



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Auflage: 450 Exemplare
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

November/Dezember 2011

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Günther Denise	08.11.
	Peretzki Carina	13.11.
	Thumm Lukas	19.11.
	Bublak Daniel	26.11.
20 Jahre	Dürmeier Thomas	11.11.
	Liebhart Bernhard	17.11.
	Haferkorn Florian	03.12.
	Herget Tobias	26.12.
40 Jahre	Edelmann Anja	04.11.
	Lang Gunter	02.12.
	Schulze Andreas	03.12.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Aydin	Koray	Mettenheim
Haagen	Jasmine	Neumarkt-St.Veit
Haagen	Ramona	Neumarkt-St.Veit
Hasner	Valentin	Schwindegg
Heigl	Xaver	Mühdorf
Hollstein	Noah	Mettenheim
Lohmeier	Stefan	Mettenheim
Mittermaier	Bastian	Polling
Pau	Fabio	Mettenheim

Termine Laufen

Weitere Termine auf der Homepage oder bei Harald Sigl (Tel.: 08631/3840425)

- 06.11.2011** 37. Teufelsberg-Crosslauf, München-Lochhausen, Start: 11:15 Uhr Hobbylauf (4,7 km); Start: 12 Uhr 10 km
- 06.11.2011** 24. Lauf "Rund um den Höglwörther See", Teisendorf, 13 km; Start: 11 Uhr
- 10.11.2011** **Stammtisch im Seinerzeit, 20:00 Uhr**
- 12.11.2011** 25. Alzauenlauf, Trostberg, 10 km; Start: 14 Uhr
- 13.11.2011** 14. Therme-Geinberg (A)-Lauf, 10 km Herren (Start:11:15 Uhr); 5,3km Damen+Hobbylauf (Start: 10:20 Uhr)
- 19.11.2011** Crosslauf Unterneukirchen; 3,8 km; Start: 13:35 Uhr; 8,4 km; Start: 14:10 Uhr
- 27.11.2011** 23. Ostparklauf; 5km; Start 9:30 Uhr, 10 km; Start 10:30 Uhr
- 03.12.2011** Nikolauslauf, München, 1. Lauf Winterlaufserie, 10 km, Start: 15:00 Uhr
- 04.12.2011** 34. Nikolaus-Waldlauf, Arnstorf, 4,7 km, Start: 11:40 Uhr; 8,7 km; Start: 12:25 Uhr
- 08.12.2011** **Stammtisch im Seinerzeit, 20:00 Uhr**
- 11.12.2011** 21. Winterlaufserie Ismaning (1. Lauf); 13 km; Start: 10 Uhr
- 18.12.2011** 21. Weihnachtslauf Simbach, 5,8 km; Start: 14:15 Uhr
- 30.12.2011** 3. Vorsilvesterlauf Aschau, 5 km, Start: 19 Uhr und 19.45 Uhr (Elite)
- 31.12.2011** 28. Silvesterlauf München, 10 km; Start: 12 Uhr

Walking/Nordic-Walking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

- 08.11.2011** Stammtisch 20.00 Uhr Kreuzer Wirt
- 13.12.2011** Stammtisch und gleichzeitig Jahresabschlussfeier der Walkingabteilung
- 13.11.2011** Waging 5 +10 km
- 31.12.2011** Tacherting 5+10 km

Schülersportgruppe des LG Mettenheim

Ansprechpartnerin: [Susanne Höhler 08631/379411](mailto:Susanne.Höhler@t-online.de)

Sport und Spaß für 7 - 9 jährige. Abwechslungsreiche Ball-, Lauf- und Fangspiele, Gerätelandschaften
Jeden Montag von 16.45 bis 17.45 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim. Es sind noch Plätze frei!!!

ALLEE - Kids des LG Mettenheim

Ansprechpartnerin: [Maria Fottner 08631/166603](mailto:Maria.Fottner@t-online.de)

Schnupperstunden bei den Allee-Kids (Leichtathletik+Hallenhockey, Völkerball usw.) jederzeit möglich für Kinder/
Schüler ab 10 Jahren jeden Montag von 17.45-19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Mettenheim.

Sportlicher Erfolg von Katrin Esefeld

Ironman Hawaii: Bei der Weltmeisterschaft auf Hawaii. dem berühmtesten Ironmann mit der härtesten Konkurrenz gewinnt Katrin in ihrer Altersklasse in 09:55:51. Herzlichen Glückwunsch!
Herzlichen Dank auch an die "Betreuerin" Cornelia.

Bei unserem 25. Jubiläums-Alleelauf am 17. Juni 2012 werden die Bayerischen Meisterschaften im 10km-Straßenlauf ausgerichtet und mit dabei ist 5.000m-Olympiasieger Dieter Baumann (Kabarett am 16.Juni und Teilnahme am 10km-Sparkassen-Aktivlauf). Solange der Vorrat reicht, gibt es Karten ab 1.Dez. bei Radio Schwarze in Mettenheim-Hart. Tel. 08631/7184

Vorankündigung:

13.01.2012 Läuferfest für alle Aktiven und Interessierten am Freitag um 19.00 Uhr beim Kreuzer Wirt