



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Juli/August 2011

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Elgaß Nikolai	07.07.
	Reisenbüchler Florian	07.07.
	Drechsler Anna	12.07.
	Megele Sophia	25.07.
	Sturm Christina	30.07.
	Müller Christiane	03.08.
	Maurer Philipp	13.08.
	Bruckmaier Anna	17.08.
	Trieb Antonia	19.08.
20 Jahre	Angerer Nicolas	17.07.
	Hillmann Matthias	19.07.
40 Jahre	Hummel Werner	27.07.
	Schönhuber Andreas	04.08.
	Auer-Dichtl Angelika	17.08.
	Höllinger Michaela	19.08.
50 Jahre	Haferkorn Michael	03.07.
	Dürmeier Margot	02.08.
	Lechner Robert	16.08.
60 Jahre	Weingartner Georg	01.07.
	Schalk Brigitte	07.07.
	Seemann Johann	11.07.
	Steinbauer Erich	03.08.
70 Jahre	Vilzmann Johann	17.07.
	Schönege Anke	26.07.
	Eichinger Rudolf	18.08.
80 Jahre	Radlbrunner Margit	04.07.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Auer Sophie	Mettenheim
Dresl Astrid	Mühldorf
Dresl Thomas	Mühldorf
Fish Christine	Mettenheim
Höllinger Dieter	Mettenheim
Höllinger Michaela	Mettenheim
Kastenhuber Felix	Mettenheim
Kastenhuber Moritz	Mettenheim
Krause Luca	Mettenheim
Meißner Maren	Mühldorf
Meißner Susann	Mühldorf
Pchaiek Nicole	Mettenheim
Probul Amrei	Ampfing
Probul Joachim	Ampfing
Probul Lukas	Ampfing
Probul Till	Ampfing
Wastlhuber Lisa	Aschau
Wastlhuber Lukas	Aschau

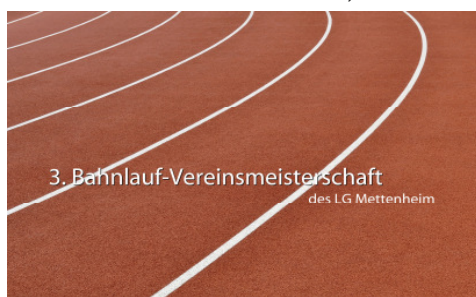
➤ 2. Waldkraiburger Benefizlauf zugunsten
von *Sterntaler* am Freitag, 01. Juli 2011

um 18.30 Uhr im Stadtpark Waldkraiburg.

➤ Anmeldung bei INTERSPORT Schäftlmaier.

Termine Laufen

01.07.2011	Weitere Termine auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425)
02.07.2011	8. Stadtlaf, Traunreut, 7km, Start: 19.15 Uhr
06.07.2011	9. Feldkirchner Tage des Sports, 10 km, Start 10.10 Uhr
06.07.2011	2. Falke Bahnlaufcup in Prien, (4. Bonuslauf) 1000m Start: 19:30 Uhr
09.07.2011	Laufabend in Ergoldsbach, (5. Bonuslauf) 5000m Start 19:25 Uhr
09.07.2011	3. Sommernachtslauf, Bad Birnbach; 9 km, Start: 19.00 Uhr
10.07.2011	Inzeller Dorflauf (Tolpatschenlauf); 8,4km und 2,7km, Start: 18.00 Uhr
12.07.2011	4. Berglauf-VM in Hohenaschau, 6km; HD 800m Start 9.30 Uhr
22.07.2011	Stammtisch im Cinecitta, 20:30 Uhr
23.07.2011	19. Abendlauf, Landshut-Münchnerau; 10 km (Start: 19.00 Uhr) und 5 km (Start: 18.15 Uhr)
24.07.2011	3. Bahnlauf-Vereinsmeisterschaften über 3x2000m (2x800m Jugend); Start: 16.00 Uhr
27.07.2011	4. Hofmarklauf, Otterskirchen, 6 km (Start: 9:00 Uhr)
30.07.2011	2. Falke Bahnlaufcup in Prien, (6. Bonuslauf) 1000m Start: 19:30 Uhr
03.08.2011	9. Schlosslauf, Schwindegg; 11,9 km und 5,25 km; Start: 18.00 Uhr
06.08.2011	26. Berglauf zur Schuhbräualm, Großholzhausen; 7,5 km; HD 650m, Termin noch nicht bestätigt!!!
09.08.2011	18. Straßenlauf, Markt Indersdorf; 10 km, Start: 18:00 Uhr
13.08.2011	Stammtisch im Cinecitta, 20:30 Uhr
15.08.2011	24. Straßenlauf, Dachau; 10 km (Start: 16.00 Uhr)
Mitte August	24. Brunnsteinlauf, Oberaudorf; 8,5 km; HD 880m; Start: 9.00 Uhr
27.08.2011	29. Astenlauf, Flintsbach; 6,5km; HD 630m; Start: 18.30 Uhr
28.08.2011	5. Rupertus-Thermenlauf, Bad Reichenhall; HM (Start: 15.30 Uhr); 10 km und 5 km (Start: 15.40 Uhr)
	34. Lu-Lauf, Geiselhöring, HM und VM (Start: 16:00 Uhr)



Termine Walking u. Nordic-Walking

09./10.07.11	Traunreut (10 und 20km)
16./17.07.11	Schechen (10 und 20km)
20./21.08.11	Bichl (10, 20 und 30km)
27.08.2011	Karwendelmarsch (35 und 52Km) - Alpin Charakter

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

12.07.2011 Stammtisch Kreuzer Wirt
09.08.2011 Stammtisch im ?

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 09./10.07.11 Traunreut (10 und 20km)
16./17.07.11 Schechen (10 und 20km)
20./21.08.11 Bichl (10, 20 und 30km)
27.08.2011 Karwendelmarsch (35 und 52Km) - Alpin Charakter

12.07.2011 Stammtisch Kreuzer Wirt
09.08.2011 Stammtisch im ?

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

- Montags** Radtraining – 18:30 Kindergarten Mettenheim
Mittwochs MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
26.06.-02.07.2011 Schwalbe Tour-Transalp
16.07.2011 2-Tages-MTB-Tour durch die Kitzbüheler Alpen
19.07.2011 LG-Bergkönig: Vereinsmeisterschaft im Rahmen des Radtrainings - **18:00** Kindergarten Mettenheim
31.07.2011 Arber-Radmarathon (Regensburg)
08.08.2011 LG-MTB-Transalp (St. Anton - Poschavio)

Mettenheimer Alleelauf

Der Mettenheimer Alleelauf war eine sehr erfolgreiche Veranstaltung, zu dessen Gelingen ihr alle beigetragen habt. Wir haben wieder Lob von vielen Seiten bekommen. Danke an alle Helfer und Kuchenbäcker. Der 25. Mettenheimer Alleelauf findet am 17. Juni 2012 statt. Die Vorbereitungen haben bereits begonnen.

26. München Marathon

Am 09. Oktober 2011 findet der München-Marathon statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einer Verpflegungsstation (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, Riegel etc.) vertreten. Auch Streckenposten werden benötigt. Wer mitmachen will, meldet sich bitte bis 15. Juli bei Karl Bruckbauer (08631/1675958 oder LGmettenheim@LGmettenheim.de). Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer will life bei einem Marathon dabei sein?

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

- 10.07.2011 Thumsee-Triathlon Bad Reichenhall (Triathlon Trophy) 0,4 S - 18 R - 5 L
Tegernseer Tal Triathlon 1,5 S - 44 R - 10 L u. 0,5 S - 20 R - 5 L
13.07.2011 Stammtisch im Goa am Mühldorfer Stadtplatz nach dem Erwachsenen-Schwimmtraining
15.07.2011 Triathlonvereinsmeisterschaft Rabenden 0,6 S - 28 R - 4,5 L
Anmeldungen nimmt Kirsten bis zum 06.07.2011 entgegen. Startgebühr zahlt bei Teilnahme der Verein.
17.07.2011 Karlsfelder Triathlon 1,5 S - 48 R - 10 L
23.07.2011 Alpenfels-Triathlon Anger (Triathlon Trophy) 0,4 S - 23 R - 5 L
Allgäu-Triathlon Immenstadt 2 S - 80 R - 20 L u. 1,5 S - 42 R - 10 L
24.07.2011 SVF-Triathlon-Wörthsee 1,5 S - 40 R - 10 L u. 0,7 S - 20 R - 5 L
30.07.2011 Triathlon Zell a. See/ A. 1,5 S - 40 R - 10 L u. 0,3 S - 25 R - 5 L
06.08.2011 Bürmooser Sprinttriathlon Oberndorf/ A. (Triathlon Trophy) 0,3 S - 15 R - 4 L
07.08.2011 Ironman Regensburg: Fans u.a. Manfred Bley, Hermann Forster, Gunter Lang, Robert Bark.
Teilnehmer: Katrin, Arndt, Guido, Gris, Carsten.
10.08.2011 Stammtisch im Goa am Mühldorfer Stadtplatz nach dem Erwachsenen-Schwimmtraining
13.05.2011 Feldkirchner Triathlon 0,2 S - 12,4 R - 3,4 L
14.08.2011 Regensburger Triathlon 1,5 S - 40 R - 10 L u. 0,5 S - 20 R - 5 L

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl wird das Kinder-/ Jugendtriathlonschwimmtraining dienstags um 16:00 Uhr in zwei Gruppen aufgeteilt. Durchgeführt wird es von Oli Maier u. Hannes Ortmann.

Erdgas und Solar: natürliche Energie nachhaltig nutzen.

Mit Solar auf dem Dach bleiben die Kosten im Keller.

Mit einer thermischen Solaranlage auf dem Dach und einem Erdgas-Brennwertkessel im Keller sind Sie in jeder Hinsicht auf der Sonnenseite: niedrige Energiekosten und weniger CO₂-Emissionen. Beste Aussichten, oder? Informationen unter www.esb.de

ESB
Energie Süd Bayern GmbH