



Herausgeber:
LG Mettenheim
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

März / April 2004

Alle Termine findest Du im Internet unter: www.LGMettenheim.de

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Herget Daniel	22.04.
	Herget Thomas	22.04.
30 Jahre	Huber Oliver	01.03.
40 Jahre	Nunberger Peter	01.03.
	Bieber Sabine	11.03.
	Wagner Karl-Heinz	18.03.
	Holzner Manfred	03.04.
	Schneider Anton	18.04.
	Windbühler Alexander	29.04.
50 Jahre	Wanka Roswitha	05.03.
	Fischer Isidor	24.04.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Thalhammer Nico	Mettenheim-Hart
Reindl Barbara	Mühldorf
Bogaros-Weinert Elfriede	Mühldorf
Bogaros-Weinert Günter	Mühldorf
Böttcher Renate	Mühldorf
Wetchy Elisabeth	Mühldorf

Dem LG-Info liegt ein Werbeblatt unserer Sponsoren
INTERSPORT Schäftlmaier und MAT, beide Waldkraiburg
bei, um dessen Beachtung wir bitten.

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

06.03.2004	R.Gebler-Gedächtnislauf/Walk nach Schönberg (14.00 Uhr ab Mehrzweckhalle)
07.03.2004	Westparklauf, München-Neuaubing
14.03.2004	Frühjahrshalbmarathon, Gröbenzell
20.03.2004	Crosslauf Schwindegg - Kreismeisterschaft (2.Lauf zum Vereinscup 2004)
21.03.2004	Volkslauf, München-Forstenried
27.03.2004	Stadtlauf, Freilassing
28.03.2004	Halbmarathon, Wels(A)
03.04.2004	Stampfl-Berglauf und Bergwalk, Au am Inn - zugleich 3.Lauf zum LG-Laufcup
04.04.2004	EuRegio Bergader Straßenlauf, Waging am See
17.04.2004	Bayer. Halbmarathonmeisterschaften, Ruhstorf
24.04.2004	Dreiburgenland-Marathon, Thurmansbang - Marathon zählt als 5.Lauf zum LG-Laufcup
25.04.2004	Marathon und HM, Salzburg - Marathon zählt als 5.Lauf, Halbmarathon als 4. Lauf zum LG-Laufcup

Die Termine und Zwischenstände des LG-Laufcup stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn (08631/4983) erhältlich.

Termine Walking und Nordic-Walking

Ansprechpartner: S. Kinds Müller 0173/3771379

13.03.2004	Longwalk (14.00 Uhr ab Mehrzweckhalle)
20./21.03.2004	Tüssling (Walkercup)
03./04.04.2004	Vilslern (Walkercup)
10./11.04.2004	Waldkraiburg (Walkercup)
11.04.2004	Longwalk (09.00 Uhr ab Waldstrasse)

Lauftreff

30.03.2004	Letztes Laufen in Mühldorf
30.03.2004	Letztes Laufen und Sauna in Waldkraiburg
01.04.2004	Erster Termin Laufen in Mettenheim am LG-Startplatz
02.04.2004	Lauftreff - Opening für Kinder, Jugendliche, Läufer, Walker, Nordic-Walker (18.30 Uhr Startplatz)

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

26.03.2004	Instandsetzung der Mountainbikestrecke ab 16.00 Uhr
27.03.2004	Instandsetzung der Mountainbikestrecke ab 09.00 Uhr
31.03.2004	Letztes Hallentraining der Schüler
05.04.2004	Start Sommertraining Schüler
21.04.2004	Start Sommertraining Erwachsene

Termine Dua-/Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: akfs.stark@t-online.de

25.04.2004	Mühldorfer Duathlon (oberbayerische Meisterschaft) Distanz 8,5 - 37 - 4,6
25.04.2004	Hobby-Duathlon Mühldorf - Distanz 4,6 - 19

Bekleidungsausgabe:

Wir geben die bestellte Vereinsbekleidung am 13.+ 27.März 2004 von 15.30 - 17.00 Uhr in der Mehrzweckhalle aus.

Nordic-Walkingkurs

Unsere Nordic-Walking-Instruktoren Susi + Adi Schäftlmaier (08638/65834) führen für LG Mitglieder kostenlos ein Nordic-Walkingkurs durch. Termine: 06.+13.+20.+27.03.2004 jeweils um 15.00 Uhr an der Mehrzweckhalle. Stöcke werden gestellt.

Walkertag - LG Mettenheim

Am 27.03.2004 findet von 14.00 bis 17.00 Uhr an der Mehrzweckhalle eine Informationsveranstaltung statt.

"Glocknerkönig" 06.06.2004
Bergzeitfahren 27km, 1800Hm
mit LG-Bergkönig.
Meldeschluss 01.03.2004
bei Sabine und Eugen.