



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich:
Karl Bruckbauer
Auflage: 400 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2010

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Soyer Lukas	01.03.
	Tepin Julia	04.03.
	Heigl Marcel	30.03.
	Wagner Florian	05.04.
	Müller Michael	12.04.
20 Jahre	Heitzmannsberger David	04.04.
	Bauer Janet	09.04.
	Liebhart Katharina	22.04.
50 Jahre	Schwarze Gertraud	16.03.
	Tremel Herbert	09.04.
	Liebhart Christine	18.04.
60 Jahre	Vater Gudrun	03.04.
	Albrecht Hans Jürgen	21.04.
70 Jahre	Böttcher Renate	06.03.

Sommerprogramm: Mit der Zeitumstellung am Sonntag, 28.03.2010 endet das Winterprogramm des LG Mettenheim. Ab 29.03.2010 gehts mit dem Sommerprogramm weiter. Siehe Rückseite.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Blommer Andre	Mettenheim
Brandlmeier Tom	Schwindegg
Deml Maximilian	Mettenheim
Göldel Emma	Töging
Heidmann Waltraud	Neuötting
Heigl Eva	Mühldorf
Heigl Stefan	Mühldorf
Hilger Elisabeth	Mettenheim
Kremsreiter Fotini	Mettenheim
Lohr Markus	Mettenheim
Lohr Martina	Mettenheim
Mrugala Paula	Mettenheim
Mühlbacher Kilian	Mettenheim
Renoth Moritz Leo	Mettenheim
Schaffer Verena Katharina	Mühldorf
Schneider Gabriel	Mühldorf
Schneider Manuela	Mühldorf
Strasser Thomas	Polling
Stutzriem Jonas	Mettenheim
Werner Janik	Mettenheim
Windhager Johanna	Mühldorf

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

06.03.2010	2. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Teising; Start: ab 13:10 Uhr Schüler A
07.03.2010	11. Westparklauf, München-Neuaubing; Start: 09.45 Uhr 5 km und 10 km
13.03.2010	18. Neuhauser Straßenlauf, 10 km, Start: 14:15 Uhr; Bayern Lauf-Cup 2010 !
20.03.2010	3. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Gendorf; Start: ab 13:30 Uhr Schüler A (Regionalmeisterschaft)
21.03.2010	13. Frühjahrs-Halbmarathon, Gröbenzell; Start: 10.30 Uhr
21.03.2010	6. Berta-Hummel-Lauf, Massing, Start: 09.00 Uhr (HM und 10 km und 5 km)
27.03.2010	26. Stampfl-Berglauf, Au am Inn; 4,2 km 200 HM; Start: 15.00 Uhr
27.03.2010	15. Lohhofer Osterlauf, Unterschleißheim, 10km, Start: 15.00 Uhr
28.03.2010	5. Frühlingshalbmarathon, Deggendorf; HM und 7 km; Start: 09.00 Uhr
05.04.2010	11. Wolfsfährtelauflauf, Fürsteneck; Start: 12.00 Uhr Damen (5,4 km); 13.00 Uhr Herren (7,4 km)
10.04.2010	26. Neuburger Frühjahrswaldlauf, 7,8 km, Start: 15.30 Uhr Bayern Lauf-Cup 2010 !
10.04.2010	2. Marktlauflauf "Rund um Ruhstorf"; Start: 15.30 Uhr; 5 km und 10 km
11.04.2010	26. Straßenlauf, Waging am See; Start: 11.20 Uhr HM; 11.25 Uhr 10 km; 11.27 Uhr 5 km
18.04.2010	1. Wasserburgerlauf; Start: 15.00 Uhr; 9,3 km; 6,2 km; 3,1 km
18.04.2010	Bayer. Halbmarathonmeisterschaften, Bad Staffelstein; Start: 08.45 Uhr
24.04.2010	8. Stadtlauflauf Moosburg; 10 km und 5,04 km; Start: 18.00 Uhr
25.04.2010	5. WEKO-HM in Pfarrkirchen; Start: 9:45 Uhr 11km; 10:00 Uhr HM

Termine Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

Walkercup 2010:

13./14.03.2010	Tüßling - 10km	09.03.2010	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
27./28.03.2010	Berchtesgaden - 10km (ev. 2 Runden)	13.04.2010	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
02./03.04.2010	Waldkraiburg - 10km	Schon Info: 01.05.2010	Burghausen
05.04.2010	eventuell Fürstenstein (noch abzusprechen)	Schon Info: 13.05.2010	Burghausen

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: ralph_edelmann@web.de

21.03.2010	MTB-Eröffnungstour „Leberkas-Runde“ – 9:30 Parkplatz Sparkasse Mdf.-Nord
12.04.2010	1. Radtraining – 18:30 Kindergarten Mettenheim
14.04.2010	1. MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
01.05.2010	Saisonöffnungstour der Radabteilung – 9:30 Kindergarten Mettenheim

Vereins-Radbekleidung: Bestellung bei "Stefans Bikeladen" in Ampfing möglich. Bestellformular bei Ralph Edelmann.

Lauftreff

Ansprechpartner: Arndt Gather 08631/990077, Mail: gather@kornelyweb.de

27.03.2010	Letztes Laufen in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
23.03.2010	Letztes Laufen und Sauna in Waldkraiburg
25.03.2010	Letztes Laufen in Mühldorf
02.04.2010	Lauftreff - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

Der Freitags Lauf- und Walkingtreff für Kinder und Erwachsene an der Waldstrasse ist kostenlos. Es können auch Nichtvereinsmitglieder daran teilnehmen, allerdings besteht kein Versicherungsschutz.