



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
84562 Mettenheim
Fax: 08636/6970840
<http://www.LGMettenheim.de>
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Karl Bruckbauer und Rudi Eichinger
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

November/Dezember

Alle Termine findest Du im Internet unter: www.LGMettenheim.de

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Maier Marvin	15.12.
40 Jahre	Kindsmüller Sebastian	04.11.
	Oberpaul Karin	15.11.
	Wagner Notburga	22.11.
	Hohenberger Helmut	20.12.
	Hornberg Christoph	22.12.
50 Jahre	Englsperger Eveline	12.11.
	Aigner Artur	11.12.
60 Jahre	Hechfellner Maria	08.11.
70 Jahre	Wimmer Johann	04.12.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Gospic Lena	Mettenheim
Sonnenburg Lukas	Mettenheim
Zelger Sebastian	Mettenheim
Jacobsen Oliver	Mettenheim
Sabold Miriam	Mettenheim
Heumeier Christoph	Mettenheim
Heumeier Moritz	Mettenheim
Allinger Mona Josefina	Mettenheim
Auer-Dichtl Angelika	Mettenheim
Bannert Patrice	Mettenheim
Hell Dominik	Mettenheim
Jaeger Markus	Ampfing
Jaeger Natalie	Ampfing
Janssens Jakob	Mettenheim
Karaismail Kenan	Mettenheim
Michlbauer Thomas	Mühldorf
Tauber Sarah	Mettenheim
Schwarzmaier Max	Mettenheim
Pitz Laura	Mettenheim

LG Info

Es besteht die Möglichkeit, dass das "LG-Info" per eMail verschickt wird. Wer davon Gebrauch machen will, sollte ein Mail an LGMettenheim@LGMettenheim.de schicken. Dadurch würde unsere Portokasse oder der LG-Info-Verteiler entlastet. Das LG Magazin etc.wird weiterhin verteilt.

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

07.11.2004	Lauf "Rund um den Höglwörther See", 13 km, Start: 11 Uhr
13.11.2004	Alzauenlauf, Trostberg, 10 km, Start: 14Uhr - Laufcup!
20.11.2004	Crosslauf Marktl (6.Lauf zur Crosslaufserie Inn/Salzach)
04.12.2004	Crosslauf Ruhpolding (Chiemgau Cross-Cup)
12.12.2004	Winterlaufserie Ismaning, 12,7 km, Start: 10 Uhr
19.12.2004	Weihnachtslauf Simbach, Start: 14.15 Uhr
31.12.2004	Silvesterlauf München, 10 km, Start: 12 Uhr
31.12.2004	Silvesterlauf Dorfen, Start: 14 Uhr
31.12.2004	Silvesterlauf Tittmoning, 7 km, Start: 16 Uhr

Weihnachtslauf/Walk

Wie in den vergangenen Jahren, kann am 24. + 25. + 26.Dezember um 10.00 Uhr ab Mehrzweckhalle gelaufen, gewalkt und Nordic-gewalkt werden.

Weitere Termine sowie die Zwischenstände des LG-Laufcups stehen im Internet oder sind bei M. Haferkorn erhältlich.

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Helga Grimus 08638/85512, Mail: helga.grimus@cyberfun.de

13.11.2004	Longwalk 14.00 ab Mehrzweckhalle	10.12.2004	Weihnachtsfeier der Walker in Mühldorf, Lodronhaus, 19.30 Uhr.
19.11.2004	Herbstfest (siehe Rückseite)	11.12.2004	Longwalk 14.00 Mehrzweckhalle

siehe auch "Veranstaltungsplan Walking 2004"

Termine Rad

Ansprechpartner: Eugen Huber 08631/15790, Mail: eugen.huber@t-online.de

19.11.2004	Herbstfest (siehe Rückseite)
31.12.2004	Silvester auf der Klausenhütte

siehe auch "Rad-Jahresprogramm 2004"

Aquajogging mit Sabine:

Jeden Freitag um 17.00 Uhr im Hallenbad Mühldorf.

Trainingsjacken

Augrund der regen Nachfrage will der Verein wieder die bekannte Lauftrainings -bzw. Walkingjacke nachbestellen. Wer Interesse hat, soll sich spätestens bis 10.11.2004 bei Günther (Tel. 08631/990393) oder Karl (Tel.08636/7852) melden. Die Jacke kostet €55,00 (bezuschusst vom Verein, bei Bestellung und Abnahme im Jahr 2004). Nächstes Jahr kann die Jacke nicht mehr so günstig an die Vereinsmitglieder verkauft werden.

Ski-Saison-Auftakt

INTERSPORT Schäftlmaier fährt am Sonntag, 19.12.2004 nach Saalbach-Hinterglemm zum Skifahren. Verbilligte Skipässe. Anmeldungen bitte bei INTERSPORT Schäftlmaier, Berlinerstr.33, 84478 Waldkraiburg, Tel. 08638/ 6 58 34.

Läuferfest

Am 22.01.2005 findet das LG-Läuferfest (vormals Marathonfest) beim Kreuzer-Wirt statt und ist für alle LG Mitglieder offen. Der Mannschaftsmarathon in der bisherigen Form entfällt heuer. An einem neuem Konzept wird gearbeitet.

Weihnachtsfeier

Interne Weihnachtsfeiern werden in den einzelnen Abteilungen durchgeführt und dort rechtzeitig bekanntgegeben.

Die Vorstandschaft des LG Mettenheim wünscht allen Mitgliedern ein geruhames Weihnachtsfest und ein gesundes, verletzungsfreies Jahr 2005