



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
lgmettenheim@lgmettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Mai/Juni 2013

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Schmid Barbara	14.05.
	Kurzlechner Quirin	14.06.
	Stutzriem Simon	18.06.
	Freigang Ronja	19.06.
20 Jahre	Holzmann Franziska	19.05.
	Stark Silvia	01.06.
	Ring Alexander	06.06.
40 Jahre	Gmähle Peter	28.05.
50 Jahre	Adelmann-Gafus Elisabeth	06.05.
	Budik Sonja	12.05.
	Zehethofer Johann	20.05.
	Gamvrilis Gabriele	07.06.
60 Jahre	Schreiber Renate	12.06.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Bley Andreas, Inge und Susanne	Töging
Costa Julian und Sina	Mettenheim-Hart
Grahovac Lea-Dara	Ampfing
Haindl Otmar	Mettenheim-Hart
Hausner Laura und Leo	Mühldorf
Lanzl Heinrich	Mühldorf
Schwarting Thomas	Mettenheim-Hart
Sinnhuber Franziska u. Luisa	Mettenheim
Thalhammer Günther	Mettenheim-Hart
Thalhammer Lisa	Mettenheim-Hart
Thalhammer Nico	Mettenheim-Hart
Thalhammer Sonja	Mettenheim-Hart
Zecho Christian	Mettenheim-Hart

Laufen

Nähere Infos und weitere Termine auf unserer Homepage unter: www.alleelauf.de

01.05.2013	Heimlauf um 10.00Uhr bei Hans Kienzl in Holzhausln bei Stefanskirchen/Ampfing (08636/690918)	
01.05.2013	Wallberg-Berglauf, Rottach-Egern	http://www.berglaufpur.de/wallberglauf_ausschreibung.html
01.05.2013	Halbmarathon, Burghausen	http://s228903088.online.de/
01.05.2013	Frühjahrslauf Dachau	www.asv-dachau.de
04.05.2013	Münchner-Kindl-Lauf	http://www.muenchner-kindl-lauf.de/
05.05.2013	Halbmarathon München	www.halbmarathon-muenchen.de
05.05.2013	Wasserburger Lauf (Benefizlauf)	www.wasserburgerlauf.de
08./09.05.2013	24 Stunden-Lauf München	www.sog-events.de
10.05.2013	"Die Rauschbergmeile" Ruhpolding	www.sv-ruhpolding.de/strassenlauf/
12.05.2013	Seebachmeeting, Bayern-Lauf-Cup 4. Lau	http://www.langstreckenteam.de
12.05.2013	HM Traunstein	http://www.tv-traunstein.de/
18.05.2013	LG-Bahnlauf-Vereinsmeisterschaften Sportanlage Mittelschule Mühldorf-Nord	
	Meldungen bis 11.5. bei Forster Hermann unter: forsterh@t-online.de oder 08631/94222	
19.05.2013	Hochgernlauf, Oberwössen	http://www.hochgernlauf.de/
19.05.2013	Bayerische Marathonmeisterschaften in Würzburg	
20.05.2013	Pfingstbaumrennen auf die Riesenhütte	http://pfingstbaumrennen.com/
25.05.2013	Stoisseralm-Berglauf, Anger	www.sc-anger.de/leichtathletik/stoisser-alm-lauf
	LG-Berglauf-Vereinsmeisterschaften. Meldungen bis 24.5. online unter: www.anmeldung.kimmei.de oder bis 23.5. Email an: stefan-heigl@web.de Der Verein übernimmt die Startgebühr.	
02.06.2013	Altöttinger Dultlauf	http://www.leichtathletik-altoetting.de/
08.06.2013	Presse-Meile Altötting	http://www.presse-meile.de/
09.06.2013	Mettenheimer Alleelauf, Bayern-Lauf-Cup 5. Lauf	
15.06.2013	City-Lauf Rosenheim	www.rosenheimer-citylauf.de
15.06.2013	Sommernachtslauf Bad Birnbach	www.tvbadbirnbach.de/
21.06.2013	Höglberglauf, Ainring	www.sc-ainring.de
23.06.2013	Stadtlauf München	www.sportscheck.com/event
29.06.2013	Dorflauf Inzell	http://www.sc-inzell.de/
29.06.2013	Brixen-Dolomiten-Marathon	http://www.brixenmarathon.com/de/news-media/aktuelles.html

Läufer-Stammtisch jeweils am 2. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (14.5. + 11.6.)

Walking / Nordic-Walking

Leiter: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

01.05.2013	Longwalk Rainer (Treffpunkt um 8.30 Uhr Parkplatz Stadtwall, Mühldorf bei Schönegege), Walker Cup	
09.05.2013	Waging 5 und 10km, Walker Cup	
11.05.2013	Eggllham 6 - 10 - 20km, Walker Cup	
09.06.2013	Alleelauf (5km); Die Walker übernehmen das Kuchen/Kaffee Buffet	
29./30.06.2013	Perach 5 und 10km, Walker Cup	
14.-19.06.13	Ausfahrt an den Genfer See	14.05.2013 Stammtisch beim Kreuzer Wirt
22.06.2013	Mozart 100	11.06.2013 Stammtisch beim Kreuzer Wirt
23.06.2013	Marathon Gallsbach	

26. Mettenheimer Alleelauf

Ansprechpartner: K. Bruckbauer 08631/1675958 o. LGmettenheim@LGmettenheim.de

Die Vorbereitungen für den Mettenheimer Alleelauf laufen bereits auf Hochtouren.

Wir bitten wieder um Mithilfe aller Vereinsmitglieder bei dieser großen Veranstaltung.

Meldet euch bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer.

Die Helfer sollen das rote Jubiläumsshirt "25 Jahre LG Mettenheim" tragen!

Samstag, **8.06.2013**

Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Außenbereich, etc.

Sonntag, **9.06.2013** ab 06.00 Uhr

Letzte Vorbereitungen

Sonntag, **9.06.2013** ab 09.00 Uhr

Wettbewerbe

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Reinigen.

Sonntag, **9.06.2013** um 19.00 Uhr

Läufergottesdienst in der Pfarrkirche Mettenheim

Freitag, **14.06.2013** ab 20.00 Uhr Helferparty



Über die Mitnahme von Kuchen o. Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.

Vereinsmeisterschaft der Schüler

09.06.2013

Im Rahmen des Alleelaufs findet die **Schüler-Vereinsmeisterschaft** des LG Mettenheim statt. Alle Kinder und Schüler des LG Mettenheim, die am Alleelauf erfolgreich teilnehmen, erhalten ein kostenloses T-Shirt. Der Verein übernimmt die Startgebühr.

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: ralph_edelmann@web.de

Montags

Radtraining Erwachsene (RR, MTB) – 18:30 Kindergarten Mettenheim

Mittwochs

MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

01.05.2013

LG-Saisoneroöffnungstour Rennrad - 9:00 KiGa Mettenheim, 09:15 Hallenbad Mühldorf

>>> Ebenfalls am 1.Mai unternimmt die MTB/Treckingrad-Gruppe eine Radltour nach Altötting, Emmerting, Markt und auf dem Inn-Radweg zurück. Abfahrt 10.00 Uhr KiGa Mettenheim-Hart, 10.15 Uhr Hallenbad Mühldorf. Es wird auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen gefahren. Gesamtstrecke ca. 75 km.

Die Tour findet nur bei regenfreier Witterung statt. Tourenleiter: Karl Bruckbauer (08631/1675958)

04.05.2013

LG MTB-Rennen mit Vereinsmeisterschaft MTB, Kreismeisterschaft MTB des LK Mdf., Pözl-Cup, Ecksberg
Ausschreibung: www.alleelauf.de Meldeschluss: 01.05.2013 Keine Startgebühr für Vereinsmitglieder

05.05.2013

Achensee-Radmarathon, Achenkirch (A)

10.05.2013

LG MTB-Tour Sachrang - Priener Hütte

26.05.2013

Amadé-Radmarathon, Radstadt (A)

27.05.2013

LG MTB-Tour Anger - Stoisseralm

09.06.2013

Glocknerkönig, Fusch (A)

15.06.2013

LG MTB-Tour "Kurz-Transalp" (1 Tag od. 2 Tage) (15.-16.06.2013)

16.06.2013

Rosenheimer Radmarathon, Rosenheim

22.06.2013

LG MTB-Tour um Wendelstein & Schlierseer Berge (22.-23.06.2013)

30.06.2013

5-Seen-Radmarathon, Mondsee (A)

Samstag, Sonntag, Feiertag

Rennradtouren je nach Wetter, Ankündigung per E-Mail und Homepage

Termin offen

MTB-Fahrtechnik-Kurs

Dua/Triathlon

Ansprechpartnerin Kirsten Stark, Tel.: 08631/ 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com

01.05.2013

26. Volks- u. Raiffeisenbank Citytriathlon Amberg, www.wechselszene.com

05.05.2013

20. Braunauer Sprinttriathlon (Einzel- u. Staffelwettbewerb), www.tribraunau.com

20. Kraillinger Duathlon u. Volksduathlon, Hauptwettkampf: Bayerische/ Oberbayerische Meisterschaft

07.05.2013

1. Schwimm- u. Lauftraining für Kinder (2 Gruppen) im Mühldorfer Freibad bei Oli Maier (08639/707667)

08.05.2013

1. Triathlonschwimmtraining für Erwachsene im Mühldorfer Freibad bei Gary Sperber (08631/14353)

Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz

14.05.2013

Koppeltraining an der Mittelschule Mühldorf-Nord bei Miche Dresl (08631/140052)

26.05.2013

Falkenstein, Powerman Germany, DM Duathlon LD u. Sprintdistanz, www.powerman-germany.org

01.06.2013

Trimotion Saalfelden Half, www.trimotion.at

02.06.2013

Trimotion Saalfelden Kids, www.trimotion.at

04.06.2013

Koppeltraining an der Mittelschule Mühldorf-Nord bei Miche Dresl (08631/140052)

12.06.2013

Stammtisch im Goa, Mühldorfer Stadtplatz

21.06.2013

26. Rabendener Triathlon, Vereinsmeisterschaft Keine Startgebühr für Vereinsmitglieder
Anmeldungen nimmt Kirsten ab sofort bis Ende Mai entgegen.

22.06.2013

Alpen Triathlon Schliersee-Spitzingsee (Einzel- u. Staffelwettbewerb), www.alpen-triathlon.de

23.06.2013

Stadtriathlon Erding über OD (Einzel- u. Staffelwettbewerb), VD sowie Schüler- u. Jugenddistanzen

25.06.2013

Koppeltraining an der Mittelschule Mühldorf-Nord bei Miche Dresl (08631/140052)

30.06.2013

2. Chiemsee Triathlon, MD u. OD (jeweils Einzel u. Staffelwettbewerb), www.wechselszene.com
Vereinsmeisterschaft und BM über die Mitteldistanz

Termine Bergwandern:

25.05.2013

Stoißeralm (1.272m); Anger; ca. 7 km; HD 670m; 3,5 Std; für Kinder geeignet; Leitung: Michael Haferkorn

16.06.2013

44. Koasamarsch, Ebbs (A); Strecken: 42 km (HD 1.460m); 20 km (HD 870m); 12 km und 5 km
Startgebühren: mit Medaille 10 € bzw. 4 €; ohne Medaille: 6 € bzw. 1,50 €; Meldeschluss: 12.06.2013;
auch für Walker und Trail-Runner bestens geeignet; Leitung: Michael Haferkorn

Nähere Infos und weitere Termine auf unserer Homepage oder sind bei Michael Haferkorn (Tel.: 08631/4983) erhältlich.