



Herausgeber:  
LG Mettenheim e.V.  
Fichtenring 4  
84562 Mettenheim  
www.LGMettenheim.de  
lgmettenheim@lgmettenheim.de  
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer  
Auflage: 450 Exemplare  
Erscheint zweimonatlich

# LG INFO

**Mai/Juni 2011**

## Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

<b>10 Jahre</b>	Hohenberger Christina
	Milde Dominik
	Mayerhofer Maximilian
	Leibelt Lea-Marie
<b>20 Jahre</b>	Dickinger Anna
	Holzmann Kerstin
<b>30 Jahre</b>	Bruckmaier Johannes
<b>40 Jahre</b>	D'Auria Sandra
	Höhler Susanne
<b>50 Jahre</b>	Lohmayer Marion
	Feuerstein Thomas
	Maier Hermine
	Ebersberger Jürgen

Partner des  
LG Mettenheim:  
**Antonius-Apotheke**  
**Mühldorf-Nord**  
Anton Locker  
Baumgartnerstr.2  
84453 Mühldorf



## Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

04.05.	Bönisch Matthias	Aschau
07.06.	Bruckhuber Daniel	Polling
12.06.	Bruckhuber Stefan	Polling
23.06.	Franke Simone	Mühldorf
28.05.	Günther Denise	Ampfing
23.06.	Hans Katharina	Mettenheim
30.05.	Hintermaier Markus	Mühldorf
02.05.	Kuznik Maximilian	Polling
15.06.	Leubner Florian	Mettenheim
12.05.	Mück Barbara	Erharting
13.05.	Müller Charlotte	Mettenheim
27.06.	Rauscher Sylvia	Oberneukirchen
28.06.	Rauscher Marion	Oberneukirchen
	Renner Manuel	Mettenheim
	Sched Justin	Mettenheim
	Schuster Ramona	Mettenheim
	Stangl Lena	Mettenheim
	Stellmach Rebecca	Mettenheim
	Thumm Lukas	Polling
	Weisser Enja	Mettenheim

## Termine Laufen

01.05.2011	5. WEKO-HM in Pfarrkirchen; Start: 10:00 Uhr 11km; 10:15 Uhr HM
01.05.2011	8. Wallberg-Berglauf, Rottach-Egern, 5,3 km, 830 HM, Start: 10.30 Uhr
01.05.2011	22. Frühjahrslauf, Dachau, Start: 10 Uhr; 10 km
08.05.2011	Halbmarathon, München, Start: 9:00 Uhr
14.05.2011	Halbmarathon, Ingoldstadt, Start: ab 15:00 Uhr
15.05.2011	Bayerische Meisterschaft über 10.000m in Schwandorf; Start 18:30 Uhr
15.05.2011	2. Halbmarathon, Traunstein, Start: 10:10 Uhr
15.05.2011	13. Hochgernlauf, Unterwössen; Start: 10:00 Uhr; 7,5km (905HM)
15.05.2011	8. Salzburg Marathon, Start: 9:00 Uhr
21.05.2011	Südbayerische Seniorenmeisterschaften, (1. <b>Bonuslauf</b> ) Bad Aibling, Start ab 11:00 Uhr
28.05.2011	27. Stoiberalm-Berglauf, Anger; Start: 10:00 Uhr; 7km (670HM)
29.05.2010	<b>24. Alleelauf, Mettenheim; Start: 9.00 Uhr (10km); 10.30 Uhr (5km)</b>
03.06.2011	Masters Sportwoche 40+, Ruhpolding, 10km (Verfolgerstart), Start: 19:00 Uhr
05.06.2011	3. Benefiz-Frauenlauf, Amerang, Start: 10:00 Uhr 12,6 km; 6,3 km; 4,1 km
05.06.2011	30. Mondseeland Halbmarathon, Mondsee (A); Start: 9.30 Uhr
08.06.2011	25. Karlsfelder Läufercup, 5000m (2. <b>Bonuslauf</b> ), Start: 19:10 Uhr
10.06.2011	Pfingsmeeting Pocking (3. <b>Bonuslauf</b> ), Start ab 19:30 Uhr
17.06.2011	32. Höglberglauf, Ainring; Start: 18:30 Uhr; 3,9km (320HM)
26.06.2011	33. Sport-Scheck Stadtlaf, München, Start: 8 Uhr HM; 11 Uhr 10 km

**Läufer-Stammtisch jeweils am 2. Dienstag des Monats**

Weitere Termine sind auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425) zu erfragen

## Termine Walking / Nordic-Walking

Leiter: Rainer Schönegge 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

01.05.2011	WEKO 11 und 21km	10.05.2011	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
15.05.2011	Wasserburg 6,2 und 9,3km	14.06.2011	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
29.05.2011	<b>Alleelauf (5km) und Walker übernehmen das Kuchen/Kaffee Buffet</b>		
04./05.06.11	Waging 5 und 10 und 20km		
05.06.2011	Schliersee 10 und 21km-Bayernwalk		
11./12.06.11	Taufkirchen 6 und 10 und 20km		
18./19.06.11	Gallsbach/A (Marathon) 42km		
25./26.06.11	Perach 5 und 10 und 20km		

weiter siehe Rückseite

## **24. Mettenheimer Alleelauf**    Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08636/7852 o. [LGMettenheim@LGMettenheim.de](mailto:LGMettenheim@LGMettenheim.de)

Die Vorbereitungen für den Mettenheimer Alleelauf laufen bereits auf Hochtouren.

Wir bitten wieder um Mithilfe aller Vereinsmitglieder bei dieser großen Veranstaltung.

Meldet euch bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer.

Die Helfer bitte das neue, rote Jubiläumsshirt "25 Jahre LG Mettenheim" tragen!

Samstag, **28.05.2011** ab 13.00Uhr    Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Außenbereich, etc.

Sonntag, **29.05.2011** ab 06.00 Uhr    Letzte Vorbereitungen

Sonntag, **29.05.2011** ab 09.00 Uhr    Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Reinigen.

Sonntag, **29.05.2011** um 19.00 Uhr    Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, **10.06.2011** ab 20.00 Uhr Helferparty



**Über die Mitnahme von Kuchen o. Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.**

### **Vereinsmeisterschaft der Schüler**

**29.05.2011**    Im Rahmen des Alleelaufs findet die Schüler-Vereinsmeisterschaft des LG Mettenheim statt.

### **Termine Rad**

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: [ralph\\_edelmann@web.de](mailto:ralph_edelmann@web.de)

**Montags**    Radtraining ( 3 Gruppen ) – 18:30 Kindergarten Mettenheim

**Mittwochs**    Schüler MTB-Training – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

**01.05.2011**    LG-Saisoneroöffnungstour - 9:30 Kindergarten Mettenheim / 9:45 Hallenbad Mühldorf

**07.05.2011**    LG Mettenheim MTB-CrossCountry-Rennen - Ecksberg

**21.05.2011**    MTB-Tour über den Teisenberg und Högl

**22.05.2011**    Amadé-Radmarathon (Radstadt, A)

**02.06.2011**    LG-Vatertagstour (Rennrad) - 9:00 Hallenbad Mühldorf

**05.06.2011**    MTB-Tour ums Lattengebirge

**23.06.2011**    MTB-Tour um die Reiteralpe

**26.06.-02.07.11** Tour-Transalp

### **Mountainbike-Rennen**

Am Samstag, **07.Mai 2011** findet das Mountainbikerennen des LG Mettenheim im Rahmen des "Pölcup" verbunden mit den Kreismeisterschaften in Ecksberg statt.

#### Programm:

ab 11.30 Uhr Startnummernausgabe im Rennbüro

ab 12.30 Uhr Streckenbesichtigung

ab 13.05 Uhr Fahrerbesprechung im Zielbereich

ab 13.15 bis 15.00 Uhr Wettbewerbe (Kids, Sonderklasse, Schüler, Jugend, Damen, Herren, Senioren)

Meldungen bis 06.05.2011 bei Stefan Pal (Stefans-Bike-Laden in Ampfing) 08636/986250    [info@stefans-bikeladen.de](mailto:info@stefans-bikeladen.de)

Preise: Urkunden und Ehrenpreise, Verlosung nach dem Rennen nach Startnummern

[http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=MTB\\_Ausschreibung](http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=MTB_Ausschreibung)

### **Termine Dua-/ Triathlon**

Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: [trisport.kirsten@web.de](mailto:trisport.kirsten@web.de)

01.05.2011 Braunauer Sprinttriathlon 0,6 S - 29 R - 6 L; auch Staffelfwertung

10.05.2011 erstes Kinder-/ Jugendtriathlonschwimmtraining im Mühldorfer Freibad um 16 Uhr

erstes Erwachsenentriathlonschwimmtraining im Mühldorfer Freibad um 18 Uhr

anschließend Stammtisch im Goa am Mühldorfer Stadtplatz

14.05.2011 Linzer Triathlon 1,9 S - 90 R - 21,1 L u. 0,75 S - 25 R - 5 L; jeweils auch Staffelfwertung

15.05.2011 Duathlon Krailling, BM u. obb. Meisterschaft 9,7 L - 38 R - 4,9 L

u. Volkstriathlon 4,9 L - 19 R - 3,4 L

22.05.2011 Ironman 70.3 St. Pölten 1,9 S - 90 R - 21,1 L

29.05.2011 Waginger See Triathlon 0,5 S - 21 R - 6,9 L

05.06.2011 Tölzer Triathlon 1,5 S - 40 R - 10 L u. 0,7 S - 20 R - 5 L; jeweils auch Staffelfwertung

Challenge Kraichgau 1,9 S - 90 R - 21 S

12.06.2011 Mönchshof-Triathlon Trebgast/ Kulmbach DM 2 S - 85 R - 20 L; auch Staffelfwertung

14.06.2011 Stammtisch im Goa am Mühldorfer Stadtplatz    um 20:15Uhr

19.06.2011 Stadtriathlon Erding 1,5 S - 48,5 R - 10 L; auch Staffelfwertung u. 0,4 S - 20 R - 5 L

Für die Triathlonvereinsmeisterschaft am 15.07.2011 in Rabenden 0,6 S - 28 R - 4,5 L nimmt Kirsten ab sofort Anmeldungen entgegen. Die Startgebühr übernimmt der Verein.

**Diese Firmen unterstützen den LG Mettenheim regelmäßig mit Sach- und Geldzuwendungen.**

**Außerdem erhalten unsere Mitglieder gegen Vorlage des Mitgliedausweises entsprechende Konditionen.**

> Intersport Schäftlmaier in Waldkraiburg, Berliner Str. 33c (10% Rabatt)

> Antonius Apotheke in Mühldorf, Baumgartner Str. 2

(10% Rabatt auf alle freiverkäuflichen und nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel)

> Apollo Optik in Mühldorf, Stadtplatz 73 (30% Rabatt)

> Back to Bike Radgeschäft in Waldkraiburg, Geretsriederstr. 35 (10% Rabatt)

> FTZ in Mühldorf, Münchener Str. 84c ; (vergünstigte Konditionen, keine Aufnahmegebühr)

> Pal Stefan Bikes Shop in Ampfing, Kirchenplatz 4 (10% Rabatt)

**Bitte beim Einkauf berücksichtigen!**