



Herausgeber:  
 LG Mettenheim e.V.  
 Fichtenring 4  
 84562 Mettenheim  
 Fax: 08636/697720  
 www.LGMettenheim.de  
 lgmettenheim@lgmettenheim.de  
 Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
 Auflage: 450 Exemplare  
 Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Mai/Juni 2010**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Nettelnstroth Chiara
<b>30 Jahre</b>	Spindler Markus
<b>40 Jahre</b>	Kornely Janine
	Mösel Michael
	Swoboda Christian
	Blachetta Richard
	Werkstetter Klaus
<b>60 Jahre</b>	Größl Marianne
<b>70 Jahre</b>	Huber Hedwig
<b>80 Jahre</b>	Radlbrunner Johann sen.

## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

09.05.	Drechsler Anna	Mettenheim
15.06.	Eichinger Fabian	Mettenheim
04.05.	Hollstein Jonas	Mettenheim
04.05.	Hößel Leon	Mettenheim
24.05.	Köhl Samantha	Mettenheim
06.06.	Mayer Julian	Mettenheim
23.06.	Mühldorfer Thomas	Mettenheim
18.05.	Schmeidl Lena	Mettenheim
06.06.	Schneider Benedikt	Mettenheim
08.05.	Statin Laura	Mettenheim
	Werkstetter Klaus	Mühldorf
	Wieser Lena	Mettenheim

## Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.05.2010	7. Wallberg-Berglauf, Rottach-Egern, 5,3 km, 830 HM, Start: 10.30 Uhr
01.05.2010	21. Frühjahrslauf, Dachau, Start: 10 Uhr; 10 km
02.05.2010	<b>Bayer. 10 km-Straßenlaufmeisterschaften, Bobingen, Start: 11.00 Uhr</b>
02.05.2010	19. Sparkassen-HM, Wels (A), Start: 10.00 Uhr
09.05.2010	2. Halbmarathon, Traunstein, Start: 10 Uhr
16.05.2010	12. Hochgernlauf, Unterwössen; Start: 10 Uhr; 7,5km (905HM)
16.05.2010	2. Benefiz-Frauenlauf, Amerang, Start: 10.00 Uhr 12,6 km; 6,3 km; 4,1 km
22.05.2010	<b>26. Stoißeralm-Berglauf, Anger; Start: 14 Uhr; 7km (670HM); 3. Berglauf-Vereinsmeisterschaft!!!</b>
06.06.2010	29. Mondseeland Halbmarathon, Mondsee (A); Start: 9.30 Uhr
10.06.2010	Masters Sportwoche 40+, Ruhpolding, 10km (Verfolgerstart)
13.06.2010	<b>23. Alleelauf, Mettenheim; Start: 9.00 Uhr (10km); 10.30 Uhr (5km)</b>
18.06.2010	31. Höglberglauf, Ainring; Start: 18:30 Uhr; 3,9km (320HM)
19.06.2010	25. Citylauf, Rosenheim; Start: 18 Uhr (10km)
25.06.2010	7. Stadtlauf, Traunreut, 7km, Start: 19.15 Uhr
27.06.2010	32. Sport-Scheck Stadtlauf, München, Start: 8 Uhr HM; 11 Uhr 10 km

## Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

13.05.2010	Burghausen (10km), Walkercup	11.05.2010	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
15./16.05.2010	Eglham (10/20km), Walkercup	08.06.2010	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
05./06.06.2010	Waging oder/und Bayernwalk-Schliersee(10+20km), Walkercup		
13.06.2010	<b>Alleelauf (5km) und Walker übernehmen das Kuchen/Kaffee Buffet</b>		
20.06.2010	Gallsbach/A (Marathon), Walkercup		
26./27.06.2010	Perach (10/20km) oder SEE-Oberpfalz Marathon, Walkercup		

## Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

09.05.2010	Braunauer Sprinttriathlon
11.05.2010	Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz um 20:15 Uhr
15.05.2010	Linztriathlon; Sprint- u. Halbirondistanz, jeweils auch Staffelfwertung
16.05.2010	Sport Ruscher Duathlon Planegg-Krailing; Volksdistanz u. Obb. + BM Kurzdistanz
22.05.2010	Schneider Weisse Duathlon; Jedermann, Kurzdistanz u. BM Mitteldistanz
08.06.2010	Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz um 21:00 Uhr
12.06.2010	Bad Endorfer Chiemgau Thermen Triathlon; Sprintdistanz, auch Staffelfwertung
20.06.2010	Stadttriathlon Erding; Volksdistanz u. Kurz-, auch Staffelfwertung
27.06.2010	Waginger See Triathlon; Sprintdistanz u. Kurz-, jeweils auch Staffelfwertung

## Bekleidungsverkauf

Am Freitag, 07.Mai 2010 findet von 17.30 bis 18.30 Uhr ein Lauf-Bekleidungsverkauf in der Geschäftsstelle (Schulstrasse Mettenheim) statt. Wer ausserhalb dieses Termins Bekleidung benötigt, meldet sich bei Erika Pieringer.

### **23. Mettenheimer Alleelauf**    Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08636/7852 o. [LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)

Die Alleelaufausschreibung ist in Zusammenarbeit mit dem OVB erschienen und wurde an die Mitglieder des LG Mettenheim verteilt. Wir bitten wieder um Mithilfe bei dieser großen Veranstaltung.

Bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer melden.

Samstag, 12.06.2010 ab 12.00Uhr    Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Mehrzweckhalle, Außenbereich.  
Das Läufer Symposium in der Mehrzweckhalle entfällt!!!

Sonntag, 13.06.2010 ab 06.00 Uhr    Letzte Vorbereitungen

Sonntag, 13.06.2010 ab 09.00 Uhr    Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Säubern.

Sonntag, 13.06.2010 um 19.00 Uhr    Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, 02.07.2010 ab 20.00 Uhr Helferparty

**Über die Mitnahme von Kuchen oder Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.**

### **Vereinsmeisterschaft der Schüler**

**13.06.2010**    Im Rahmen des Alleelaufs findet die Schüler-Vereinsmeisterschaft des LG Mettenheim statt.  
Jedes teilnehmende Kind erhält ein T-Shirt!

### **Termine Rad**

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: [ralph\\_edelmann@web.de](mailto:ralph_edelmann@web.de)

**Montags**    Radtraining – 18:30 Kindergarten Mettenheim

**Mittwochs**    MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

**01.05.2010**    Saisoneroöffnungstour der Radabteilung – 9:30 Kindergarten Mettenheim, 9:45 Hallenbad Mühldorf

**15.05.2010**    Mettenheimer CC-MTB-Rennen - Vereinsmeisterschaft im Rahmen des Pölz-Cup

**16.05.2010**    Amadé-Radmarathon - Radstadt (A)

**23.05.2010**    Nove Colli Radmarathon - Cesenatico (I)

**06.06.2010**    Glocknerkönig - Bruck (A)

**13.06.2010**    Berchtesgadener Land Radmarathon - Bad Reichenhall

**18.06.2010**    Pölz-Cup Dualbergsprint - Töging

**19.-20.06.10**    24h Radeln & Helfen Cyclemania - 14:00 Mauerberg

**25.06.2010**    Pölz-Cup Hillclimbing - Tüßling

**27.06.-03.07.10**    Jeantex-Tour Transalp - Mittenwald - Arco (I)

### **3. LG Berglauf-Vereinsmeisterschaft 2010**

*zugleich Bayerische Berglaufmeisterschaften  
für Jugend und Senioren!*

**Samstag, 22. Mai 2010, 14:00 Uhr**

Im Zusammenhang mit dem 26. Stößer-alm Berglauf, Start in Anger,  
Achner Lagerplatz, ca. 2 km von Anger, auf der Kohlhäuslstraße (beschildert)  
Die ersten 3 Damen und 3 Herren erhalten Sachpreise.

Für die VM keine extra AK-Wertung und keine Urkunden.

[www.sc-anger.de/leichtathletik/download/stoisser\\_alm\\_ausschreibung\\_2010.pdf](http://www.sc-anger.de/leichtathletik/download/stoisser_alm_ausschreibung_2010.pdf)

Meldungen an: [harry.sigl@freenet.de](mailto:harry.sigl@freenet.de) oder 08631/95145 bis spätestens 4. Mai bei Teilnahme  
an bayerischer Meisterschaft (Startpass erforderlich)  
ansonsten bis 20.05.2010. Der Verein übernimmt die Startgebühr!



### **Gratulation**

Oliver Maier hat die Ausbildung zum C-Lizenz- Triathlontrainer absolviert und die Prüfung mit Erfolg bestanden.  
Wir gratulieren unserem Oli.

### **Mountainbike-Rennen**

Am Samstag, **15. Mai 2010** findet das Mountainbikerennen des LG Mettenheim im Rahmen des "Pölzcup" in Ecksberg statt.

#### Programm:

ab 11.30 Uhr Startnummernausgabe an der Rennstrecke

ab 12.30 Uhr Streckenbesichtigung

ab 13.05 Uhr Fahrerbesprechung vor der Startnummernausgabe

ab 13.15 bis 15.00 Uhr Wettbewerbe (Kids, Sonderklasse, Schüler, Jugend, Damen, Herren, Senioren)

Meldungen bis 14.05.2010 bei Stefan Pal (Stefans-Bike-Laden in Ampfing) 08636/986250

[info@stefans-bikeladen.de](mailto:info@stefans-bikeladen.de)

Preise: Urkunden und Ehrpreise, Verlosung nach dem Rennen nach Startnummer

Rennleitung: Eugen Huber

**Apollo-Optik in Mühldorf am Stadtplatz 73 gewährt allen LG-Mitgliedern einen Rabatt von 30%."**

Weit mehr als eine Brille.

**APOLLO**  
OPTIK