



Herausgeber:
 LG Mettenheim e.V.
 Fichtenring 4
 84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
 Für den Inhalt verantwortlich:
 Karl Bruckbauer
 Auflage: 400 Exemplare
 Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März/April 2011

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Eichinger Fabian	03.03.
	Deml Maximilian	07.03.
	Huber Julia	07.03.
	Kirst Liel	10.03.
	Rudolf Sebastian	19.03.
	Kura Matthias	27.04.
20 Jahre	Pötzl Maximilian	22.03.
30 Jahre	Heigl Stefan	24.03.
40 Jahre	Angstl Sylvia	27.04.
50 Jahre	Ortmann Christa	14.03.
	Hell Konrad	29.03.
	Reichensperner Josef	08.04.
60 Jahre	Bruckmaier Gertraud	08.04.
	Schmidt Manfred	13.04.

Schülerradgruppe: Es ist sehr erfreulich, dass immer mehr Schülerinnen und Schüler am Mountainbikettraining teilnehmen. Die Gruppen werden immer größer und müssen geteilt werden. Wir suchen dafür interessierte Übungsleiter bzw. Begleitpersonen. Dieser Aufruf richtet sich auch an die Eltern! Bitte bei Eugen Huber (08631/15790) melden.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Asenbeck Maria Ursula	Zangberg
Beran Gerhard	Töging
Braun Johannes	Zangberg
Enzinger Josefina	Mühldorf
Hinmüller Franz	Mettenheim
Hinmüller Simon	Mettenheim
Höttinger German	Ampfing
Kusch Mariola	Mettenheim
Manghofer Bettina	Ampfing
Manghofer Johanna	Ampfing
Mrugala Anette	Mettenheim
Mrugala Karin	Mettenheim
Mrugala Sonja	Mettenheim
Nömeier Emilia	Mühldorf
Piemesberger Bianca	Mühldorf
Rauscher Sieglinde	Oberneukirchen
Schönhuber Alexandra	Oberneukirchen
Schönhuber Andreas	Oberneukirchen
Schönhuber Irm	Oberneukirchen
Schönhuber Veronika	Oberneukirchen
Spechtner Daria	Reischach

Termine Laufen

12.03.2011	Neuhauser Straßenlauf (1. Lauf BLV-Laufcup), 10 km; Start: 14:00 Uhr
13.03.2011	12. Westparklauf, München-Neuaubing, 10 km; Start: 9:45 Uhr
19.03.2011	Bayer. Crossl.meisterschaften, Pfaffenhofen a. Ilm, 5,1 km und 6,6 km; 11:00 Uhr
26.03.2011	11. Erlanger Winterwaldlauf (2. Lauf BLV-Laufcup), 15 km; Start: 15:00 Uhr
26.03.2011	Crosslauf TV Altötting (2); Start: ab 11:30 Uhr / 13:05 / 13:40 Uhr
27.03.2011	8. Frühjahrslauf, Freising, 5 km, 10 km, 15 km und HM; Start: ab 11:00 Uhr
27.03.2011	14. Frühjahrshalbmarathon Gröbenzell, 7km, 14 km und HM; Start: 10:30 Uhr
02.04.2011	27. Stampfl-Berglauf, Au am Inn; HD 200m, 4,2 km; Start: 15:00 Uhr
02.04.2011	27. Neuburger Frühjahrslauf (3. Lauf BLV-Laufcup), 7,85 km; Start: 15:30 Uhr
03.04.2011	1. Chiemgau Thermen Halbmarathon, Bad Endorf, 10 km und HM; 10:00 Uhr
09.04.2011	29. Drei-Franken-Lauf, Burghaslach (4. Lauf BLV-Laufcup), 10 km; 14:45 Uhr
09.04.2011	Crosslauf Marktl (3), Start: ab 11:00 / 12:55 / 13:30 Uhr
09.04.2011	Straßenlauf, Grassau, 10 km, Start: 16:00 Uhr
09.04.2011	25. Volkslauf, Forstenried, 10 km und HM. 16.00 Uhr
10.04.2011	Waldlaufcup, Landshut, 6,4 km und 11,1 km; Start: ?
10.04.2011	15. 6-Stunden-Lauf, Ottobrunn; Start 9:00 Uhr
16.04.2011	17. Osterlauf, Lohhof; Start: 15:00 Uhr
17.04.2011	26. Straßenlauf, Waging a. See, 7 km und HM; Start: 12:00 Uhr / 11:00 Uhr
30.04.2011	27. Stadtlaf Geretsried, 5,3 km und 10 km; Start: 15:10 Uhr

Weitere Termine stehen im Internet oder sind bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425) erhältlich.

Sommerprogramm:

Mit der
 Zeitumstellung am
 Sonntag,
 27.03.2011
 endet das
 Winterprogramm
 des LG
 Mettenheim. Ab
 28.03.2011 gehts
 mit dem
 Sommerprogramm
 weiter. Siehe
 Rückseite.

Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, @: Rschoenegge@aol.com

19./20.03.11	Tüssling - 10 + 20km (Walkercup)	08.03.2011	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
26./27.03.11	Berchtesgaden - 10km (Walkercup)	12.04.2011	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
16.04.2011	Röhrnbach-Passau (Walkercup)		
22./23.04.11	Waldkraiburg - 10 + 20km (Walkercup)		

Termine Rad

27.03.2011	Brad-Tour (MTB) - 10:15 Mühldorf Bahnhof - Info und Voranmeldung bei Harry Sigl
04.04.2011	1. Erwachsenen-Radtraining - 18:30 Kindergarten Mettenheim
06.04.2011	1. Schüler-Radtraining - 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
01.05.2011	LG-Saisoneroöffnungstour - 9:30 Kindergarten Mettenheim / 9:45 Hallenbad Mühldorf

Weitere Termine im Internet und bei Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de).

Lauftreff

Ansprechpartner: Arndt Gather 08631/990077, Mail: gather@kornelyweb.de

26.03.2011	Letztes Laufen in Mettenheim ab Mehrzweckhalle
24.03.2011	Letztes Laufen in Mühldorf
01.04.2011	Lauftreff - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Waldstrasse)

Vorschau Vereinsmeisterschaften:

10.07.2011 Berglauf in Aschau

23.07.2011 Bahnlauf in Mühldorf

18.07.2011 LG Bergkönig

15.07.2011 Triathlon in Rabenden

02.10.2011 Laufen (10km) in Wkbg

07.05.2011 LG MTB-Rennen

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Termin: Freitag, **11.März 2011** um 19.30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim.

Einladung erfolgte bereits mit dem LG Info Januar/Februar bzw. ist auf unserer Homepage ersichtlich.

25 Jahre LG Mettenheim

Als vor 25 Jahren am 16. Mai 1986 der Lauf- und Gymnastiktreff Mettenheim e.V. von zwanzig laufbegeisterten Sportlern gegründet wurde, konnte damals niemand ahnen, welchen ungeheuren Aufschwung er nehmen würde. Aus zunächst recht bescheidenen Anfängen entwickelte sich unser LG unter der Führung von Stefan Schalk, Erwin Fladerer und Karl Bruckbauer zu einem der erfolgreichsten oberbayerischen Vereine. Neben herausragenden Triumphen gelang es uns zudem, den im bayerischen Raum sehr bekannten und beliebten Alleelauf nun bereits zum 23. Male erfolgreich auszutragen, ein vereinseigenes Aushängeschild für das beschauliche Mettenheim und die boomende oberbayerische Laufszene. Mehr als hundert ehrenamtliche Helfer unseres Vereins machen den Mettenheimer Alleelauf zu dem was er jetzt ist: ein Kultlauf für nahezu tausend von Hobbyläufern, Joggern und Laufambitionierten, für Jung und Alt, für die ganze Familie. Keimzelle der Mettenheimer Laufbewegung ist der Lauftreff mit ca. 100 Teilnehmern, die in elf verschiedenen Gruppen (Läufer und Walker) betreut werden. Daraus entstanden ist das inzwischen weitem bekannte Läuferteam des LG Mettenheim mit über 200 aktiven Läuferinnen und Läufern, die mittlerweile jährlich an ca. 200 (!) Laufveranstaltungen teilnehmen. Zusammenhalt, Eigeninitiative, Einsatzbereitschaft tragen unseren gemeinnützigen Verein und er bietet seinen nun 800 Mitgliedern eine umfassende Auswahl an Indoor- und Outdoor-Sportmöglichkeiten, angefangen vom Radfahren über Spinning und Schwimmen bis hin zu den ursprünglichen Sparten, Gymnastik und Laufen. Besonderen Wert wird auf die Jugendarbeit gelegt, die von vielen ehrenamtlichen Übungsleitern Woche für Woche durchgeführt wird.

Eine kleine Feier ist anlässlich des Helferfestes am 10.Juni 2011 vorgesehen.

Anlässlich dieses Jubiläums bekommt jedes Mitglied ab dem 14.Lebensjahr ein rotes T-Shirt. Interessierte können das T-Shirt unter Angabe Damen oder Herren und der Größe (S, M, L oder XL) bei Karl Bruckbauer (08636/7852 oder lgmettenheim@lgmettenheim.de) ab sofort, jedoch bis spätestens 15.März 2011 bestellen. Bitte habt dafür Verständnis, dass ein nachträglicher Größentausch nicht möglich ist.