



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl
Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2011

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre Kraus Melanie
Ruder Leon
20 Jahre Auer Lisa
30 Jahre Kaiser Robert
Wimpersinger Konny
40 Jahre Lühr Carsten
Mühldorfer Alexandra
Lassahn Karen
50 Jahre Gebler Marianne
Holzmänn Maria
Kern Renate
Tischler Manuela
Hutter, Dr. Sigrid
60 Jahre Kaiser Helga
Klugmann Therese

06.09. Aigner Alexander
10.09. Brüssel Emma
02.09. Clemente Susanne
06.10. Greipel Judith
22.10. Huber Christian
04.10. Hummel Stefan
10.10. Löffel, Dr. Cornelia Jaqueline
26.10. Meyer Laurin
01.09. Müller Bernadette
07.09. Müller Dominik
12.09. Schäftlmaier Alexander
19.10. Schäftlmaier Eva-Maria
27.10. Schäftlmaier Fanni-Maria
24.09. Schäftlmaier Sebastian
26.09. Wandiger Regina

Aschau
Mühldorf
Mühldorf
Mühldorf
Mettenheim
Mettenheim
München
Mettenheim
Mettenheim
Mettenheim
Zangberg
Zangberg
Zangberg
Zangberg
Zangberg
Mettenheim

Termine Laufen

Weitere Termine auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425)

03./04.9.11 12. Achenseelauf; Sa 10km 17:30 Uhr und So 23,2 km 10:00 Uhr
04.09.11 20. OMV Halbmarathon Altötting; Start: 10.15 Uhr HM; 10:30 Uhr 6 km
10.09.11 6. Gemeindelauf Niedertaufkirchen; 6 km, Start: 15:00
10.09.11 3. Reebok Runner's World Women's Run; 8 km (Start: 17.45 Uhr); 5 km (Start: 16.30 Uhr)
14.09.11 8. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 608m; Start: 18.30 Uhr
17.09.11 Bayer. Bäderlauf; HM; Start: 11.00 in Bad Feilnbach (Ziel: Bad Aibling)
17.09.11 9. Dingolfinger Halbmarathon, HM und VM, Start ab 14:15 Uhr
18.09.11 7. Einstein Marathon Ulm; Start: 9:00 Uhr
18.09.11 Tegernseelauf; 5 km, 10 km und HM; Start 10:30 Uhr
18.09.11 10. freeandout-Lauf, Ampfing, 7, 14 oder 21 km; Start: 10 Uhr
18.09.11 Wachau-Marathon; M, HM und VM; Start ab 9:30 Uhr
24.09.11 17. Geländelauf, Ruhstorf, 7,5 km; Start: 15.00 Uhr
25.09.11 38. Hochfelln-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1.074m; Start: 10 Uhr
02.10.11 Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km !!! : Stadtlaf Waldkraiburg; Start: 10 Uhr; Hobbylauf 3,3 km (Start: 11.15)
09.10.11 11. Salzbach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.00 Uhr 3,2 km; 10.45 Uhr 8,7km
09.10.11 13. Stadtlaf Dorfen; 5 km und 10 km; Start 10:45 Uhr und 11:30 Uhr
09.10.11 München Marathon; M, HM und 10km; Start: 10:00 Uhr und 10:40 Uhr
15.10.11 Crosslauf Gendorf Start: 13.40 Uhr 4,5 km (Damen, Herren ab 60); 14.15 Uhr 6,6 km (Herren bis 60)
15.10.11 4. Simssee-Halbmarathon, Moosen, Start: 15 Uhr
23.10.11 29. Astberglauf, Going (A), Start: 10.00 Uhr, 6 km, 568 HM
29.10.11 Crosslauf Neumarkt St.Veit; Start: 12.50 Uhr 3,87 km (Da, Jug, Herren ab 60); 13.30 Uhr 7,74 km Herren bis 60
30.10.11 28. Hochplatten-Berglauf, Marquartstein, 4,5 km, 550 HM; Start 10:30 Uhr

13.09.11 20.30 Uhr Stammtisch im Cinnecitta
13.10.11 20.00 Uhr Stammtisch im Seinerzeit

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schöneegge 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

04.09.11 Nebelberg Österreich- auch 42km
18.09.11 Walker-Vereinsmeisterschaft über 14km!! Ampfing - Freeandout
17./18.09.11 Steinhöring 5,10,20km und/oder Oberasbach bei Nürnberg 42+52km
24./25.09.11 Eggkofen 6,10,20km
02.10.11 Waldkraiburg 10km
03.10.11 Altötting 6,10km
08./09.10.11 Biberbach Österreich-auch 42km
15./16.10.11 Eging an See 6,11km
21.-23.10.11 Vereinsausfahrt nach Bodenmais (Näheres bei Rainer)
23.10.11 Teising 5,10km
26.10.11 Tauplitz Österreich-auch 42km
29./30.10.11 Hohenlinden 5,10,20km

Stammtisch beim Kreuzerwirt nach
Dienstags-Training um 20.00 Uhr:
13.09.2011
11.10.2011

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

Montags Radtraining – 18:30 Kindergarten Mettenheim (nur bis Ende September)
Mittwochs MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim (nur bis Ende September)
04.09.11 Eddy-Merxck-Classic (Eugendorf, Österreich)
11.09.11 Bayerisch-Böhmischer Radmarathon (Viechtach, Bay. Wald)
18.09.11 Regensburger Welt-Kult-Tour (Regensburg)
03.10.11 LG Saisonabschlußtour (9:45 KiGa Mettenheim, 10:00 Hallenbad Mühldorf)

Spinning-Beginn wird
rechtzeitig auf unserer
Homepage eingestellt.

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

03.09.11 TRI-MOTION Half Saalfelden 2 S - 80 R - 22 L
04.09.11 CHALLENGE Walchsee - Kaiserwinkl 1,9 S - 90 R - 21 L
13.09.11 voraussichtl. Beginn Hallenbad Schwimmtraining, anschl. Stammtisch im Hallenbad Bistro

11.10.11 21.00 Uhr Stammtisch im Hallenbad Bistro

Winterprogramm

Mit dem Auftreff am Freitag, 30.09.2011 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 01.10. gilt das Winterprogramm.
Siehe LG Sportprogramm Oktober 2011 bis März 2012.