



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

November/Dezember 2010

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Kornely Lisa	24.11.
	Mailhammer Luisa	24.11.
20 Jahre	Polz Christine	15.11.
	Wagner Philipp	21.11.
	Stiedl Florian	17.12.
	Stiedl Markus	17.12.
40 Jahre	Edelmann Ralph	17.11.
	Klotz Manuela	04.12.
	Hohenester Wolfgang	20.12.
	Schubert Iris	28.12.
50 Jahre	Groh Michael	12.11.
	Stark, Dr. Armin	20.11.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Hölzl	Tobias	Schwindegg
Klozik	Sandra	Mühdorf
Wiedner	Michael	Mühdorf
Zürner	Simon	Mühdorf

Der LG Mettenheim hat zur Zeit 825 Mitglieder

bitte vormerken:

Der 24. Mettenheimer Alleelauf findet am 29. Mai 2011
statt. Die Vorbereitungen haben bereits begonnen.

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

- 07.11.2010** 23. Lauf "Rund um den Höglwörther See", Teisendorf, 13 km; Start: 11 Uhr
07.11.2010 36. Teufelsberg-Crosslauf, München-Lochhausen, Start: 11:15 Uhr Hobbylauf (4,7 km); Start: 12 Uhr 10 km
13.11.2010 24. Alzauenlauf, Trostberg, 10 km; Start: 14 Uhr
14.11.2010 13. Therme-Geinberg-Lauf, Geinberg (A), 10 km Herren (11:15 Uhr); 5,3km Damen+Hobbylauf (10:20 Uhr)
20.11.2010 Crosslaufserie Inn/Salzach in Unterneukirchen; 3,8 km; Start: 13:35 Uhr; 8,4 km; Start: 14:10 Uhr
04.12.2010 Nikolauslauf, München, 1. Lauf Winterlaufserie, 10 km, Start: 15:00 Uhr
05.12.2010 33. Nikolaus-Waldlauf, Arnstorf, 4,7 km, Start: 11:40 Uhr; 8,7 km; Start: 12:25 Uhr
12.12.2010 20. Winterlaufserie Ismaning (1. Lauf); 13 km; Start: 10 Uhr
19.12.2010 20. Weihnachtslauf Simbach, 5,8 km; Start: 14:15 Uhr
30.12.2010 2. Vorsilvesterlauf Aschau, 5 km, Start: 19 Uhr und 19.45 Uhr (Elite)
31.12.2010 27. Silvesterlauf München, 10 km; Start: 12 Uhr
31.12.2010 4. Wiener Silvesterlauf, Anger; 6km; Start: 13:30 Uhr

Termine Walking u. Nordic-Walking Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 09.11.2010** Stammtisch 20.00 Uhr Kreuzer Wirt
14.12.2010 Stammtisch und gleichzeitig Jahresabschlussfeier der Walkingabteilung
14.11.2010 Waging
31.12.2010 Tacherting

Schülersportgruppe des LG Mettenheim

Ansprechpartnerin: Susanne Höhler 08631/379411

Sport und Spaß für 7 - 9 jährige

Abwechslungsreiche Ballspiele, Laufspiele, Fangspiele und Gerätelandschaften

Jeden Montag von 16.45 bis 17.45 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim

Es sind noch Plätze frei!!!

ALLEE - Kids des LG Mettenheim

Ansprechpartnerin: Maria Fottner 08631/166603

Sport und Spaß für 10 - 15 jährige

Sportübergreifende Spiel- und Bewegungsstunde. "Laufen - Werfen - Fangen"

Staffelwettkämpfe, Hindernisrennen, Mannschafts- und Gruppenspiele

Jeden Montag von 17.45 bis 19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim

Es sind noch Plätze frei!!!

Silvesterlauf in Mettenheim

Am 31.12.2010 findet um 14.00 Uhr in Mettenheim ab Kulturhof ein Silvesterlauf zum Jahresausklang statt. Es werden verschiedene Laufgruppen angeboten. Zum anschließenden Umtrunk werden wir von Adi Schäftlmaier eingeladen.

Die Vorstandschaft des LG Mettenheim wünscht allen Mitgliedern ein geruhsames
Weihnachtsfest und ein gesundes, verletzungsfreies Jahr 2011