



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
Fax: 08636/697720
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl
Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2010

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Guggenberger Christian	04.09.
	Schubert Janina	01.10.
	Mühldorfer Matthias	07.10.
	Schneider Kilian	08.10.
20 Jahre	Wax Michael	23.09.
30 Jahre	Seemann Barbara	22.09.
40 Jahre	Hohenberger Claudia	13.10.
50 Jahre	Weis Kurt	04.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Junk Helga	Mühldorf
Kirst Boris	Heldenstein
Kirst Evelynne	Heldenstein
Kirst Leonie	Heldenstein
Kirst Liel	Heldenstein
Maier Hans	Mühldorf
Maier Lieselotte	Mühldorf
Wolf Christopher	Mühldorf
Wimmer Felix	Zangberg

Termine Laufen

Ansprechpartner: M. Haferkorn 08631/4983, Mail: M.Haferkorn@t-online.de

- 04.09.10** 25. Volksfestlauf, Freising, 10 km, Start: 16.30 Uhr; 6,122 km Start: 15 Uhr **Bayern Lauf Cup des BLV (8. Lauf) !!!**
- 05.09.10** 11. Achenseelauf, Pertisau (A), 23,2 km (Start: 10 Uhr) oder am 5.9. 10 km (Start: 17.00 Uhr)
- 11.09.10** Reebok Runner's World Women's Run; 8 km (Start: 17.30 Uhr); 5 km (Start: 16.45 Uhr)
- 11.09.10** 5. Gemeindefestlauf Niedertaufkirchen; 6,0 km; Start: 15.00 Uhr
- 12.09.10** 11. Wallerseelauf, Seekirchen (A); HM und VM; Start: 10.30 Uhr
- 15.09.10** 7. Heuberg-Lauf, Nußdorf, 5,33 km, HD 608m; Start: 18.30 Uhr
- 18.09.10** 4. Bayer. Bäderlauf; HM; Start: 11.00 Uhr in Bad Feilnbach (Ziel: Bad Aibling)
- 19.09.10** 9. freeandout-Lauf, Ampfing, 7, 14 oder 21 km; Start: 10 Uhr
- 25.09.10** 16. Geländelauf, Ruhstorf, 7,5 km; Start: 15.00 Uhr **Bayern Lauf Cup des BLV (10. Lauf) !!!**
- 25.09.10** Crosslauf Markt; Start: 12.55 Uhr 3,7 km (Damen, Herren ab 60); 13.30 Uhr 8,5 km (Herren bis 60)
- 26.09.10** 37. Hochfelln-Berglauf, Bergen, 8,9km, HD 1.074m; Start: 10 Uhr
- 03.10.10** **Lauf-Vereinsmeisterschaften über 10 km!!** Stadtlaf Waldkraiburg; Start: 10 Uhr; Hobbylauf 3,3 km (Start: 11.15 Uhr)
- 10.10.10** 10. Salzach-Brückenlauf, Burghausen; Start: 10.10 Uhr 3,3 km; 11.00 Uhr 9,1km
- 10.10.10** 12. Stadtlaf Dorfen, Start: 10.45 Uhr 5 km; 11.30 Uhr 10 km
- 16.10.10** 3. Simssee-Halbmarathon, Moosen, Start: 15 Uhr
- 23.10.10** Crosslauf Neumarkt St.Veit; Start: 12.50 Uhr 3,87 km (Damen, Jugend, Herren ü. 60); 13.30 Uhr 7,74 km Herren b. 60
- 24.10.10** 28. Astberglauf, Going (A), Start: 10.30 Uhr, 6 km, 568 HM
- 26.10.10** Pillerseetal-Halbmarathon; Crosslauf, Start: 10.00 Uhr; HD 354m
- 31.10.10** 27. Hochplatten-Berglauf, Marquartstein, 4,5 km, 550 HM

Termine Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 05.09.10** Marathon Solothum Schweiz oder Nebelberg Österreich **Stammtisch beim Kreuzerwirt nach**
- 19.09.10** **Walker-Vereinsmeisterschaft über 14km!!** Ampfing - Freeandout **Dienstags-Training um 20.00 Uhr:**
- 24.-26.09.** Vereinsausfahrt nach Abtenau Österreich (13, 21, 42 km) **14.09.2010**
- 03.10.10** Altötting oder Waldkraiburg (Walkercup) **12.10.2010**
- 24.10.10** Teising (Walkercup)
- 30.+31.10.** Hohenlinden (Walkercup) **Herbstfest: Termin in Vorbereitung**

Termine Rad

Ansprechpartner: Ralph Edelmann (Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de)

- 05.09.10** Eddy-Merckx-Classic (Eugendorf / A)
- 17.09.10** Pözl-Cup CC-Rennen in Neuötting
- 25.09.10** Pözl-Cup CC-Rennen in Garching (Abschlussveranstaltung)
- 27.09.10** letztes Radtraining - 18:30 Kindergarten Mettenheim
- 29.09.10** erstes Hallentraining Schüler / Jugend - 16:00
- 03.10.10** Saisonabschlußtour Radtraining - 09:45 Kindergarten Mettenheim

Spinning-Beginn wird
rechtzeitig auf unserer
Homepage eingestellt.

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

- 04.09.10** TRI-MOTION Half (2S-80R-22L) u. Tri-Motion-Fun (0,3S-13R-3L) Saalfelden **Herbstfest: Termin in Vorbereitung**
- 14.09.10** Voraussichtlich Beginn Hallenbad-Schwimmtraining (19:00 Uhr);
anschließend Stammtisch im Bistro um 21:00 Uhr **(wird rechtzeitig bekanntgegeben)**
- 18.09.10** Garmin Alpen-Triathlon Schliersee, Kurzdistanz mit Staffelwettbewerb
- 12.10.10** Stammtisch im Hallenbad-Bistro um 21:00 Uhr

Schüler u. Jugendliche, die Interesse an Schwimmtraining für Triathlon haben, melden sich bitte beim lizenzierten C-Trainer Oliver Maier (oliver.maier@kraiburg.de).

Sportlicher Erfolg

Katrin Esefeld Weltmeisterin über Triathlon Langdistanz 2010. Wir gratulieren herzlich zu ihrem überragenden Erfolg!

Winterprogramm

Mit dem Lauffest am Freitag, 24.09.2010 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 27.09. gilt das Winterprogramm. Siehe LG Sportprogramm Oktober 2010 bis März 2011.