



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2008

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Wagner Martina	12.03.
	Leichte Daniel	15.03.
	Statin Regina	29.03.
	Frilund Jasper	31.03.
	Hötzing Jakob	09.04.
	Steinböck Sandra	16.04.
	Brunner Matthias	23.04.
20 Jahre	Huber Tobias	08.03.
30 Jahre	Steinberger Alex	22.03.
40 Jahre	Diatka Harry	19.04.
	Mühldorfer Maximilian	25.04.
50 Jahre	Timm Olaf	04.04.
	Huber Katharina	11.04.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Branstetter Moritz	Mettenheim
Lechner Robert	Pullach
Nissl Kerstin	Ampfing
Priller Mariola	Mettenheim
Priller Melanie	Mettenheim
Schwartz Philipp	Zangberg
Unrath Dominik	Teising
Anzinger Johanna	Mettenheim
Winterfeld Mia	Mühldorf

21. Alleelauf am 08. Juni 2008.

**Läufer-Symposium am 07. Juni 2008 in der
Mehrzweckhalle in Mettenheim.**

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

09.03.2008	9. Westparklauf, München-Neuaubing; Start: 09.00 Uhr 5 km; 09.30 Uhr 10 km
15.03.2008	14. Lohhofer Osterlauf, Unterschleißheim, 10km, Start: 15.00 Uhr
16.03.2008	11. Frühjahrs-Halbmarathon, Gröbenzell; Start: 10.30 Uhr
30.03.2008	Frühjahrs-HM in Deggendorf; HM und VM; Start: 10.00 Uhr
30.03.2008	17. Intern. Halbmarathon, Wels (A); Start: 10.00 Uhr
05.04.2008	3. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Neumarkt-St.Veit; Start: 12.30 Uhr Jugend; 12:50 Damen; 13:30 Herren
05.04.2008	24. Stampfl-Berglauf, Au am Inn; 4,2 km 200 HM; Start: 15.00 Uhr
06.04.2008	24. Straßenlauf, Waging am See; Start: 11.20 Uhr HM; 11.25 Uhr 10 km; 11.27 Uhr 5 km
19.04.2008	Bayer. Halbmarathonmeisterschaften in Aichach; Start: 15.00 Uhr
20.04.2008	4. Halbmarathon, München; Start: 10.00 Uhr HM und 10 km; 10.05 Uhr 5 km
26.04.2008	8. Odlo-Halbmarathon Ingolstadt; Start: 17.00 Uhr
27.04.2008	3. WEKO-HM in Pfarrkirchen; Start: 10.00 Uhr 11km; 10.15 Uhr HM

Termine Walker u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

08.03.2008	Longwalk ab Mehrzweckhalle; 14.00 Uhr	29./ 30.03.08	Walker Cup 6; Berchtesgaden
11.03.2008	Stammtisch beim Kreuzer Wirt	05./ 06.04.08	Walker Cup 7; Vilsbiburg
15./ 16.03.08	Walker Cup 4; Tüßling	08.04.2008	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
21./ 22.03.08	Walker Cup 5; Waldkraiburg	20.04.2008	Longwalk ab Waldparkplatz; 09.00 Uhr

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

15.03.2008	MTB-Weißwursttour
31.03.2008	1. Montagstraining; 2 Gruppen; Treffpunkt Kindergarten 18.00 Uhr
02.04.2008	1. Schüler- und Jugendtraining MTB; Treffpunkt Waldparkplatz 17.00 Uhr
03.04.2008	1. Donnerstagsradtraining Erwachsene; Treffpunkt Kindergarten 18.30 Uhr
05.04.2008	Mountainbikestrecke
20.04.2008	Eröffnungstour: 09.45 Uhr Mettenheim; 10.00 Uhr Hallenbad Mühldorf
27.04.2008	MTB - Tour

Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

19./20.04.08	Ironmaker Bonn Triathlon über 2 Tage, Start jeweils 9 Uhr
27.04.2008	DM Duathlon Elite + AK Backnang

Lauftreff

Ansprechpartnerin: Iris Kolm 08631/379247

29.03.2008	Letztes Laufen in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
25.03.2008	Letztes Laufen und Sauna in Waldkraiburg
27.03.2008	Letztes Laufen in Mühldorf. Anschliessend Läuferstammtisch
04.04.2008	Lauftreff - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

Lauftreff

Der Freitags Lauf- und Walkingtreff für Kinder und Erwachsene an der Waldstrasse (18.30 Uhr) ist kostenlos. Es können auch Nichtvereinsmitglieder daran teilnehmen, allerdings besteht kein Versicherungsschutz.

Vorstandschafft

Bei der Jahreshauptversammlung am 22.02.2008 wurden gewählt:

1. Vorstand:	Karl Bruckbauer	Kassiererin:	Georgine Nitsch
2. Vorstand:	Michael Haferkorn	Schriftführerin:	Claudia Fladerer
3. Vorstand:	Kirsten Stark	Jugendleiter:	Josef Stiedl

Sommerprogramm

Mit der Zeitumstellung am Sonntag, 30.03.2008 endet das Winterprogramm des LG Mettenheim.

Ab 31.03.2008 gilt das Sommerprogramm. Siehe Rückseite.



LG Sport-Programm

April 2008 - September 2008

Montag	16.45	Schüler-Sportgruppe	Schüler ab 7 Jahre	Mettenheim, MZH	Höhler Susanne	08631/379411
	17.45	Allee - Kids	Schüler 11-14 Jahre	Mettenheim, MZH	Fottner Maria	08631/166603
	18.00	Radfahren - 2 Gruppen	Erwachsene	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
Dienstag	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Bruckbauer Karl	08636/7852
	18.30	Walking/Nordicwalking	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
	19.00	Bahntraining	Erwachsene	Hauptschule Mühldorf	Haferkorn Michael	08631/4983
Mittwoch	17.00	Kinderradtraining	Schüler 8-13 Jahre	Mettenheim, Lauftreff	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	Mountainbiketraining	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Huber Eugen	08631/15790
	19.00	Gymnastik ab 30		Mettenheim, MZH	Hummel Marianne	08631/7777
	20.00	Badminton	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
Donnerstag	16.00	Eltern/Kind-Turnen	mit Kinder 1-4 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	17.00	Kinder-Turnen	Kinder 5-7 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	18.00	Radtraining Jugend	Jugend	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	Radfahren - 1 Gruppe	Erwachsene	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Haferkorn Michael	08631/4983
Freitag	18.30	Lauftreff	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Kolm Iris (Team)	08631/379247
	18.30	Walking/Nordicwalking	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
Samstag	15.30	Badminton	Kinder + Jugend	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
	16.30	Badminton	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
Vorschau Vereinsmeisterschaften:			21.09.2008	Laufen (10km) in Erding		
	31.05.2008	Berglauf in Anger	04.10.2008	Walken Chiemsee		
	08.07.2008	Triathlon in Altötting		Duathlon entfällt		

→ 84453 Mühldorf a. Inn → Katharinenplatz 10 → Telefon 0 86 31 - 37 87 37
→ 84478 Waldkraiburg → Berliner Straße 38 → Telefon 0 86 38 - 95 45 45



Brillengläser Kurve 8
auch mit Gleitsichtgläsern
Markengläser "Made in Germany"
individuell verglast in Ihrer Stärke
www.rh-brillenglas.de/sports_konfigurator.html



JUWELIER & OPTIKER

Knappe
— seit 1950 —

Mitglieder des LG Mettenheim erhalten 10% Nachlaß auf Sportbrillen mit oder ohne Korrektionsgläsern.

→ Begehrtenwerte Optik.