabriele	04.08.
50 Jahre	Schäftlmaier Susanne	05.07.
	Schwaiger Franz	04.08.
	Menzel Annemarie	07.08.
	Polz Elisabeth	08.08.
60 Jahre	Hummel Marianne	27.07.
70 Jahre	Hummel Willi	05.07.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Albrecht Hans-Jürgen	Waldkraiburg
Baumgartner Heidi	Mühldorf
Distler Alexander	Ampfing
Harvolk Helga	Mühldorf
Harvolk Rudolf	Mühldorf
Igerl Guido	Tüßling
Kießling Alina	Mettenheim
Leicht Ruth	Mettenheim
Nafe Ahmad	Waldkraiburg
Pal Elisa	Ampfing
Pal Marietta	Ampfing
Pal Sefan	Ampfing
Pal Simona	Ampfing
Petri Maren	Waldkraiburg
Statin Regina	Mettenheim

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: [M.Haferkorn@t-online.de](mailto:M.Haferkorn@t-online.de)

01.07.2007	Bayer. Meisterschaft in Markt Indersdorf 10km; Start: 10.15 Uhr Damen; 11.30 Uhr Herren
06.07.2007	Läuferabend in Altötting; auch 1.000m-Lauf
08.07.2007	22. Kampenwandlauf, Aschau im Chiemgau; 6km; HD 800m; Start: 09.30 Uhr
14.07.2007	24. Inndammmlauf, Raubling; 10 km; Start: 19.00 Uhr
20.07.2007	15. Abendlauf, Landshut-Münchenerau; 10 km (Start: 19.00 Uhr) und 5 km (Start: 18.00 Uhr)
22.07.2007	7. Zugspitz-Extremberglauf, Ehrwald (A); Strecke: 16,1 km; HD 2.100m
28.07.2007	5. Schlosslauf, Schwindegg; 11,4km und 4,8 km; Start: 18.00 Uhr
01.08.2007	22. Berglauf zur Schuhbräualm, Großholzhausen; 7,5 km; HD 650m
05.08.2007	3. Altstadtlauf, Bad Griesbach; 10 km; Start: 17.00 Uhr
12.08.2007	9. Lauf um den Großen Alpsee, Immenstadt; 15,65 km; Start: 9.00 Uhr
19.08.2007	27. Fuschlseelauf, Fuschl a.S. (A); 11,8km; Start: 9.00 Uhr
22.08.2007	25. Astenlauf, Flintsbach; 6,5km; HD 630m; Start: 18.30 Uhr
26.08.2007	4. Elypso-Marathon, Deggendorf; 42,2 km, 21,1 km, 12 km oder 6,5 km; Start: 9.00 Uhr (M und HM)

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Angelika Kursell 08631/15576, Mail: [aupkursell@gmx.de](mailto:aupkursell@gmx.de)

30.06./01.07.2007	Walker-Cup Perach; 5 / 10 / 20 km	08.00 Uhr
21. / 22.07.2007	Walker-Cup Frontenhausen; 5 / 10 / 20 km	08.00 Uhr
05.08.2007	Longwalk ab Waldstrasse	08.00 Uhr
11./12.08.2007	Walker-Cup Trostberg; 5 / 10 / 20 km	08.00 Uhr

## Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: [eugen.huber@t-online.de](mailto:eugen.huber@t-online.de)

16.07.2007	Bergkönig am Stampflberg
20.07.2007	Grillfest der Radabteilung bei Hubers im Garten
29.07.2007	Arber-Radmarathon mit Kinder
05.08.2007	Erdinger Radmarathon
15.08.2007	Rottenburg a.d.Laaber Radmarathon

## Termine Triathlon

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: [trisport.kirsten@web.de](mailto:trisport.kirsten@web.de)

01.07.2007	<b>Ironman European Championship Frankfurt 3,8 km S - 180 km R - 42,2 km L</b> <b>LG-Teilnehmer: Conny Timm, Arndt Gather, Christian Ramthun</b>
"	Altöttinger Triathlon 0,5 km S - 24 km R - 5 km L
"	Lauinger Triathlon 1,5 km S - 40 km R - 10 km L
"	Überseer Triathlon 0,4 km S - 13 km R - 5 km L
08.07.2007	Thumsee Triathlon 0,2 km S - 17 km R - 3,8 km L
"	Tegernseer-Tal-Triathlon 1,5 km S - 40 km R - 10 km L
15.07.2007	<b>München Triathlon, Deutsche Meisterschaft 1,5 S- 40 R - 10 L</b>
"	Karlsfelder Triathlon 1,5 S - 43 R - 10 L
21.07.2007	<b>Internationaler Allgäu Triathlon Classic, Deutsche Meisterschaft 1,9 S - 92 R - 21 L</b>
28.07.2007	Alpenfels Triathlon 0,4 S - 23 R - 5 L
04.05.2007	Inzeller Triathlon 0,3 S - 20 R - 5 L
05.08.2007	Erlanger Kurztriathlon 1,5 S - 40 R - 10 L und Mitteltriathlon 2 S - 80 R - 20 L
11.08.2007	Feldkirchener Triathlon 0,2 S - 15,8 R - 3,4 L
12.08.2007	Regensburger Triathlon 1,5 S - 40 R - 10 L
19.08.2007	Tutzinger Triathlon 1,2 S - 53 R - 12 L
26.08.2007	Mondseeland-Triathlon 1,5 S - 40 R - 10 L

### **Sportliche Erfolge von Katrin Esefeld:**

- 1.) Katrin ist mit einer grandiosen Leistung Duathlon-Weltmeisterin geworden. Sie gewann nicht nur ihre Altersklasse. Sie war sogar die schnellste Frau mit einer Gesamtzeit von 01:52:24 Stunden von allen Teilnehmerinnen bei der Duathlon Altersklassen Weltmeisterschaft in Győr/Ungarn,
- 2.) Spitzen Leistung von Gerhard Troch und Katrin. Sie haben die Quali für die WM Ironman 70.3 in Florida geschafft.
- 3.) Katrin wird Bayerische Meisterin in der AK T25 und gesamt Vizemeisterin in der olympischen Distanz in Kulmbach.

**Wir gratulieren sehr herzlich!**

### **Herzlichen Dank**

den Helfern des Mettenheimer Alleelaufs. Nur durch die Mithilfe vieler Mitglieder kann eine Veranstaltung derartiger Dimension durchgeführt werden. Danke auch den überaus fleissigen Kuchenbäckern.

An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Sponsoren bedanken, die die Veranstaltung mit Geld- und Sachpreisen unterstützt haben.

### **Alleelauf 2008**

Der nächste Alleelauf (21-igste) findet am 08.06.2008 statt.

### **Helferfest und 30 Jahre Lauftreff**

Wie im vergangenen Jahr laden wir alle Helfer des Alleelaufs zum Helferfest am Freitag, 13. Juli 2007 um 20.00 Uhr in Mettenheim auf dem Vorplatz des Westgebäudes (hinter dem Gemeindeamt) ein. Achtung! Geänderter Termin! Gleichzeitig feiern wir "30 Jahre Lauftreff Mettenheim". Hoppla, wird sich jetzt so mancher denken. Wir haben doch erst letztes Jahr "20 Jahre LG Mettenheim" gefeiert. Wieso heuer 30 Jahre Lauftreff? Im Jahr 1977 wurde von Erwin Fladerer, Hans Radlbrunner, Manfred Fromberger und ein paar Läufern der Lauftreff ins Leben gerufen. Als erster Lauftreff im Landkreis wurden sie noch von der Bevölkerung belächelt. Seit nunmehr 30 Jahren wird von April bis Ende September jeden Freitag der Lauftreff für Anfänger, Fortgeschrittene, Marathonläufer, Kinder, Jugendliche durchgeführt. Auch die Walker und später die Nordic-Walker beteiligen sich in großer Anzahl am Lauftreff. Jedes Jahr kommen neue Gesichter dazu, alle sind begeistert von dieser Einrichtung. Den Lauftreff leiten Iris Kolm sowie Christine Binder und Stefan Schalk. Der Freitags Lauf- und Walkingtreff ist für Kinder und Erwachsene an der Waldstraße kostenlos. Es können auch Nichtvereinsmitglieder daran teilnehmen, allerdings besteht dann kein Versicherungsschutz.

### **Todesfall**

Am 04. Juni 2007 verstarb Karin Kohn geb. Fischer im 46. Lebensjahr an einer heimtückischen Krankheit. Karin war 15 Jahre Mitglied im LG Mettenheim. Sie beteiligte sich an mehreren Läufen sowie an zwei Marathons. Beim Alleelauf half sie gern und regelmässig mit. Wir werden Karin nie vergessen.

### **Gemeinsames Ferienprogramm der Altschützen Mettenheim und des LG Mettenheim**

#### **Biathlon Olympiade**

Termin:	Mittwoch 08.08.2007	Bestehend aus den Disziplinen:
Ort:	Schulsportanlage Schule Mettenheim	1. Schießen mit lasergesteuertem Gewehr im Freien
Uhrzeit:	18.00 - 20.00 Uhr	2. Mountainbike - Einzelzeitfahren
Alter:	6 bis 16 Jahre	3. Sackhüpfen
		4. Heulerweitwurf

Anmeldungen vor Ort am 08.08.2007 (keine Teilnahmegebühr)

Die Erstplatzierten erhalten Pokalpreise.

Weitere Infos gibt es bei Marianne und Matthias Größl (08631/5221) und Josef Stiedl (08631/8402).

### **Mehrzweckhalle**

In den Ferien finden kein Eltern-Kind Turnen, Kinderturnen, Schüler-Sportgruppe und Allee-Kids statt.

Am 13. September 2007 geht es zur gewohnten Zeit wieder weiter. Für das Eltern-Kind-Turnen wird eine neue Übungsleiterin bzw. -leiter gesucht. Wer Interesse hat, hierbei in einem Team im Wechsel mitzuhelfen, soll sich bitte bei Iris Kolm oder Nina Kornely melden.

### **Medien-Marathon München**

Am 14. Oktober 2007 findet der *München-Marathon* statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einem Verpflegungsstand (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Dazu werden 35 Personen benötigt.

Neuer Streckenverlauf: Der Marathonkurs führt jetzt im Uhrzeigersinn durch München.

Wer mitmachen will, sollte sich bis 01. August bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder LGMettenheim@LGMettenheim.de) melden. Es gibt ein T-Shirt und eine Regenjacke. Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Werbung

**ANTONIUS-APOTHEKE**  
**Mühldorf-Nord**  
Anton Locker  
Baumgartnerstr. 2  
Tel. 0 86 31/1 33 13  
84453 Mühldorf



## **Partner des LG Mettenheim:**

### **ANTONIUS-APOTHEKE Mühldorf-Nord**

Anton Locker, Baumgartnerstr. 2, 84453 Mühldorf

**Wir gewähren allen Mitgliedern des LG Mettenheim**

**10% Sportlerrabatt auf alle freiverkäuflichen Artikel**

**und nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel !**