



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl
Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2010

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre Guggenberger Christian
Schubert Janina
Mühldorfer Matthias
Schneider Kilian
20 Jahre Wax Michael
30 Jahre Seemann Barbara
40 Jahre Hohenberger Claudia
50 Jahre Weis Kurt

04.09.
01.10.
07.10.
08.10.
23.09.
22.09.
13.10.
04.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Junk Helga
Kirst Boris
Kirst Evelyn
Kirst Leonie
Kirst Liel
Maier Hans
Maier Lieselotte
Wolf Christopher
Wimmer Felix

Mühldorf
Heldenstein
Heldenstein
Heldenstein
Heldenstein
Mühldorf
Mühldorf
Mühldorf
Zangberg

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

04.09.10 25. Volksfestlauf, Freising, 10 km, Start: 16.30 Uhr; 6,122 km Start: 15 Uhr **Bayern Lauf Cup des BLV (8. Lauf) !!!**
05.09.10 11. Achenseelauf, Pertisau (A), 23,2 km (Start: 10 Uhr) oder am 5.9. 10 km (Start: 17.00 Uhr)
11.09.10 Reebok Runner's World Women's Run; 8 km (Start: 17.30 Uhr); 5 km (Start: 16.45 Uhr)
11.09.10 5. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6,0 km; Start: 15.00 Uhr
12.09.10 11. Wallerseelauf, Seekirchen (A); HM und VM; Start: 10.30 Uhr
15.09.10 7. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 608m; Start: 18.30 Uhr
18.09.10 4. Bayer. Bäderlauf; HM; Start: 11.00 Uhr in Bad Feilnbach (Ziel: Bad Aibling)
19.09.10 9. freeandout-Lauf, Ampfing, 7, 14 oder 21 km; Start: 10 Uhr
25.09.10 16. Geländelauf, Ruhstorf, 7,5 km; Start: 15.00 Uhr **Bayern Lauf Cup des BLV (10. Lauf) !!!**
25.09.10 Crosslauf Markt; Start: 12.55 Uhr 3,7 km (Damen, Herren ab 60); 13.30 Uhr 8,5 km (Herren bis 60)
26.09.10 37. Hochfellen-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1.074m; Start: 10 Uhr
03.10.10 **Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km!!** Stadtlaf Waldkraiburg; Start: 10 Uhr; Hobbylauf 3,3 km (Start: 11.15 Uhr)
10.10.10 10. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.10 Uhr 3,3 km; 11.00 Uhr 9,1km
10.10.10 12. Stadtlaf Dorfen, Start: 10.45 Uhr 5 km; 11.30 Uhr 10 km
16.10.10 3. Simssee-Halbmarathon, Moosen, Start: 15 Uhr
23.10.10 Crosslauf Neumarkt St.Veit; Start: 12.50 Uhr 3,87 km (Damen, Jugend, Herren ü. 60); 13.30 Uhr 7,74 km Herren b. 60
24.10.10 28. Astberglauf, Going (A), Start: 10.30 Uhr, 6 km, 568 HM
26.10.10 Pillerseetal-Halbmarathon; Crosslauf, Start: 10.00 Uhr; HD 354m
31.10.10 27. Hochplatten-Berglauf, Marquartstein, 4,5 km, 550 HM

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

05.09.10 Marathon Solothurn Schweiz oder Nebelberg Österreich **Stammtisch beim Kreuzerwirt nach**
19.09.10 **Walker-Vereinsmeisterschaft über 14km!!** Ampfing - Freeandout **Dienstags-Training um 20.00 Uhr:**
24.-26.09. Vereinsausfahrt nach Abtenau Österreich (13, 21, 42 km) **14.09.2010**
03.10.10 Altötting oder Waldkraiburg (Walkercup) **12.10.2010**
24.10.10 Teising (Walkercup)
30.+31.10. Hohenlinden (Walkercup) **Herbstfest: Termin in Vorbereitung**

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

05.09.10 Eddy-Merckx-Classic (Eugendorf / A)
17.09.10 Pölz-Cup CC-Rennen in Neuötting
25.09.10 Pölz-Cup CC-Rennen in Garching (Abschlußveranstaltung)
27.09.10 letztes Radtraining - 18:30 Kindergarten Mettenheim
29.09.10 erstes Hallentraining Schüler / Jugend - 16:00
03.10.10 Saisonabschlußtour Radtraining - 09:45 Kindergarten Mettenheim

Spinning-Beginn wird
rechtzeitig auf unserer
Homepage eingestellt.

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

04.09.10 TRI-MOTION Half (2S-80R-22L) u. Tri-Motion-Fun (0,3S-13R-3L) Saalfelden
14.09.10 Voraussichtlich Beginn Hallenbad-Schwimmtraining (19:00 Uhr);
anschließend Stammtisch im Bistro um 21:00 Uhr
18.09.10 Garmin Alpen-Triathlon Schliersee, Kurzdistanz mit Staffelwettbewerb
12.10.10 Stammtisch im Hallenbad-Bistro um 21:00 Uhr

Herbstfest: Termin in Vorbereitung
(wird rechtzeitig bekanntgegeben)

Schüler u. Jugendliche, die Interesse an Schwimmtraining für Triathlon haben, melden sich bitte beim lizenzierten C-Trainer Oliver Maier (oliver.maier@kraiburg.de).

Sportlicher Erfolg

Katrin Esefeld Weltmeisterin über Triathlon Langdistanz 2010. Wir gratulieren herzlich zu ihrem überragenden Erfolg!

Winterprogramm

Mit dem Laufftreff am Freitag, 24.09.2010 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 27.09. gilt das Winterprogramm. Siehe LG Sportprogramm Oktober 2010 bis März 2011.