



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Mai/Juni 2007

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Rankl Julia	05.05.
	Kleindorfer Melanie	07.05.
	Maier Dirk	12.05.
	Gründl Patrick	17.05.
	Hechfellner Andrea	24.05.
	Karacsony Philip	01.06.
	Guggenberger Anna	12.06.
	Manghofer Andreas	26.06.
20 Jahre	Windbühler Kathrin	06.05.
	Hiermer Markus	10.06.
40 Jahre	Hahn Ingeborg	17.05.
	D'Auria Ciro	20.06.
	Schalk Monika	20.06.
50 Jahre	Bornschlegl Johannes	08.05.
60 Jahre	Größl Matthias	17.05.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Deubner Helga	Mühldorf
Dresl Michael	Mühldorf
Eder Claudia	Ampfing
Eder Tamara	Ampfing
Edmeier Carina	Zangberg
Hartmetz Birgit	Mühldorf
Hartmetz Martin	Mühldorf
Hötzinger Lukas	Ampfing

**Diese und weitere Termine findest Du im
Internet unter www.alleelauf.de**

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.05.2007	Irrseelauf 2007, Zell am Moos (A); Start: 10.00 Uhr; 15km
05.05.2007	7. Odlo-Halbmarathon, Ingolstadt; Start: 17.00 Uhr
06.05.2007	13. Chiemseelauf, Prien; Start: 9.30 Uhr Halbmarathon; 9.45 Uhr 7km-Lauf
13.05.2007	4. AMREF-Marathon, Salzburg (A); Start: 9.00 Uhr Marathon und Halbmarathon
20.05.2007	9. Hochgernlauf, Unterwössen; Start: 10.00 Uhr; 7,5km (905HM)
26.05.2007	23. Stoißeralm-Berglauf, Anger; Start: 16.00 Uhr; 7km (670HM)
03.06.2007	23. Reebok Halbmarathon, Mondsee (A); Start: 9.30 Uhr
10.06.2007	7. Dultlauf, Altötting; Start: 10.00 Uhr (10km) und 11.10 Uhr (4,3km)
16.06.2007	22. Citylauf, Rosenheim; Start: 18.00 Uhr (10km)
22.06.2007	28. Höglberglauf, Ainring; Start: 18.30 Uhr; 3,9km (320HM)
24.06.2007	20. Alleelauf, Mettenheim; Start: 9.00 Uhr (10km); 10.30 Uhr (5km)

Termine Meisterschaften

01.05.2007	1. EM im Extrem-Berglauf, Wallberg; Start: 10.00 Uhr; 3,1km (830HM)
17.05.2007	10. Senioren-EM in Regensburg; Start: 14.00 Uhr; 10km
20.05.2007	10. Senioren-EM in Regensburg; Start: 9.40 Uhr; Halbmarathon
01.07.2007	Bayer. Meisterschaft in Markt Indersdorf 10km; Start: 10.15 Uhr Damen; 11.30 Uhr Herren

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Angelika Kursell 08631/15576, Mail: aupkursell@gmx.de

06.05.2007	Longwalk ab Waldstrasse;	08.00 Uhr
17.05.2007	Burghausen (DVV-Wanderung)	08.00 Uhr
19.05.2007	Walker-Cup Waging ; 10/20/42 km;	07.30 Uhr
20.05.2007	Walker-Cup Regensburg; 21 km	10.00 Uhr
02./03.06.2007	Walker-Cup Neumarkt-St. Veit; 6/10/20 km	08.00 Uhr
24.06.2007	Alleelauf; 5 km	10.35 Uhr

Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

05.05.2007	Amberger Kurztriathlon 1,5 km S - 44 km R - 10 km L
06.05.2007	Planegg-Krailling Duathlon, Bayer. + obb. Meisterschaft 9,7 km L - 40 km R - 4,8 km L
13.05.2007	Deggendorfer Duathlon, Vereinsmeisterschaft 5,5 km L - 23,5 km R - 5,5 km L
20.05.2007	Braunauer Triathlon, Vereinsmeisterschaft 0,6 km S - 29 km R - 6 km L

Anmeldungen für die VM über Kirsten

26.05.2007	Kelheimer Duathlon, Deutsche Meisterschaft 10 km L - 75 km R - 20 km L
27.05.2007	Linzer Triathlon 1,9 km S - 90 km R - 21,1 km L
27.05.2007	Münchener Stadt-Triathlon 0,425 km S - 20 km R - 5 km L
02.06.2007	Ironman 70.3 Austria 1,9 km S - 90 km R - 21,1 km L
03.06.2007	Tölzer Triathlon 1,5 km S - 40 km R - 10 km L
09.06.2007	Triftener Volkstriathlon 0,5 km S - 20 km R - 5,2 km L
10.06.2007	Mönchshof Triathlon, Bayr. Meisterschaft 1,5 km S - 40 km R - 10 km L u. 2,2 km S - 80 km R - 20 km L
16.06.2007	Schliersee Triathlon 1,5 km S - 40 km R - 10 km L
17.06.2007	Erdinger Triathlon 1,5 km S - 48,5 km R - 10 km L
17.06.2007	Salzburger Land Triathlon 1,5 km S - 40 km R - 10 km L
24.06.2007	Rother Triathlon, Deutsche Meisterschaft 3,8 km S - 180 km R - 42,2 km L
29.06.2007	Rabendener Triathlon 0,6 km S - 28 km R - 5 km L

weiter geht's auf Seite 2

Laufftreff

Ansprechpartnerin: Iris Kolm 08631/379247

Jeden Freitag bei jeder Witterung um 18.30 Uhr am Startplatz an der Waldstrasse

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

05.05.2007 Vereinsmeisterschaft MTB, Pölzcup in Ecksberg

14.06.2007 Schrauberworkshop bei Stefans Bike Laden in Ampfing um 20.00 Uhr

16./17.06.2007 Tagesfahrt an den Gardasee (zum Kaffeetrinken nach Riva)

30.06.2007 Ausweichtermin für Gardasee-Kaffeefahrt

Aquajogging

Die Aquajogger treffen sich jeden Mittwoch um 17.00 Uhr im Freibad Mühldorf mit Sabine.

Triathlon München

Der Veranstalter des Triathlon München, runabout GmbH, der auch den München Marathon organisiert, hat uns wieder um seine Unterstützung gebeten. Wie in den letzten Jahren, findet auf dem ehemaligen "BUGA Gelände" und im Osten Münchens der Triathlon München statt. Wir sind wieder in der äusserst interessanten Wechselzone vorgesehen. Am Samstag, 14. Juli finden die Deutschen Triathlonmeisterschaften der Deutschen Triathlon Union und am Sonntag, 15. Juli die Wettbewerbe Olympische Distanz, Jedermann Triathlon und der Firmentriathlon statt. Wer dabei sein will, kann sich entweder für Samstag oder für Sonntag oder für beide Tage entscheiden. Es wird die Elite der Deutschen Triathlonszene erwartet, auch vom LG starten einige bei dieser Veranstaltung. Meldung bis spätestens 31. Mai 2007 bei Karl Bruckbauer, 08636/7852 oder lgmettenheim@lgmettenheim.de. Jeder Helfer bekommt eine Helferentlohnung und ein T-Shirt.

20. Mettenheimer Alleelauf 24. Juni 2007

20. Mettenheimer Alleelauf Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08636/7852 o. LGMettenheim@LGMettenheim.de

Am Sonntag, 24. Juni 2007 findet wieder unser Alleelauf statt, zu dem Läufer aus ganz Bayern erwartet werden. Die Strecke führt wieder von Mettenheim über Reit nach Mettenheim-Hart, durch die Siedlung und über die Allee zurück nach Mettenheim. Bitte habt Verständnis, wenn wir einige Straßen kurzfristig für den Autoverkehr sperren müssen. Die Läufer und Walker freuen sich über Musik und Anfeuerung auf der Strecke. Unterstützt sie bitte! Mitglieder, welche am Alleelauf teilnehmen, sollten sich so **früh** wie möglich online unter www.alleelauf.de oder bei INTERSPORT Schäftlmaier anmelden. Wir benötigen wieder ca. 100 Helfer für die Abwicklung der Veranstaltung. Wer gerne mithilft und noch nicht eingeteilt ist, meldet sich bitte bei Karl Bruckbauer.

Terminplan:

Samstag, 23.06.2007 ab 14.00 Uhr Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Mehrzweckhalle, Außenbereich.

Sonntag, 24.06.2007 ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, 24.06.2007 ab 09.00 Uhr Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, **gemeinsames** Aufräumen und Säubern.

Sonntag, 24.06.2007 ab 19.00 Uhr Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, 06.07.2007 ab 20.00 Uhr Helferparty am Westgebäude.

Über die Mitnahme von Kuchen oder Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.

Sportliche Erfolge:

Laufen: Wir gratulieren zu den tollen sportlichen Erfolgen bei den Bayer. Halbmarathonmeisterschaften in Ruhstorf. Katrin Esefeld wurde Bayer. Vizemeisterin bei den Frauen und verbesserte unseren Vereinrekord auf 01:21:04 Std. Die Damenmannschaft (Katrin Esefeld, Cornelia Timm, Christine Binder) erreichten ebenfalls den sensationellen 2. Rang. Thomas Eichel wurde abermals Bayerischer Meister in der Alterklasse M50 in 01:18:21 Std.

Badminton: Die Mannschaft des LG Mettenheim (Badminton) hat sich durch viel Kampf und Durchsetzungsvermögen den Klassenerhalt der Bezirksklasse A in letzter Sekunde sichern können. Dafür möchte ich mich bei allen Spielern und Mitwirkenden herzlich bedanken - und wünsche uns einen spannenden und erfolgreichen Verlauf in der nächsten Saison. Mit freundlichen Grüßen - Swoboda Christian - Abteilungsleiter Badminton.

125-jähriges Gründungsfest der Freiwilligen Feuerwehr Mettenheim 14.-18.06.2007

Der LG Mettenheim beteiligt sich an diesem Gründungsfest mit 25 Mitgliedern am Sonntag, 17.06.2007.

Wir werden mit unserer roten "RONO" Trainingsjacke und einer schwarzen Hose teilnehmen.

Den genauen Zeitplan gebe ich den beteiligten Mitgliedern noch bekannt. (Karl)