



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Juli/August 2008

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Nützl Tobias	18.07.
	Leicht Ruth	15.08.
	Kraus Daniela	20.08.
20 Jahre	Röhl Natascha	09.07.
30 Jahre	Spindler Melanie	12.07.
	Obermaier Hansi	15.07.
40 Jahre	Gather Arndt	11.07.
	Heilmannseider Max	26.07.
50 Jahre	Hillmann Andreas	23.07.
60 Jahre	Pieringer Erika	14.07.
	Kaiser Karl	30.07.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Angstl Franziska	Heldenstein
Angstl Stephan	Heldenstein
Angstl Sylvia	Heldenstein
Baumann Barbara	Mettenheim
Enzinger Melanie	Mettenheim
Feil Felix	Mühldorf
Feil Timo	Mühldorf
Frischmann Tobias	Mühldorf
Graf Stefan	Waldkraiburg
Griguhn Janina	Ampfing
Huber Julia	Mühldorf
Hudeczek Markus	Ampfing
Kiermeier Daniela	Oberbergkirchen
Lohmayer Marion	Mühldorf
Maurer Philipp	Mühldorf
Nolli Magnus	Mettenheim
Renner Leonhard	Mühldorf
Schmidt Markus	Mettenheim
Schuster Quirin	Ampfing
Temme Manuel	Mettenheim
Temme Mareike	Mettenheim
Thiel Markus	Aschau
Werneth Jenny	Ampfing

8. Mountainbike - Rennen des LG
Mettenheim am 19.07.2008
Ort: Stiftung Ecksberg
Strecke: Cross - Country Rundkurs
Mountainbike Vereinsmeisterschaft

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

05.07.2008	6. Attler-Lauf, Attel; 10,2 km (Start: 9.45 Uhr); 5,1 km (Start: 9.30 Uhr)
05.07.2008	6. Tolpatschenlauf, Inzell; 10,3 km (Start: 17.45 Uhr)
12.07.2008	1. Sommernachtslauf, Bad Birnbach; 9,2 km und 4,6 km (Start: 19.30 Uhr)
13.07.2008	23. Kampenwandlauf, Aschau im Chiemgau; 6km; HD 800m; Start: 09.30 Uhr
18.07.2008	16. Abendlauf, Landshut-Münchnerau; 10 km (Start: 19.00 Uhr) und 5 km (Start: 18.15 Uhr)
19.07.2008	Münchner Kindl-Lauf; 8.500m (Start: 17 Uhr); 850m (Start: 16 Uhr)
24.07.2008	25. Kampenwand-Staffellauf, Bernau; 5,36km - HD 301m + 3,8 km - HD 631 HM; Start: 19.00 Uhr
26.07.2008	2. Holzland-Lauf, Reischach; 10 km (Start: 18.30 Uhr), 5 km (Start: 17.30 Uhr)
27.07.2008	Stadtlauf Waldkraiburg; 10 km (Start: 9.00 Uhr), 6,5 km (Start: 10.18 Uhr), 3,3 km (Start: 10.15 Uhr)
01.08.2008	Läuferabend in Altötting; 800m, 1.000m, 3.000m, 5.000m
02.08.2008	6. Schlosslauf, Schwindegg; 11,8km und 5,2 km; Start: 18.00 Uhr
03.08.2008	4. Altstadtlauf, Bad Griesbach; 10,2 km; Start: 17.00 Uhr
06.08.2008	22. Berglauf zur Schuhbräualm, Großholzhausen; 7,5 km; HD 650m
09.08.2008	21. Straßenlauf, Dachau; 10 km (Start: 16.00 Uhr)
10.08.2008	Bürgerfestivallauf, Burgkirchen; 7,6 km und 3,8 km (Start: 10.45 Uhr)
15.08.2008	21. Brunnsteinlauf, Oberaudorf; 8,5 km; HD 880m; Start: 9.00 Uhr
20.08.2008	26. Astenlauf, Flinsbach; 6,5km; HD 630m; Start: 18.30 Uhr
24.08.2008	28. Fuschlseelauf, Fuschl a.S. (A); 11,8km; Start: 9.00 Uhr
30.08.2008	2. Rupertus-Thermenlauf, Bad Reichenhall; 10km, HM (Start: 14.00 Uhr); 10 km (Start: 14.10 Uhr)
31.08.2008	17. OMV Halbmarathon Altötting; Start: 10.15 Uhr HM; 10.30 Uhr 6 km

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenege@aol.com

12/13.07.2008	Schechen 10, 20 km
19/20.07.2008	Frontenhausen
09/10.08.2008	Fischbachau u.a. Marathon/Höhenmeter!!!
30/31.08.2008	Taufkirchen/Vils
20.07.2008	Longwalk bei Anke/Rainer mit anschl. Grillparty
17.08.2008	Longwalk Alztal (Organisation Irmii)
08.07.2008	Stammtisch beim Kreuzer Wirt nach dem Walken
12.08.2008	Stammtisch bei Alfredo in Mühldorf Nord

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

05.07.2008	Pözl-Cup Rennen in Palling (auch Erwachsenen-Klasse)
6.07. -12.07.08	JEANTEX Trans-Alp, Rennrad-Etappen-Rennen über die Alpen
18.07.2008	Jahrestreffen der Radabteilung mit Fahrt zum Pauli Wirt (Treffpunkt 19.30 Uhr)
19.07.2008	8. Mountainbike-Rennen des LG Mettenheim (Ausschreibung auf der Homepage und bei Eugen)
21.07.2008	Bergkönig am Stampfl in Zusammenhang mit dem Mo-Radtraining
26.07.2008	Pözl-Cup Rennen Eisenärzt (auch Erwachsenen-Klasse)
27.07.2008	Arber Radmarathon
03.08.2008	1. Tirolwest Radmarathon

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

Sommerzeit ist Triathlonzeit.

05.07.2008	4. TUM Triathlon München; 0,75 S - 20 R - 5,6 L
06.07.2008	IRONMAN Germany Frankfurt, EM Langdistanz; 3,8 S - 180 R - 42,2 L (LG-Teilnehmer: Walter Döbele)
06.07.2008	21. Altöttinger Triathlon, Vereinsmeisterschaft; 0,5 S - 24 R - 5 L
08.07.2008	Stammtisch im "Goa" am Mühldorfer Stadtplatz
12.07.2008	22. Heldensteiner Triathlon; 0,24 S - 17 R - 3,7 L
13.07.2008	IRONMAN Zürich; 3,8 S - 180 R - 42,2 L (LG-Teilnehmer: Arndt Gather u. Guido Igerl)
13.07.2008	IRONMAN Klagenfurt; (LG-Teilnehmer: Sven u. Heinz Sommer, Gerhard Troch, Kirsten Stark)
13.07.2008	Quelle Challenge Roth, DM Lagdistanz; 3,8 S - 180 R - 42,2 L (LG-Teilnehmer: Alexander Steinberger)
13.07.2008	21. Königsbrunner Triathlon; 1,5 S - 44 R - 10 L (Herren Qualifikationswettkampf für die Liga)
20.07.2008	Karlsfelder Triathlon; 1,5 S - 48 R - 10 L
26.07.2008	11. Alpenfels Triathlon Anger; 0,4 S - 23 R - 5 L
27.07.2008	23. SVF-Triathlon Wörthsee; 1,5 S - 40 R - 10 L (Herren Qualifikationswettkampf für die Liga)
27.07.2008	4. München Triathlon; 1,5 S - 40 R - 10 L
10.08.2008	Erlanger Finish Line Kurz- u. Mitteltriathlon; 1,5 S - 40 R - 10 L u. 2 S - 80 R - 20 L
12.08.2008	Stammtisch im "Goa" am Mühldorfer Stadtplatz
23.08.2008	8. Mondseeland-Triathlon; 1,5 S - 40 R - 10 L
30.08.2008	Tri Motion Half Saalfelden; 2 S - 80 R - 21 L

Herzlichen Dank

den Helfern unseres Mettenheimer Alleelaufs. Nur durch die Mithilfe vieler Mitglieder kann eine Veranstaltung derartiger Dimension durchgeführt werden. Danke auch den überaus fleißigen Kuchenbäckern.

An dieser Stelle möchten wir uns auch noch bei unseren Sponsoren bedanken, die die Veranstaltung mit Geld- und Sachpreisen unterstützt haben.

Alleelauf 2009

Der nächste Alleelauf (22-igste) findet am 21.06.2009 statt.

Todesfall

Am 08.Mai 2008 verstarb unser langjähriges Mitglied Hans Wimmer im 74. Lebensjahr. Hans war viele Jahre in der "Gymnastik ab 30" aktiv.

Gemeinsames Ferienprogramm der Altschützen Mettenheim und des LG Mettenheim

Termin: Mittwoch 06.08.2008 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Medien-Marathon München

Am 12. Oktober 2008 findet der *München-Marathon* statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einer Verpflegungsstation (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Auch Streckenposten werden benötigt.

Wer mitmachen will, meldet sich bitte bis 15.Juli bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder LGMettenheim@LGMettenheim.de)

Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Werbung

Großer Jubiläumsverkauf vom 02. - 20. Juli 2008



Berliner Str.33

84478 Waldkraiburg

08638/84578

Sponsor des LG Mettenheim

Unsere Jubiläums-Angebote:

		Euro	Euro
Jack Wolfskin Fleece-Jacke	Damen und Herren	69,95 *	49,95
The North Face Venture-Jacket	Damen und Herren	129,55 *	99,95
Deuter >Spider AC20< Wander-Rucksack, Inhalt 20 Liter		59,95 *	44,95
Vaude >Pandam< Wander-Rucksack, Inhalt 24 Liter		59,95 *	29,95
Vaude Schlafsack, ca. 1600Gramm, Comfortbereich bis +10 Grad		99,95 *	59,95
Lowa >Cascade GTX< Wander Schuh		129,55 *	89,95
Lowa >Cascade Mid GTX< Wander Schuh		149,95 *	109,95
Asics >Gel 3000< Lauf-Schuh		139,95 *	89,95
Adidas >Supernova Cushion< Lauf Schuh		114,95 *	79,95
Asics >Gel Nimbus 9 < Lauf-Schuh		154,95 *	109,95

* bei den durchgestrichenen Preis handelt sich um die frühere unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Achtung: Nicht in allen Größen vorrätig.