



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

November/Dezember 2009

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Nagelsdiek Fabian	02.11.
	Hutnik Erik	30.11.
	Mayerhofer Marina	10.12.
	Baumann Barbara	14.12.
	Berger Tobias	16.12.
	Leicht Jonathan	28.12.
20 Jahre	Brandenburger Benjamin	21.11.
	Wimmer Bernhard	27.11.
	Huber Christina	15.12.
30 Jahre	Lazarus Michael	06.12.
	Troch Kerstin	21.12.
40 Jahre	Anzinger Günther	04.11.
	Pal Stefan	23.12.

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

50 Jahre	Staudenmeir Robert	12.11.
	Jäckel Karl	22.11.
	Binder Christine	23.11.
	Lazea Nelu	23.11.
	Locker Anton	23.11.
60 Jahre	Pichler Inge	15.11.
	Wanka, Dr. Reinhard	04.12.
70 Jahre	Harvolk Rudolf	21.11.
	Langner Irmgard	27.12.
	Proksch Erich	27.12.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Berenz	Thomas	Reischach
Koller	Desiree	Jettenbach
Mittermeier	Thomas	Polling
Schulze	Andreas	Mettenheim

Der LG Mettenheim hat zur Zeit 803 Mitglieder

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

08.11.2009	22. Lauf "Rund um den Höglwörther See", Teisendorf, 13 km; Start: 11 Uhr
08.11.2009	12. Therme-Geinberg-Lauf, Geinberg (A), 10 km Herren (Start:11:15 Uhr); 5,3km Damen+Hobbylauf
14.11.2009	23. Alzauenlauf, Trostberg, 10 km; Start: 14 Uhr
21.11.2009	Crosslaufserie Inn/Salzach in Mühldorf; 4,0 km; Start: 13:10 Uhr; 8,8 km; Start: 14:10 Uhr
22.11.2009	23. Ostparklauf, München, 10 km; Start: 10:30 Uhr; 5 km Start: 09:30 Uhr
05.12.2009	Nikolauslauf, München, 1. Lauf Winterlaufserie, 10 km, Start: 15:00 Uhr
06.12.2009	32. Nikolaus-Waldlauf, Arnstorf, 4,7 km, Start: 11:40 Uhr; 8,7 km; Start: 12:25 Uhr
13.12.2009	19. Winterlaufserie Ismaning (1. Lauf); 12,8 km; Start: 10 Uhr
20.12.2009	19. Weihnachtslauf Simbach, 5,8 km; Start: 14:15 Uhr
30.12.2009	Vorsilvesterlauf Aschau, 5 km, Start: 19 Uhr
31.12.2009	26. Silvesterlauf München, 10 km; Start: 12 Uhr
31.12.2009	3. Wienerer Silvesterlauf, Anger; 6km; Start: 13:30 Uhr

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

Walken im Winterhalbjahr: Bitte rege Teilnahme jeden Samstag um 14.00 Uhr

10.11.2009	Stammtisch	20.00 Uhr	Kreuzer Wirt
15.12.2009	Stammtisch und gleichzeitig Weihnachtsfeier der Walkingabteilung		
15.11.2009	Waging		
21./22.11.09	Feldkirchen		
31.12.2009	Tacherting		

Termine Rad: Schüler- und Jugendtraining

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

Mittwochs von 16.00 - 17.00 Uhr, Mehrzweckhalle, Schüler bis 10 Jahre,

Mittwochs von 17.00 - 18.30 Uhr, Mehrzweckhalle, Schüler 10 Jahre und älter.

27.11.2009	Abteilungsversammlung, um möglichst zahlreiches erscheinen wird gebeten, da Neuwahlen anstehen! 19.00 Uhr Kreuzerwirt
------------	--

Silvesterlauf in Mettenheim

Am 31.12.2009 findet um 14.00Uhr in Mettenheim ab Kulturhof ein Silvesterlauf zum Jahresausklang statt. Es werden verschiedene Laufgruppen angeboten. Zum anschliessenden Umrunk werden wir von Adi Schäftlmaier eingeladen.

Alleelauf

Die Vorbereitungen für den 23.Mettenheimer Alleelauf am Sonntag, 13.Juni 2010 sind bereits wieder voll im Gange.

Rückblick: 2009 hatten wir 923 Teilnehmer im Ziel, die sich wie folgt aufteilen:

10 km:	5 km:	500m:	1000m:	Walker:
70 Damen	128 Damen	65 weibl.	54 weibl.	28 Damen
234 Herren	211 Herren	71 männl.	42 männl.	20 Herren

Die Vorstandschaft des LG Mettenheim wünscht allen Mitgliedern ein geruhsames
Weihnachtsfest und ein gesundes, verletzungsfreies Jahr 2010