



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
www.LGMettenheim.de
lgmettenheim@lgmettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Mai/Juni 2009

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Feil Felix	08.05.
	Zehethofer Markus	21.05.
	Zelger Sebastian	31.05.
	Hell Dominik	20.06.
20 Jahre	Miller Matthias	22.06.
40 Jahre	Kolm Iris	27.05.
	Wagner Winfried	02.06.
50 Jahre	Landenhammer Josef	04.06.
60 Jahre	Kaulertz Irene	24.05.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Rauscheder Viktoria	Mühdorf
Freigang Ronja	Mettenheim
Hochreiter Antonia	Mettenheim
Pau Jakob	Mettenheim
Rösner Birgit	Töging

**22. Alleelauf am 21. Juni 2009.
Läufer-Symposium am 20. Juni 2009 in der
Mehrzweckhalle in Mettenheim.**

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.05.2009	Irrseelauf 2009, Zell am Moos (A); Start: 10 Uhr; 14km
01.05.2009	20. Frühjahrslauf, Dachau, Start: 10 Uhr; 10 km
03.05.2009	1. Herzogstadt-Lauf, Straubing, Start: 9:30 Uhr HM, 10,5 km, 5,25 km
03.05.2009	15. Chiemseelauf, Prien, abgesagt!!!!
09.05.2009	Odlo-Halbmarathon, Ingolstadt, Start: 17 Uhr Halbmarathon
17.05.2009	11. Hochgernlauf, Unterwössen; Start: 10 Uhr; 7,5km (905HM)
24.05.2009	Benefiz-Frauenlauf, Amerang, Start: 10 Uhr 12,6 km; 6,3 km; 4,1 km
30.05.2009	25. Stoißeralm-Berglauf, Anger; Start: 16 Uhr; 7km (670HM); Vereinsmeisterschaft!!!
07.06.2009	28. Mondseeland Halbmarathon, Mondsee (A); Start: 9:30 Uhr
13.06.2009	24. Citylauf, Rosenheim; Start: 18 Uhr (10km)
14.06.2009	9. Dultlauf, Altötting; Start: 10 Uhr (10km) und 11:10 Uhr (3 km)
19.06.2009	30. Höglberglauf, Ainring; Start: 18:30 Uhr; 3,9km (320HM)
21.06.2009	22. Alleelauf, Mettenheim; Start: 9 Uhr (10km); 10:30 Uhr (5km)
28.06.2009	31. Sport-Scheck Stadtlauf, München, Start: 8 Uhr HM; 11 Uhr 10 km

Dienstag, Donnerstag, Freitag: Lauftreff um 18.30 Uhr - Parkplatz Waldstrasse

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

02./03.05.2009	Freising (20km), Walkercup	12.05.2009	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
09./10.05.2009	Eglham (20km), Walkercup	09.06.2009	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
16./17.05.2009	Sauerlach (20km), Walkercup		
17.05.2009	Pius Walk (zählt nicht zum Walkercup)		
21.05.2009	Burghausen (20km), Walkercup		
23./24.05.2009	Waging (20km), Walkercup		
24.05.2009	Oberland-Schliersee- BAYERN 1 (ca.20km)		
21.06.2009	Alleelauf (5km)		

Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

01.05.2009	22. Volks- u. Raiffeisenbank Citytriathlon Amberg (1,5S - 40R - 10L)
01.05.2009	20. Hilpolsteiner Duathlon (8L - 30R - 3L)
10.05.2009	16. Sport Ruscher Duathlon Planegg-Krailling, BM u. obb. M. (9,7L - 40R - 4,8L)
17.05.2009	Duathlon Deggendorf, VM (5L - 19R - 5 L)
17.05.2009	17. Duathlon Langdistanz Falkenstein, DM (16L - 60R - 8L)
17.05.2009	16. Braunauer Sprinttriathlon (0,6S - 29R - 5L)
24.05.2009	MRRRC Stadt-Triathlon-München (0,425S - 20R - 5L)
24.05.2009	Ironman 70.3 Austria (1,9S - 90R - 21,1L)
30.05.2009	14. Schneider Weisse Duathlon Kelheim (5L - 33R - 5L u. 20L - 83,5R - 10L)
07.06.2009	20. Tölzer Triathlon (1,5S - 40R - 10L)
07.06.2009	2. Globus Steinberger See Triathlon (1,5S - 40R - 10L u. 2S - 80R - 21L)
13.06.2009	Mönchshof Triathlon Kulmbach, BM (1,5S - 40R - 10L u. 2S - 80R - 20L)
13.06.2009	Bad Endorfer Chiemgau Thermen Triathlon (0,4S - 20R - 5L)
13.06.2009	Triftern Triathlon (0,5S - 20R - 5,2L)
13.06.2009	22. Astener Triathlon (0,45S - 30R - 6L)
14.06.2009	1. Challenge-Kraichgau (1,9S - 90R - 21L)
20.06.2009	4. Salzburger Land Triathlon (1,5S - 40R - 10L)
20.06.2009	Hexal Alpen-Triathlon Schliersee (1,5S - 40R - 10L)
21.06.2009	16. Stadtriathlon Erding (1,5S - 48,5R - 10L u. 0,4S - 20R - 5L)
26.06.2009	22. Rabendener Triathlon, VM (0,6S - 26R - 5L)
28.06.2009	1. Rothsee-Triathlon-Festival (1,5S - 40R - 10L)

Anzeige

INTERSPORT
SCHÄFTLMAIER

Wettkampfschuhe:

ADIDAS	adizero adios, 219g bei 42,5 Preis: €119,95
ASICS	DS Racer, 223g bei 42,5 Preis: € 119,95
ASICS	Gel Noose Tri, 259g bei 42,5 Preis: € 129,90

22. Mettenheimer Alleelauf Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08636/7852 o. LGMettenheim@LGMettenheim.de

Die Alleelauffusschreibung ist in Zusammenarbeit mit dem OVB erschienen und wurde an die Mitglieder des

LG Mettenheim verteilt. Wir bitten wieder um Mithilfe bei dieser großen Veranstaltung.

Samstag, 20.06.2009 ab 12.00Uhr Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Mehrzweckhalle, Außenbereich.

Samstag, 20.06.2009 17.00Uhr Läufersymposium in der Mehrzweckhalle

Sonntag, 21.06.2009 ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, 21.06.2009 ab 09.00 Uhr Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Säubern.

Sonntag, 21.06.2009 um 19.00 Uhr Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, 03.07.2009 ab 20.00 Uhr Helferparty

Über die Mitnahme von Kuchen oder Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.

Vereinsmeisterschaft der Schüler

21.06.2009 Im Rahmen des Alleelaufs findet die Schüler-Vereinsmeisterschaft des LG Mettenheim statt.

Jedes teilnehmende Kind erhält ein T-Shirt!

Badminton Training:

April bis September

Mittwoch: 20.00 bis 22.00 Uhr Erwachsene (Profis und Freizeitspieler)

Samstag: 16.30 bis 18.30 Uhr Kinder und Jugendliche (unter Aufsicht erfahrener Spieler)

Erwachsene (Profis und Freizeitspieler)

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

01.05.2009 Eröffnungstour mit Rennrad, 9.45 Uhr Mettenheim Kindergarten und 10.00 Uhr Hallenbad Mühldorf

09.05.2009 CC-Rennen in Ecksberg (Pölz-Cup), Beginn 13.30 Uhr

17.05.2009 Rennrad-Tour am Rossfeld, Treffpunkt (mit Auto) 8.00 Uhr Hallenbad Mühldorf

24.05.2009 AMADE-Radmarathon, Start in Radstadt 7.30 Uhr

07.06.2009 13. Glocknerkönig, Start in Bruck 7.00 Uhr

19.06.2009 Bergsprint in Töging (Pölz-Cup), Beginn 17.00 Uhr

21.06.2009 Berchtesgadener Land Radmarathon, Start Bad Reichenhall 7.30 Uhr

28.06.2009 JEANTEX-Transalp-Etappenrennen (7 Tagesetappen)

2. LG Berglauf-Vereinsmeisterschaft 2009

Samstag, 30. Mai 2009, 16:00 Uhr

Im Zusammenhang mit dem 25. Stoißer-Alm Berglauf, Start in Anger,

Achner Lagerplatz, ca. 2 km von Anger, auf der Kohlhäuslstraße (beschildert)

Die ersten 3 Damen und 3 Herren erhalten ein Vereinslaufshirt mit Aufdruck

"Berglaufmeister". Für die VM keine extra AK-Wertung und keine Urkunden.

www.sc-anger.de/leichtathletik/download/stoisser_alm_ausschreibung_2009.pdf

Meldungen an: harald.sigl@freenet.de oder 08631/95145 bis Freitag 29. Mai.

Der Verein übernimmt die Startgebühr!



Sparkassen-Finanzgruppe

So viel kostet Ihr Girokonto bei uns:

0,00 €

**Sparkasse GiroOnline
für alle Privatkunden:**
- ohne Mindestumsatz
- ohne Mindestguthaben
- inkl. SparkassenCard



**Kreissparkasse
Mühldorf a. Inn**

Sie sind noch kein Sparkassenkunde? Kein Problem. Wir ziehen Ihr Konto für Sie um
- kostenlos. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter www.sparkasse-muehldorf.de
oder in jeder unserer 17 Geschäftsstellen.

Wenn's um Geld geht - Kreissparkasse Mühldorf a. Inn.