



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Juli/August 2010

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Wolf Veronika	04.07.
	Stettner Sebastian	12.08.
	Beer Nina	21.08.
20 Jahre	Haslinger Christiane	11.07.
	Anzinger Christina	15.08.
30 Jahre	Hartmetz Birgit	30.07.
	Irl Doris	21.08.
	Auer Josef	24.08.
40 Jahre	Nagelsdiek Thomas	11.07.
50 Jahre	Wagner Jutta	24.07.
	Wicho Eva Maria	26.07.
70 Jahre	Mooshuber Max	12.08.
	Lohr Rosa	19.08.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Heigl Luca	Mettenheim
Hochreiter Andreas	Mettenheim
Hochreiter Felix	Mettenheim
Hochreiter Vanessa	Mettenheim
Hochreiter Viktoria	Mettenheim
Herrmann Amelie	Mettenheim
Gibis Annette	Waldkraiburg
Huber Viktoria	Mühldorf
Grandl Rosemarie	Mettenheim
Miller Armin	Mühldorf
Wicho Eva Maria	Mühldorf
Wicho Leonhard	Mühldorf

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

03.07.2010	4. Holzlandlauf, Reischach; 11 km (Start: 18.00 Uhr), 5 km (Start: 16.45 Uhr)
03.07.2010	Benefizlauf Waldkraiburg "Sterntaler"; Kinderlauf 14:00 Uhr; Jedermannlauf 15:00 Uhr
10.07.2010	Bahnlauf-Vereinsmeisterschaften über 3.000m (1.000m für Schüler); Start: 16.00 Uhr
11.07.2010	25. Kampenwandlauf, Aschau im Chiemgau; 6km; HD 800m; Start: 9.30 Uhr
16.07.2010	Lauf10!-Abschlusslauf, Wolnzach; 10 km
17.07.2010	2. Sommernachtslauf, Bad Birnbach; 9 km (Start: 19.00 Uhr) Bayern Lauf Cup des BLV (5. Lauf) !!!
23.07.2010	18. Abendlauf, Landshut-Münchenerau; 10 km (Start: 19.00 Uhr) und 5 km (Start: 18.15 Uhr)
24.07.2010	14. Königssee-Lauf, Schönaun, 11,4 km und 7,6 km (Start: 11:00 Uhr); 3,8 km (Start 10:30 Uhr)
31.07.2010	8. Schlosslauf, Schwindegg; 11,9 km und 5,25 km; Start: 18.00 Uhr
31.07.2010	17. Straßenlauf, Markt Indersdorf; 10 km (Start: 18:00 Uhr) Bayern Lauf Cup des BLV (6. Lauf) !!!
04.08.2010	25. Berglauf zur Schuhbräualm, Großholzhausen; 7,5 km; HD 650m
08.08.2010	3. Hofmarklauf, Otterskirchen, 6 km (Start: 9:00 Uhr)
14.08.2010	23. Straßenlauf, Dachau; 10 km (Start: 16.00 Uhr) Bayern Lauf Cup des BLV (7. Lauf) !!!
15.08.2010	23. Brunnsteinlauf, Oberaudorf; 8,5 km; HD 880m; Start: 9.00 Uhr
18.08.2010	28. Astenlauf, Flintsbach; 6,5km; HD 630m; Start: 18.30 Uhr
21.08.2010	33. Lu-Lauf, Geiselhöring, HM und VM (Start: 16:00 Uhr)
28.08.2010	4. Rupertus-Thermenlauf, Bad Reichenhall; HM (Start: 15.30 Uhr); 10 km und 5 km (Start: 15.40 Uhr)
29.08.2010	19. OMV Halbmarathon Altötting; Start: 10.15 Uhr HM; 10.30 Uhr 6 km

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

03.07.2010	Attel Benefiz Walk (oder Fichtelgebirge Marathon in Gefrees - 42 km) - (Walkercup)
14./15.08.2010	Bichl (10 oder 20 km) (Walkercup)
28.08.2010	Karwendelmarsch-Achensee (35 oder 52 km) (Walkercup)
13.07.2010	Stammtisch beim Kreuzer Wirt nach dem Walken

10.08.2010 Stammtisch im ?

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

Montags	Radtraining – 18:30 Kindergarten Mettenheim
Mittwochs	MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
27.06.-03.07.10	JeanTex-Tour Transalp - Mittenwald - Arco (I)
10.07.2010	Pöls-Cup CC-Rennen in Palling
11.07.2010	Engadin Radmarathon (CH)
11.07.2010	Thannheimer-Tal-Radmarathon
17.07.2010	Pöls-Cup Rennen in Eisenärzt
18.07.2010	Pöls-Cup CC-Rennen in Freilassing
19.07.2010	LG-Bergkönig am Stampflberg (Treffpunkt 18:00 Kindergarten)
25.07.2010	Arber-Radmarathon

23. Mettenheimer Alleelauf

Der Mettenheimer Alleelauf war eine sehr erfolgreiche Veranstaltung, zu dessen Gelingen ihr alle beigetragen habt. Wir haben wieder Lob von vielen Seiten bekommen. Danke an alle Helfer und Kuchenbäcker. Die Helferparty findet am Freitag, 02. Juli 2010 ab 20.00 Uhr vor dem Kulturhof statt, zudem alle 100 Helfer herzlich eingeladen sind.

25. München Marathon

Am 10. Oktober 2010 findet der *München-Marathon* statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einer Verpflegungsstation (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Auch Streckenposten werden benötigt. Wer mitmachen will, meldet sich bitte bis 15. Juli bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder LGMettenheim@LGMettenheim.de). Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Marathontraining - Ansprechpartner: Sylvia und Steffen Scholz, 08631/161497, Mail: StJScholz@t-online.de

Das Marathontraining beginnt am Sonntag, 18. Juli um 08.00 Uhr am LG Parkplatz. Alle Interessenten bitte zu diesen kommen, da an diesem Tag alle Details für die weiteren Läufe besprochen werden.

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

- 04.07.2010** Thumsee Triathlon; 0,2 S - 17 R - 3,8 L
11.07.2010 Tegernseer Tal Triathlon; **BM Kurzdistanz** u. Sprint
13.07.2010 Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz, um 20:15 Uhr
16.07.2010 **um 18:30 Uhr Triathlon Vereinsmeisterschaft in Rabenden; 0,6 S - 28 R - 5 L**
Anmeldungen nimmt Kirsten bis zum 07.07.2010 entgegen.
Auch Staffelteressierte melden sich bitte bei der Abteilungsleitung.
18.07.2010 Triathlon Hof; Sprint- u. Kurzdistanz
25.07.2010 Triathlon Steinbach/ Wörthsee; Kurzdistanz
31.07.2010 Alpenfels Triathlon; 0,4 S - 23 R - 5 L
31.07.2010 Allgäu Triathlon Classic; 2 S - 80 R - 20 L
01.08.2010 **ITU Langdistanz Triathlon WM** in Immenstadt; 4 S - 130 R - 30 L
08.08.2010 Erlanger Triathlon; Mitteldistanz
08.08.2010 Regensburger Triathlon; Kurz- u. Sprintdistanz
10.08.2010 Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz, um 20:15 Uhr
14.08.2010 Feldkirchner Triathlon; 0,2 S - 15,8 R - 3,4 L
21.08.2010 Sprinttriathlon Schnaitsee

2. Bahnlauf-Vereinsmeisterschaft des LG Mettenheim

10. Juli 2010 um

16:00 Uhr an der Hauptschule Mühldorf-Nord

19:00 Siegerehrung im Cinecitta (Mühldorf)

1000 m Rennen für Jugendliche und 3000m Vereinsmeisterschaft

Verfolgungsrennen:

Startreihenfolge bei der VM entsprechend dem Abstand der AK-Rekorde



Ergas&Solar_180x130_4c 23.06.2009 22:25 Uhr Seite 1

Sparen im Doppelpack ... mit Erdgas & Solar. Das ganze Jahr!



Ob im Neubau oder bei der Modernisierung –

mit der Erdgas-Brennwert-
heizung und einer thermischen
Solaranlage sparen Sie bis zu
30 Prozent Energie und erfüllen
die gesetzlichen Anforderungen!

Alle Informationen rund um das
Traumduo Erdgas & Solar erhalten
Sie von Ihrem Kundenberater unter
der Rufnummer:

01801/56 57 58

(3,9 Ct./Min. im Festnetz der Telekom,
abweichender Mobilfunktarif)

Jetzt 300 € Solarbonus und
staatl. Förderungen sichern!

ESB
Erdgas Südbayern