



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2009

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre Dittrich Patrick
Schober Nicole
Vaas Victoria
Kolm Katharina
20 Jahre Nicklbauer Josef
40 Jahre Mayerhofer Erwin
50 Jahre Kura Renate
60 Jahre Auer Josef
70 Jahre Spieler Roswitha
Attenberger Walter

14.03.
24.03.
25.03.
06.04.
11.04.
23.04.
21.04.
25.04.
07.03.
24.03.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Lühr Carsten Trostberg
Mailhammer Luisa Mettenheim
Mailhammer Lukas Mettenheim
Mühlbacher Johannes Mettenheim
Nolli Raphael Mettenheim
Viehmann Verena Mühldorf
Wagner Manuel Mettenheim
Wernecke Maximilian Mettenheim

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.03.2009 Bayer. Crosslaufmeisterschaften, Markt Indersdorf, 6,3 km und 3 km; Start: ab 11:00 Uhr
07.03.2009 2. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Unterneukirchen; Start: ab 14:10 Uhr Schüler A
07.03.2009 17. Neuhauser Straßenlauf, 10 km, Start: 14:15 Uhr; **Bayern Lauf-Cup 2009 !**
08.03.2009 10. Westparklauf, München-Neuaubing; Start: 09.00 Uhr 5 km; 09.30 Uhr 10 km
15.03.2009 12. Frühjahrs-Halbmarathon, Gröbenzell; Start: 10.30 Uhr
21.03.2009 27. Drei-Franken-Lauf, Burghaslach, 10km, Start: 14:30 Uhr **Bayern Lauf-Cup 2009 !**
28.03.2009 3. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Schwindegg; Start: ab 13:10 Uhr Schüler A
29.03.2009 23. Volkslauf München-Forstenried; Start: 10.30 Uhr HM; 10:45 Uhr 10 km
04.04.2009 **Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Aichach; Start: 14.00 Uhr (Damen, Herren ab 40)**
04.04.2009 25. Stampfl-Berglauf, Au am Inn; 4,2 km 200 HM; Start: 15.00 Uhr
04.04.2009 15. Lohhofer Osterlauf, Unterschleißheim, 10km, Start: 15.00 Uhr
04.04.2009 26. Neuburger Frühjahrswaldlauf, 7,8 km, Start: 15:30 Uhr **Bayern Lauf-Cup 2009 !**
13.04.2009 10. Wolfsfährtelauflauf, Fürsteneck; Start: 12:00 Uhr Damen (5,4 km) ; 13:00 Uhr Herren (7,4 km)
19.04.2009 25. Straßenlauf, Waging am See; Start: 11.20 Uhr HM; 11.25 Uhr 10 km; 11.27 Uhr 5 km
25.04.2009 8. Dreiburgenland-Marathon, Thurmansbang; M, HM, 12,45 Km
26.04.2009 4. WEKO-HM in Pfarrkirchen; Start: 9:45 Uhr 11km; 10:00 Uhr HM

Termine Walker u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenege@aol.com

07.03.2009 Longwalk ab Turmbräugarten; 13.30 Uhr **04./ 05.04.09** Walker Cup; Vilslern
10.03.2009 Bowling in Mühldorf **10./ 11.04.09** Walker Cup; Waldkraiburg
14./ 15.03.09 Walker Cup; Tüßling **14.04.2009** Stammtisch beim Kreuzer Wirt
28./ 29.03.09 Walker Cup; Berchtesgaden **26.04.2009** Walker Cup; Pfarrkirchen

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

22.03.2009 Gulaschsuppentour (MTB); Treffpunkt Mühldorf-Nord Sparkassenparkplatz 10.00 Uhr
31.03.2009 Erstes Rennradtraining Schüler; Treffpunkt in Ampfing, Stefans Bikeladen 16.45 Uhr
01.04.2009 Erstes MTB-Training Schüler und Jugend; Treffpunkt Waldparkplatz 17.00 Uhr
06.04.2009 Erstes Montagstraining der Rennradler; 3 Leistungsgruppen, Treffpunkt Kindergarten 18.30 Uhr
Hinweis: Donnerstagstraining der Rennradler entfällt (nur nach Absprache!)
25.04.2009 Trial (Pölz-Cup) in Garching, Beginn siehe Homepage <http://www.poelzcup.de/>

Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

10.03.2009 21:00 Uhr Stammtisch Hallenbad Bistro
14.04.2009 21:00 Uhr Stammtisch Hallenbad Bistro
26.04.2009 5.Backnanger City Duathlon, DM (10L - 40R - 5L)

Anmeldungen zur Duathlon-VM am 17.05.09 in Deggendorf nimmt Kirsten bis zum 07.04.2009 entgegen.

Lauftreff

Ansprechpartner: N.N.

28.03.2009 Letztes Laufen in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
24.03.2009 Letztes Laufen und Sauna in Waldkraiburg
26.03.2009 Letztes Laufen in Mühldorf
03.04.2009 **Lauftreff** - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

22. Alleelauf am 21. Juni 2009.
Läufer-Symposium am 20.Juni 2009 in der
Mehrzweckhalle in Mettenheim.

Lauftreff

Der Freitags Lauf- und Walkingtreff für Kinder und Erwachsene an der Waldstrasse (18.30 Uhr) ist kostenlos. Es können auch Nichtvereinsmitglieder daran teilnehmen, allerdings besteht kein Versicherungsschutz.

Sommerprogramm

Mit der Zeitumstellung am Sonntag, 29.03.2009 endet das Winterprogramm des LG Mettenheim.
Ab 30.03.2009 gilt das Sommerprogramm. Siehe Rückseite.



LG Sport-Programm

April 2009 - September 2009

Montag	16.45	Schüler-Sportgruppe	Schüler ab 7 Jahre	Mettenheim, MZH	Höhler Susanne	08631/379411
	17.45	Allee - Kids	Schüler 11-14 Jahre	Mettenheim, MZH	Fottner Maria	08631/166603
	18.30	Radfahren - 3 Gruppen	Erwachsene	Mettenheim, Kindergarten	Huber Eugen	08631/15790
Dienstag	16.45	Rennradtraining	Schüler 8-13 Jahre	Ampfing, Stefans Bike Laden	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Bruckbauer Karl	08636/7852
	18.30	Walking/Nordicwalking	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
	19.00	Bahntraining	Erwachsene	Hauptschule Mühldorf	Haferkorn Michael	08631/4983
Mittwoch	17.00	Schülerradtraining	Schüler 6-14 Jahre	Mettenheim, Lauftreff	Huber Eugen	08631/15790
	18.30	Mountainbikettraining	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Huber Eugen	08631/15790
	19.00	Gymnastik ab 30		Mettenheim, MZH	Hummel Marianne	08631/7777
	20.00	Badminton	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
Donnerstag	16.00	Eltern/Kind-Turnen	mit Kinder 1-4 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	17.00	Kinder-Turnen	Kinder 5-7 Jahre	Mettenheim, MZH	Kolm Iris	08631/379247
	18.30	Laufen	Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Haferkorn Michael	08631/4983
Freitag	18.30	Lauftreff	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Bruckbauer Karl	08636/7852
	18.30	Walking/Nordicwalking	Kinder + Erwachsene	Mettenheim, Lauftreff	Schönege Rainer	08631/166338
Samstag	16.30	Badminton	Erwachsene	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030
	16.30	Badminton	Kinder + Jugend	Mettenheim, MZH	Swoboda Christian	08638/85030

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Termin: Freitag, **06.03.2009** um 19.30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim.

Es sind u.a. folgende Tagesordnungspunkte vorgesehen:

- > Begrüßung
- > Jahresbericht 2008 des Vorstands und der Abteilungsleiter.
- > Kassenbericht.
- > Wünsche und Anträge.
- > Vorstellung und Verteilung des LG Magazin.

Anträge für die Mitgliederversammlung müssen bis 01.03.2009 schriftlich bei der Vorstandschaft eingereicht werden.

Karl Bruckbauer, Salmanskirchen 51, 84539 Ampfing; 1. Vorstand.

Einladung zum 100-jährigen Gründungsfest der Krieger- u. Soldatenkameradschaft Mettenheim

Die KSK Mettenheim hat uns zu diesem Fest vom 11. Juni bis 15. Juni 2009 eingeladen und wir wollen uns beteiligen.

U.a. findet am 13. Juni 2009 ein Konzert mit der Spider Murphy Gang im Festzelt statt. Hierzu hat man uns im Paket **10 Eintrittskarten + 10 Maß Bier** angeboten.

Am Sonntag, 14. Juni findet ein feierlicher Festgottesdienst mit Segnung der restaurierten Fahne mit anschliessendem Festzug und gemeinsamen Mittagessen im Festzelt statt. Mitglieder, die in Vereinskleidung (rote Jacke, schwarze Hose) erscheinen, bekommen ein Mittagessen und Freigetränk.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 29.04.2009 sowohl für das Konzert, als auch für den Festzug bei Karl Bruckbauer (08636/7852) oder lgmettenheim@lgmettenheim.de

Vorschau Vereinsmeisterschaften:

30.05.2009 Berglauf in Anger	17.05.2009 Duathlon in Deggendorf	11.07.2009 Bahnlauf
26.06.2009 Triathlon in Rabenden	04.10.2009 Laufen (10km) in Wkgb	? Walken