



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
Fax: 08636/697720  
www.LGMettenheim.de  
LGMettenheim@LGMettenheim.de  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

September/Oktober 2009

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Kaufmann Jennifer
	Ober Rosalie
	Jacobsen Oliver
40 Jahre	Gründl Angelika
50 Jahre	Feuerstein Josef (Flint)
	Jäkel Karin
	Scholz Sylvia
60 Jahre	Hüttl Christa
	Joachimbauer Rupert

25.09.  
26.09.  
01.10.  
15.10.  
03.09.  
03.10.  
10.10.  
07.09.  
23.10.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Berghammer Ursula Maria
Buchner Katrin
Dichtl Eva-Maria
Fellermayr Peter
Henkel Jörg
Huber Florian
Mösel Michael
Puschner Jörg
Sigl Sonja
Steinbauer Christine
Steinbauer Erich

Ampfing  
Zangberg  
Mettenheim  
Taufkirchen  
Garching/Alz  
Mettenheim  
Zangberg  
Töging  
Töging  
Mühldorf  
Mühldorf

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

05.09.2009	24. Volksfestlauf, Freising, 10 km, Start: 16.30 Uhr; 6,122 km Start: 15 Uhr	<b>Bayern Lauf Cup des BLV (9. Lauf) !!!</b>
06.09.2009	10. Achenseelauf, Pertisau (A), 23,2 km (Start: 10 Uhr) oder am 5.9. 10 km (Start: 17.00 Uhr)	
12.09.2009	Reebok Runner's World Women's Run; 8 km (Start: 17.30 Uhr); 5 km (Start: 16.45 Uhr)	
12.09.2009	4. "Lauf in den Herbst", Putzbrunn, 10,7 km (Start: 15.00 Uhr); 5,3 km (Start: 14.00 Uhr)	
13.09.2009	10. Wallersee-Lauf, Seekirchen (A); HM und VM; Start: 10.30 Uhr	
16.09.2009	6. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 568m; Start: 18.30 Uhr	
19.09.2009	4. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6,0 km; Start: 15.00 Uhr	
20.09.2009	8. freeandout-Lauf, Ampfing, 7, 14 oder 21 km; Start: 10 Uhr	
26.09.2009	6. Volkslauf, Marzling, 10 km; 5 km; Start: 14.50 Uhr	
27.09.2009	27. Geländelauf, Ruhstorf, 7,5 km; Start: 11.20 Uhr	
27.09.2009	36. Hochfeln-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1074m; Start: 10 Uhr	<b>Deutsche Berglaufmeisterschaft !!!</b>
03.10.2009	28. Forstlauf, Anzing, 10 km (Start: 10 Uhr); 5 km (Start: 12 Uhr)	
04.10.2009	<b>Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km</b> , Stadtlaf Waldkraiburg; Start: 10 Uhr; Hobbylauf 3,3 km (Start: 11.15 Uhr)	
10.10.2009	Crosslauf Markt (Kreismeisterschaft); Start: 12.55 Uhr 3,7 km (Damen, Herren ab 60); 13.30 Uhr 8,5 km (Herren bis 60)	
10.10.2009	<b>Bayer. Halbmarathon-Meisterschaften</b> , Ruhstorf, Start: 14.30 Uhr	
11.10.2009	26. Kärwa-Lauf, Fürth, 7,5 km, Start: 10 Uhr	<b>Bayern Lauf Cup des BLV (10. Lauf) !!!</b>
11.10.2009	9. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.00 Uhr 3,3 km; 10.45 Uhr 9,1km	
11.10.2009	11. Stadtlaf Dorfen, Start: 10.45 Uhr 5 km; 11.30 Uhr 10 km	
17.10.2009	2. Simssee-Halbmarathon, Moosen, Start: 15 Uhr	
24.10.2009	Crosslauf Burghausen; Start: 13.40 Uhr 4,5 km (Damen, Jugend, Herren ab 60); 14.15 Uhr Herren bis 60	
24.10.2009	5. Rotwand-Berglauf, Spitzingsee, 6,4 km, 652 HM, Start: 10 Uhr	

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenege@aol.com

11./12.10.2009	Bad Griesbach
25. - 27.09.2009	Abteilungsausfahrt nach Tauplitz (Österreich) mit der Bahn. 42 - 21 - 10km Falls noch Interesse besteht, bitte umgehend Rainer kontaktieren, da es kaum noch Hotelzimmer gibt.
08.09.+13.10.2009	Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr

Die Vereinsmeisterschaft der Walker und Nordicwalker findet am 20.09.2009 anlässlich des "Freandout" Laufes in Ampfing statt. Länge: 14km. Meldungen beim Abteilungsleiter Rainer Schönege.

## Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

06.09.2009	Eddy Merckx Classic, Start 8.00 Uhr in Eugendorf (Salzburg)
26.09.2009	CC-Rennen in Garching (Pölz-Cup), auch Erwachsenen-Klasse
27.09.2009	MTB-Tour mit den Sepp's, Abfahrt Mühldorf Hallenbad 9.00 Uhr
3./4.10.2009	Hüttenwochenende mit den MTB-Kids (Ansprechpartner Eugen)
07.10.2009	1. Hallentraining Schüler/Jugend, Beginn 16.00 Uhr Schüler und 17.00 Uhr Jugend
18.10.2009	Rennradabschlusstour, 9.45 Uhr Mettenheim und 10.00 Uhr Hallenbad Mühldorf
27.11.2009	<u>Vorschau:</u> Abteilungsversammlung: um möglichst zahlreiches Erscheinen wird gebeten, da Neuwahlen anstehen!

## Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

05.09.2009	Tri Motion Half Saalfelden, Austria 2 S - 80 R - 21 L
05./06.09.2009	Köln Triathlon/ Cologne 226 0,7 S - 24 R - 7 L / 3,8 S - 180 R - 42,2 L
08.09.+13.10.2009	Stammtisch Goa Mühldorfer Stadtplatz 20:00 Uhr
13.09.2009	Hersbrucker Duathlon 5 L - 20 R - 5 L u. 10 L - 40 R - 5 L
04.10.2009	Challenge Barcelona-Maresme, Spanien 3,8 S - 180 R - 42,2 L

## Winterprogramm

Mit dem Laufftreff am Freitag, 25.09.2009 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 28.09. gilt das Winterprogramm.

## Herbstfest

Das Herbstfest der Abteilungen Walking/Nordicwalking, Rad und Duathlon findet am Samstag, 24. Oktober 2009 um 19.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim statt. Es sind auch Mitglieder anderer Abteilungen eingeladen.