



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Januar/Februar 2009

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Spirkl Alexandra	15.01.
	Schwarzott Moritz	20.01.
	Kolm Marie	26.01.
	Fraundienst Stephan	27.02.
20 Jahre	Wimmer Christina	08.01.
	Dürmeier Christian	16.01.
30 Jahre	Seemann Florian	24.01.
40 Jahre	Anzinger Karin	08.02.
50 Jahre	Wagner Klaus	03.01.
	Dürmeier Thomas	25.02.
	Röhl Marion	26.02.
60 Jahre	Bruckbauer Karl	27.02.
70 Jahre	Osthoff Erika	21.01.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Blachetta Richard	München
Brüssel Paulina	Mühdorf
Heitzmannsberger David	Mühdorf
Höllinger Maria	Mettenheim
Peukert Robert Max	Mettenheim
Reisenbüchler Adolf	Ampfing

Partner des LG Mettenheim:



Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

01.01.2009	Münchner Neujahrslauf, 7km; Start: 12:00 Uhr; keine Zeitnahme, da Wohltätigkeitslauf
06.01.2009	23. Dreikönigslauf, Kersbach; Start: 12:00 Uhr; 12 km; 1. Lauf zum Bayern Laufcup 2009 !!!
06.01.2009	10. Dreikönigslauf, Bad Endorf; Start: 13:30 Uhr; Damen 5.394m, Herren 8.990m
11.01.2009	3. Winterlaufserie in München-Olympiapark (2) über 15 km; Start: 11 Uhr
18.01.2009	18. Winterlaufserie in Ismaning (2) über 16,8 km; Start: 10 Uhr
24.01.2009	1. Crosslauf der Inn/Salzach-Serie in Altötting; Start: 14:30 / 14:50 / 15:30 Uhr
08.02.2009	16. Johannesbad-Thermen-Marathon, Bad Füssing; Start: 09:45 (10km) / 10:00 Uhr (HM, M)
15.02.2009	18. Winterlaufserie in Ismaning (3) über 21,1 km; Start: 10 Uhr
22.02.2009	3. Winterlaufserie in München-Olympiapark (3) über 20 km; Start: 11 Uhr

Termine Walking u. Nordic-Walking Ansprechpartner: Rainer Schönegger 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

06.01.2009	Lanshofen (Markt) 10.00-18.00 Uhr
10./11.01.09	Haspelmoor (Maisach) - Start Hattenhofen 07.00-12.00 Uhr
13.01.2009	Stammtisch beim Kreuzer Wirt
17./18.01.09	Gangkofen 07.00-13.00 Uhr
01./02.02.09	Falkenberg (Eggenf.) 07.00-12.00 Uhr
08.02.2009	Gauting 07.00-12.00 Uhr
10.02.2009	Stammtisch beim Kreuzer Wirt

Einladung Läuferfest

Am Freitag, den 09. Januar 2009 findet in Mettenheim beim Kreuzer-Wirt unser Läuferfest des Jahres 2008 statt.

Dazu möchten wir alle aktiven und interessierten Vereinsmitglieder recht herzlich einladen.

Bei freiem Eintritt erhält jeder in 2008 aktive Läufer einen Essensgutschein in Höhe von € 8,00.

Einlass: 18.30 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

Programm:

- * Begrüßung
- * Abendessen
- * Ehrung aller Marathonläufer 2008, Bilder von der Reise nach Linz
- * Marathonvorschau für das Jahr 2009
- * Ehrung Vereinsmeister Laufen 2008 (10km-Lauf Erding) mit Bildern von der Vereinsmeisterschaft
- * Vorschau Läufe 2009
- * Rückblick Vereinsmeisterschaft Berglauf 2008 (Stoißeralm)
- * Auswertung Laufcup 2008 mit Tombola
- * Vorschau Laufcup 2009
- * Gemütliches Beisammensein

Auf zahlreiches Erscheinen freuen sich:

Michael, Sylvia, Helmut, Manfred, Hermann und Harald



Das erste Lauf-Trainingslager in Kaltern (Südtirol)

Kaltern 2009

30.05. bis zum 06.06.2009

298,00 statt 448,00 Euro



Anreise:

Samstag, den 30.05.09

Wie immer in Fahrgemeinschaften

Brenner: Ausfahrt Bozen Süd oder Auer/Ora. Unsere Unterkunft befindet sich direkt am See, unterhalb Ruine Leuchtenburg, auf der gegenüberliegenden Seite von Kaltern!

Unterkunft:

Hotel Leuchtenburg ***

Klughammer 100

39052 Kaltern Südtirol

Tel.: 0039/0471/960093

Email: info@leuchtenburg.it

www.leuchtenburg.it

Verpflegung:

Wir bekommen ein super Frühstücksbuffet, sowie ein gigantisches, sportlergerechtes Abendessen. Für ein eventuelles Mittagessen (Nudeln und Salat) würden zusätzlich 7,00 Euro anfallen.

Laufstrecken:

Flache Laufstrecken um den See oder durch das Obst- und Weinanbaugebiet. Aber auch hügelige Strecken z.B. zu den Montigler Seen oder oberhalb von Kaltern. Außerdem Tempo- und Techniktraining auf der 400 Meterbahn in Kaltern.

Kosten:

Halbpension pro Tag (verschiedene Zimmer):

Euro 298,00 für 7 x ÜHP in Mehrbettzimmern ab einer Teilnehmerzahl von 20 Personen!

Die Unterbringung in den neuen Suiten od. im Haus Florian. Der normale Preis wäre € 448,00 p.P.

Organisation:

Gerhard Troch

Feldweg 9a

84539 Ampfing

Tel.: 08636/248024 oder 0177/7993335

Abreise:

Samstag, den 06.06.09

Verlängerung zum Radtrainingslager vom 06.06.09 bis 13.06.09 möglich!

Gesonderte Ausschreibung – Radtrainingslager folgt!

Meldet Euch bitte bis spätestens 28.02.09 verbindlich bei mir an.

Ich freue mich schon auf unser gemeinsames Trainingslager am Kalterer See.,

Euer Gerhard

gerhard.troch@gmx.de

Werbung

 **INTERSPORT®**

SCHÄFTLMAIER

Berliner Str.33 84478 Waldkraiburg

08638/84578

Sponsor des LG Mettenheim

Angebot im Januar 2009:

20% Rabatt auf alle Laufschuh Modelle des Jahres 2008