



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2008

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

| | | |
|-----------------|------------------|--------|
| 10 Jahre | Hitschfel Sara | 27.09. |
| | Zierhofer Nina | 03.10. |
| | Glas Julia | 06.10. |
| 40 Jahre | Hummel Bernhard | 26.09. |
| | Huber Sabine | 17.10. |
| 50 Jahre | Polz Ernst | 22.09. |
| | Stadler Helmut | 11.10. |
| 60 Jahre | Huber Elisabeth | 19.10. |
| 70 Jahre | Fraundienst Resi | 11.09. |

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

| | |
|-----------------------|------------|
| Asthoff Juliane | Mettenheim |
| Nagelsdick Verena | Mettenheim |
| Neulinger Martin | Ampfing |
| Reindl Simon | Zangberg |
| Reisenbüchler Florian | Ampfing |
| Werkstetter Alexander | Mühldorf |
| Willis Carol | Mettenheim |
| Willis George | Mettenheim |
| Willis Lucy | Mettenheim |

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

- 06.09.2008** Volksfestlauf, Freising, 10 km, Start: 16.30 Uhr; 6,122 km Start: 15 Uhr
- 07.09.2008** 9. Achenseelauf, Pertisau (A), 23,2 km (Start: 10 Uhr) oder 10 km (Start: 10.10 Uhr)
- 13.09.2008** 5. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 608m; Start: 16 Uhr
- 14.09.2008** 9. Wallerseelauf, Seekirchen (A); HM und VM; Start: 10.00 Uhr
- 21.09.2008** **Lauf-Vereinsmeisterschaften 10 km!** Stadtlaf Erding; Start: 14 bzw. 15.00 Uhr (auch Bayer. Meisterschaft)
- 27.09.2008** 3. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6,0 km; Start: 15.00 Uhr
- 28.09.2008** 34. Hochfeln-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1.074m; Start: 10 Uhr
- 04.10.2008** 2. Kathrein-Halbmarathon, Grassau; Start: 16.00 Uhr 10 km; 16.02 Uhr HM
- 05.10.2008** 5. Berta-Hummel-Lauf, Massing, HM, 10km oder 5km; Start: 10 Uhr (gemeinsam)
- 05.10.2008** 4. AVON Frauenlauf; München (Hofgarten-Odeonsplatz); Start: 10.30 Uhr 5km; 11.30 Uhr 10 km
- 11.10.2008** Crosslauf Marktl (KM); Start: 12.35 Uhr 2,5 km (Jugend); 12.55 Uhr 3,7 km (Damen, Herren ab 60); 13.30 Uhr 8,5 km (Herren bis 60)
- 12.10.2008** 8. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.00 Uhr 3,3 km; 10.45 Uhr 9,1km
- 12.10.2008** 10. Stadtlaf Dorfen; Start: 10.40 Uhr 5 km; 11.25 Uhr 10 km
- 18.10.2008** 1. Simssee-Halbmarathon, Moosen; Start: 15 Uhr
- 25.10.2008** Crosslauf Burghausen; Start: 13.40 Uhr 4,5 km (Damen, Jugend, Herren ab 60); 14.15 Uhr Herren bis 60
- 26.10.2008** 25. Hochplatten-Berglauf; Marquartstein; 4,6 km; HD 550m; Start: 9.30 Uhr

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 14.09.2008** Marathon-Vereinsfahrt nach Weidatal (Thüringen) 21 - 42 km
- 03.10.2008** Altötting 08.00 - 11.00 Uhr
- 25./ 26.10.2008** Hohenlinden
- 09.09.+14.10.2008** Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr

Die Vereinsmeisterschaft der Walker und Nordicwalker findet am 04.10.2008 anlässlich des "Bayern Walk" auf Herrenchiemsee statt. Länge: 10km. Wir starten versetzt, da wir sonst ungleiche Bedingungen hätten (dies ist mit dem Veranstalter so abgesprochen). Anmeldung und Info: www.chiemsee.de oder www.bayern1.de

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

- 21.09.2008** Mountainbiketour mit den Sepp's, Abfahrt Hallenbad 09.00 Uhr
- 08.10.2008** 1. Hallentraining der Schüler/Jugend 17.00 Uhr
- 11.10.2008** Hüttenwochenende mit den MTB-Kids
- 12.10.2008** Rennrad-Abschlußtour 10.00 Uhr Mettenheim, 10.15 Uhr Hallenbad

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

- 09.09.2008** 19:15 Uhr Stammtisch im "Goa" am Mühldorfer Stadtplatz
- 14.09.2008** **BM Duathlon Kurzstanz Hersbruck; 10 L - 40 R - 5 L**
DM Duathlon Langstanz Falkenstein; 16 L - 65 R - 6 L
- 16.09.2008** 19:00 Uhr Beginn Hallenbad-Training
- 27./28.09.08** **WM Duathlon Rimini (ITA)**
- 11.10.2008** **IRONMAN World Championship, Kona (USA); 3,8 S - 180 R - 42,2 L**
- 14.10.2008** 21:00 Uhr Stammtisch Hallenbad Bistro

Winterprogramm

Mit dem Laufftreff am Freitag, 26.09.2008 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 30.09.2008 gilt das Winterprogramm. Siehe Rückseite.

Herbstfest

Das Herbstfest der Abteilungen Walking/Nordicwalking, Rad und Duathlon findet am Samstag, 25. Oktober 2008 um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim statt. Es sind auch Mitglieder anderer Abteilungen eingeladen.