



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/697720  
www.LGMettenheim.de  
LGMettenheim@LGMettenheim.de  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

Januar/Februar 2009

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Spirkl Alexandra	15.01.
	Schwarzott Moritz	20.01.
	Kolm Marie	26.01.
	Fraundienst Stephan	27.02.
<b>20 Jahre</b>	Wimmer Christina	08.01.
	Dürmeier Christian	16.01.
<b>30 Jahre</b>	Seemann Florian	24.01.
<b>40 Jahre</b>	Anzinger Karin	08.02.
<b>50 Jahre</b>	Wagner Klaus	03.01.
	Dürmeier Thomas	25.02.
	Röhl Marion	26.02.
<b>60 Jahre</b>	Bruckbauer Karl	27.02.
<b>70 Jahre</b>	Osthoff Erika	21.01.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Blachetta Richard	München
Brüssel Paulina	Mühldorf
Heitzmannsberger David	Mühldorf
Höllinger Maria	Mettenheim
Peukert Robert Max	Mettenheim
Reisenbüchler Adolf	Ampfing

## Partner des LG Mettenheim:



## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

<b>01.01.2009</b>	Münchner Neujahrslauf, 7km; Start: 12:00 Uhr; keine Zeitnahme, da Wohltätigkeitslauf
<b>06.01.2009</b>	<b>23. Dreikönigslauf, Kersbach; Start: 12:00 Uhr; 12 km; 1. Lauf zum Bayern Laufcup 2009 !!!</b>
<b>06.01.2009</b>	10. Dreikönigslauf, Bad Endorf; Start: 13:30 Uhr; Damen 5.394m, Herren 8.990m
<b>11.01.2009</b>	3. Winterlaufserie in München-Olympiapark (2) über 15 km; Start: 11 Uhr
<b>18.01.2009</b>	18. Winterlaufserie in Ismaning (2) über 16,8 km; Start: 10 Uhr
<b>24.01.2009</b>	1. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Altötting; Start: 14:30 / 14:50 / 15:30 Uhr
<b>08.02.2009</b>	16. Johannesbad-Thermen-Marathon, Bad Füssing; Start: 09:45 (10km) / 10:00 Uhr (HM, M)
<b>15.02.2009</b>	18. Winterlaufserie in Ismaning (3) über 21,1 km; Start: 10 Uhr
<b>22.02.2009</b>	3. Winterlaufserie in München-Olympiapark (3) über 20 km; Start: 11 Uhr

## Termine Walking u. Nordic-Walking    Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenege@aol.com

<b>06.01.2009</b>	Lanshofen (Markt) 10.00-18.00 Uhr
<b>10./11.01.09</b>	Haspelmoor (Maisach) - Start Hattenhofen 07.00-12.00 Uhr
<b>13.01.2009</b>	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
<b>17./18.01.09</b>	Gangkofen 07.00-13.00 Uhr
<b>01./02.02.09</b>	Falkenberg (Eggenf.) 07.00-12.00 Uhr
<b>08.02.2009</b>	Gauting 07.00-12.00 Uhr
<b>10.02.2009</b>	Stammtisch beim Kreuzer Wirt

## Einladung Läuferfest

Am Freitag, den 09. Januar 2009 findet in Mettenheim beim Kreuzer-Wirt unser Läuferfest des Jahres 2008 statt.

Dazu möchten wir alle aktiven und interessierten Vereinsmitglieder recht herzlich einladen.

Bei freiem Eintritt erhält jeder in 2008 aktive Läufer einen Essensgutschein in Höhe von € 8,00.

Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

### Programm:

- \* Begrüßung
- \* Abendessen
- \* Ehrung aller Marathonläufer 2008, Bilder von der Reise nach Linz
- \* Marathonvorschau für das Jahr 2009
- \* Ehrung Vereinsmeister Laufen 2008 (10km-Lauf Erding) mit Bildern von der Vereinsmeisterschaft
- \* Vorschau Läufe 2009
- \* Rückblick Vereinsmeisterschaft Berglauf 2008 (Stoßeralp)
- \* Auswertung Laufcup 2008 mit Tombola
- \* Vorschau Laufcup 2009
- \* Gemütliches Beisammensein

Auf zahlreiches Erscheinen freuen sich:

Michael, Sylvia, Helmut, Manfred, Hermann und Harald



## Das erste Lauf-Trainingslager in Kaltern (Südtirol)

Kaltern 2009

30.05. bis zum 06.06.2009

298,00 statt 448,00 Euro



**Anreise:**

**Samstag, den 30.05.09**

Wie immer in Fahrgemeinschaften

Brenner: Ausfahrt Bozen Süd oder Auer/Ora. Unsere Unterkunft befindet sich direkt am See, unterhalb Ruine Leuchtenburg, auf der gegenüberliegenden Seite von Kaltern!

**Unterkunft:**

**Hotel Leuchtenburg \*\*\***

Klughammer 100

39052 Kaltern Südtirol

Tel.: 0039/0471/960093

Email: [info@leuchtenburg.it](mailto:info@leuchtenburg.it)

[www.leuchtenburg.it](http://www.leuchtenburg.it)

**Verpflegung:**

Wir bekommen ein super Frühstücksbuffet, sowie ein gigantisches, sportlergerechtes Abendessen. Für ein eventuelles Mittagessen (Nudeln und Salat) würden zusätzlich 7,00 Euro anfallen.

**Laufstrecken:**

Flache Laufstrecken um den See oder durch das Obst- und Weinanbaugebiet. Aber auch hügelige Strecken z.B. zu den Montigler Seen oder oberhalb von Kaltern.

Außerdem Tempo- und Techniktraining auf der 400 Meterbahn in Kaltern.

**Kosten:**

**Halbpension pro Tag (verschiedene Zimmer):**

**Euro 298,00 für 7 x ÜHP in Mehrbettzimmern ab einer Teilnehmerzahl von 20 Personen!**

**Die Unterbringung in den neuen Suiten od. im Haus Florian. Der normale Preis wäre € 448,00 p.P.**

**Organisation:**

**Gerhard Troch**

Feldweg 9a

84539 Ampfing

Tel.: 08636/248024 oder 0177/7993335

**Abreise:**

**Samstag, den 06.06.09**

Verlängerung zum Radtrainingslager vom 06.06.09 bis 13.06.09 möglich!

Gesonderte Ausschreibung – Radtrainingslager folgt!

**Meldet Euch bitte bis spätestens 28.02.09 verbindlich bei mir an.**

Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Trainingslager am Kalterer See.

Euer Gerhard

[gerhard.troch@gmx.de](mailto:gerhard.troch@gmx.de)

Werbung

 **INTERSPORT®**  
**SCHÄFTLMAIER**

Berliner Str.33 84478 Waldkraiburg

08638/84578

Sponsor des LG Mettenheim

**Angebot im Januar 2009:**

**20% Rabatt auf alle Laufschuh Modelle des Jahres 2008**